



**Menschen möchten
das Gefühl haben, etwas Sinnvolles zu tun
und einen Beitrag zu leisten. Bemerkten andere
den Beitrag oder die Arbeit, die wir leisten,
stärkt es das Gefühl der Sinnhaftigkeit und tut gut.**

**Danke heute einer Person für ihren Beitrag
und sag ihr, warum du diese schätzt.**



Die fünf Aktionsfelder (Engagement, Teambeziehungen, Ziele erreichen, Sinn und positive Emotionen) bilden die Basis für Wohlbefinden, Spass an der Arbeit und herausragende Leistungen.
Wie können wir das in unserem Arbeitsalltag leben?