

Heute  
schon  
jemandem  
geholfen?

TEAM-  
BEZIEHUNGEN

ZIELE  
ERREICHEN  
ermöglicht  
Erfolgs-  
erlebnisse

SINN  
vermittelt  
Bedeutsamkeit

ENGAGEMENT  
rückt Stärken  
ins Licht

POSITIVE  
EMOTIONEN  
fördert das  
Teamklima

Als soziale Wesen streben wir nach  
Verbindung und Zugehörigkeit. Es trägt enorm  
zum Wohlbefinden bei, wenn ich mich von  
anderen unterstützt und geschätzt fühle.

Tue einer Person in deinem Team etwas Gutes  
oder nimm ihr etwas Kleines ab.



Die fünf Aktionsfelder (Engagement, Teambeziehungen, Ziele erreichen, Sinn und positive Emotionen) bilden die Basis für Wohlbefinden, Spass an der Arbeit und herausragende Leistungen.  
**Wie können wir das in unserem Arbeitsalltag leben?**