



Im Alltag gehen Erreichtes und kleine Erfolge oft unter, weil man schon wieder auf dem Weg zur nächsten Herausforderung ist. Dabei ist der Stärkenfokus für das Wohlbefinden ausserordentlich wichtig.

Worauf kannst du heute stolz sein?



Die fünf Aktionsfelder (Engagement, Teambeziehungen, Ziele erreichen, Sinn und positive Emotionen) bilden die Basis für Wohlbefinden, Spass an der Arbeit und herausragende Leistungen.

Wie können wir das in unserem Arbeitsalltag leben?