

## Gesunde Mitarbeitende, gesunde KMU – nachhaltig und attraktiv

*Unternehmen, die sich gezielt für das Wohlbefinden ihrer Mitarbeitenden engagieren, sind attraktiv – insbesondere bei den jüngeren Arbeitnehmenden. Davon profitieren jetzt auch KMU dank der kostenlosen Angebote von **Gesundheitsförderung Schweiz**.*

DORIT SCHMIDT-PURRMANN

Mit den schnellen Veränderungen in der Arbeitswelt ist auch der Erhalt der Mitarbeitendengesundheit verstärkt in den Fokus gerückt. Dies erfordert vor allem bei den Führungspersonen entsprechende Kompetenzen. Für KMU mit knappen Zeit- und Personalressourcen braucht es da einfache und wirksame Lösungen, möglichst ohne Kostenfolge.

### Entlastung für Führungskräfte und HR-Verantwortliche

Genau das bietet **Gesundheitsförderung Schweiz** mit ihren kostenlosen KMU-Angeboten. Führungskräfte erhalten mit dem «Leadership-Kit» vielfältige Tools, die einfach und ohne Vorkenntnisse anwendbar sind. Sie stärken das Wohlbefinden der Mitarbeitenden und die Zusammenarbeit im Team. HR-Verantwortliche haben mit der «HR-Toolbox» kompakte und zeitsparende Lösungsansätze zu unterschiedlichsten HR-Situationen zur Hand.

### Edorex AG

Bei der Edorex AG sind die KMU-Tools von **Gesundheitsförderung Schweiz** bereits in den Arbeitsalltag integriert. Dazu Nina Zumstein, People & Culture Coach bei dem Softwareunternehmen: «Seit der Transformation zur agilen Organisation mit selbstorganisierten Teams sind die Hierarchien im Unternehmen sehr flach, was den Mitarbeitenden viel Freiraum lässt. Gleichzeitig sind die Anforderungen an deren Selbstmanagementkompetenz stark gestiegen. Das birgt auch Risiken, wie eine erhöhte

Stressbelastung. Um die Teams punktuell zu unterstützen, nutzen wir die Tools von **Gesundheitsförderung Schweiz**.»

**Beispiel «Raum für Offenheit» aus dem Leadership-Kit:** Der Name ist Programm. Dieses Tool stärkt die psychologische Sicherheit und schafft ein offenes Gruppenklima, wo z.B. auch Unangenehmes oder unausgereifte Ideen Platz haben. Eine entsprechende Fragen-Checkliste unterstützt die Teamleitung dabei, diese offene Atmosphäre in einem Teammeeting zu generieren. Nina Zumstein nutzt Auszüge aus dem Fragenkatalog unter anderem für die Gestaltung von Teamentwicklungs-Workshops.

Ihr Fazit: «Ich bin begeistert von diesem Angebot für Führungskräfte und HR-Verantwortliche. Es ist so niederschwellig, dass jedes KMU und vor allem dessen Mitarbeitende davon profitieren können. Am besten einfach mal selber ausprobieren.»

### Autorin

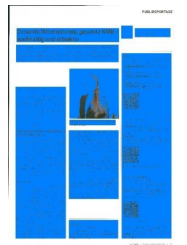
Dorit Schmidt-Purrmann, Kommunikationsexpertin und Beraterin für BGM. Sie ist auch für **Gesundheitsförderung Schweiz** tätig.



**Gesundheitsförderung Schweiz**  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



Nina Zumstein, People & Culture Coach bei der Edorex AG.



## Info

Das Leadership-Kit bietet Führungskräften 26 Tools in diesen fünf Aktionsfeldern:

- **Ziele erreichen** ermöglicht Erfolgserlebnisse
- **Sinn** vermittelt Bedeutsamkeit
- **Positive Emotionen** fördern das Teamklima
- **Engagement** rückt Stärken ins Licht
- **Teambeziehungen** unterstützen tragfähige Beziehungen



<https://friendlyworkspace.ch/lisk>

Die HR-Toolbox unterstützt HR-Verantwortliche in den zwei Themenfeldern:

**Handeln** mit konkreten Tools für z.B. Homeoffice, gesunde Führung, Konflikte und Mobbing

**Verstehen** mit Kompaktwissen für das positive Einwirken auf Bereiche wie Absenzen, Stress, Motivation, Arbeitgeberattraktivität



<https://friendlyworkspace.ch/hrtb>

## Jetzt starten mit der Jahres-Challenge

Sie liefert KMU-Führungskräften jeden Monat kostenlos ein neues Tool, abgestimmt auf den individuellen Bedarf, um stärkende Führung einfach in den Arbeitsalltag zu integrieren.



[www.friendlyworkspace.ch/jahres-challenge](http://www.friendlyworkspace.ch/jahres-challenge)

Weitere Firmen, die das Leadership-Kit nutzen, finden Sie hier: <https://friendlyworkspace.ch/de/diese-firmen-nutzen-das-leadership-kit>