BGM-Frühstückstreffen Zürich 29. Februar 2024

BGM wirkungsvoll einsetzen: Spannende Inputs aus der Praxis

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

FORUM BGM Zürich

Programm

- **Begrüssung**

- **Praxisbeispiel Klinik Lengg**
  BGM in der Klinik Lengg – wirkungsvolle Massnahmen und und Empfehlungen
  Barbara Moll, Chief Nursing Officer (CNO)

- **Networking-Pause**

- **Praxisbeispiel FRÖHLICH ARCHITEKTUR AG**
  BGM zielgerichtet, effektiv & nachhaltig umsetzen in einem KMU
  Mathias Fröhlich, Geschäftsführer/Inhaber

Das Forum BGM Zürich

Unsere Ziele:

- **Wissen** vermitteln unter anderem über die Wissensplattform **bgm-zh.ch**
- **Veranstaltungen** zur Sensibilisierung für das Thema «Gesundheit im Betrieb» durchführen
- **Zugänge & Möglichkeiten** für Vernetzung schaffen
- **Erstberatungen** durchführen
- **Projekte** entwickeln & koordinieren

FORUM BGM Zürich

Trägerorganisationen Forum BGM Zürich

kaufmännischer verband
mehr wirtschaft. für mich. in zürich.

SVA Zürich

Arbeitgeber Zürich vzh

suva

Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion
Prävention und Gesundheitsförderung

Unterstützt durch:

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Prävention und Gesundheitsförderung

Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion

Leistungsauftrag

Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion
Prävention und Gesundheitsförderung

Angesiedelt an der Universität Zürich, Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention

Die Programme

Suchtprävention	**Kinder & Jugendliche**	**Suizidprävention**
Tabakprävention	**Ältere Menschen**	**Arbeit**

© Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

IV: Ihre Partnerin für Prävention und Eingliederung

Ob Ihre Mitarbeiterin, Ihr Mitarbeiter physisch oder psychisch erkrankt – **Reagieren Sie frühzeitig** und **kontaktieren Sie uns**…

Einreichung Präventionsmeldung
–Ab 30 Tagen ununterbrochener Absenz
–Bei wiederkehrenden Kurzabsenzen

Was passiert nach der Präventionsmeldung?
–Klärung Notwendigkeit IV-Anmeldung
–Beratungsgespräche mit allen Beteiligten

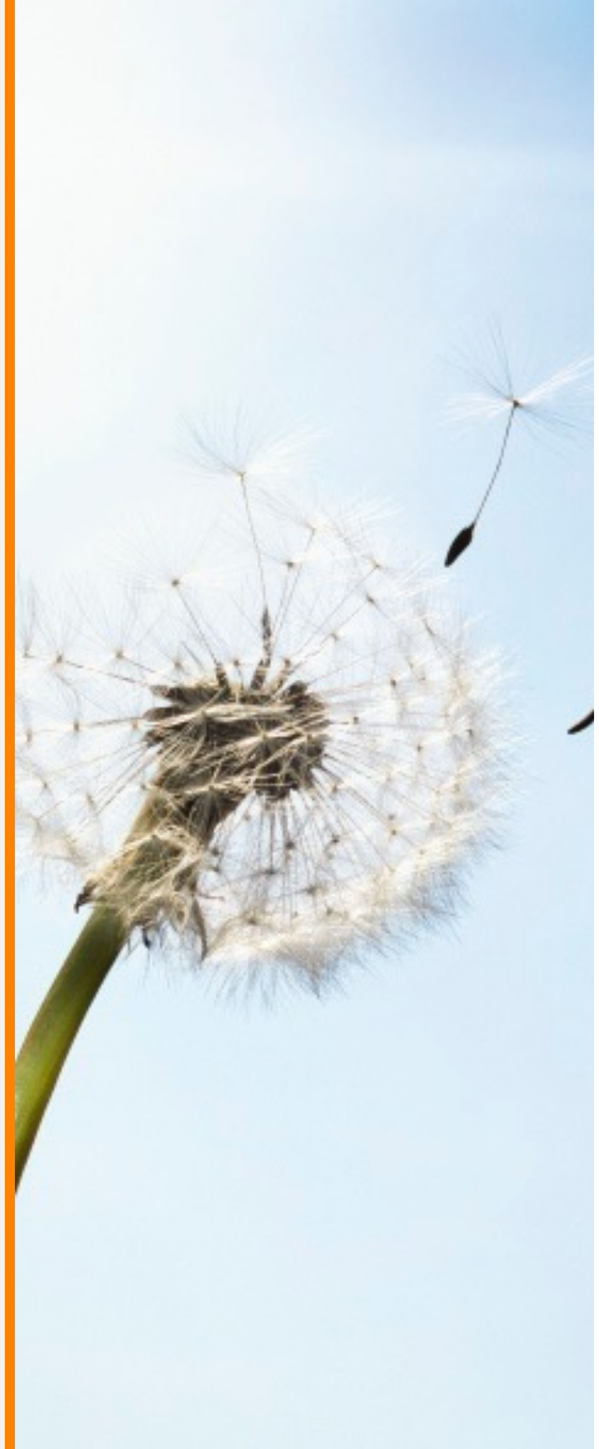
IV-Anmeldung

Prävention	Frühintervention
Präventionsberatung	Job Coaching
Beratungs- und Bildungsangebot	Ergonomische Arbeitsmittel
Initial-Job Coaching	Aus- und Weiterbildungskurse

Arbeitsplatzerhalt

Prävention bei der Suva

- Unfälle reduzieren und Gesundheit fördern
- Ganzheitlicher und systematischer Ansatz
- Voraussetzungen für erfolgreiche Präventionsarbeit schaffen



Absenzenmanagement:
- Kurzanalyse mit Empfehlung
- Prozesse optimieren
- Führung stärken
- Früherkennung & Prävention

Ergonomie:
- Gesund arbeiten am Bildschirm
- Lasten clever anpacken

Lehrzeit:
- 10 Schritte für eine sichere Lehrzeit
- Danger Zone / Safety Flash
- Erlebnis-Parcours
- Fit for work & life

Fitness:
- move@work
- Fit werden - Workshop

Psychische Gesundheit:
- Anti-Stress-Workshop
- Gesunde Führung
- Gut schlafen – sicherer und gesünder leben
- Ressourcen und Stress – Workshops für Vorgesetzte und Mitarbeitende
- Schichtarbeit – sicherer und gesünder gestalten

suva

Arbeitgeber Zürich VZH

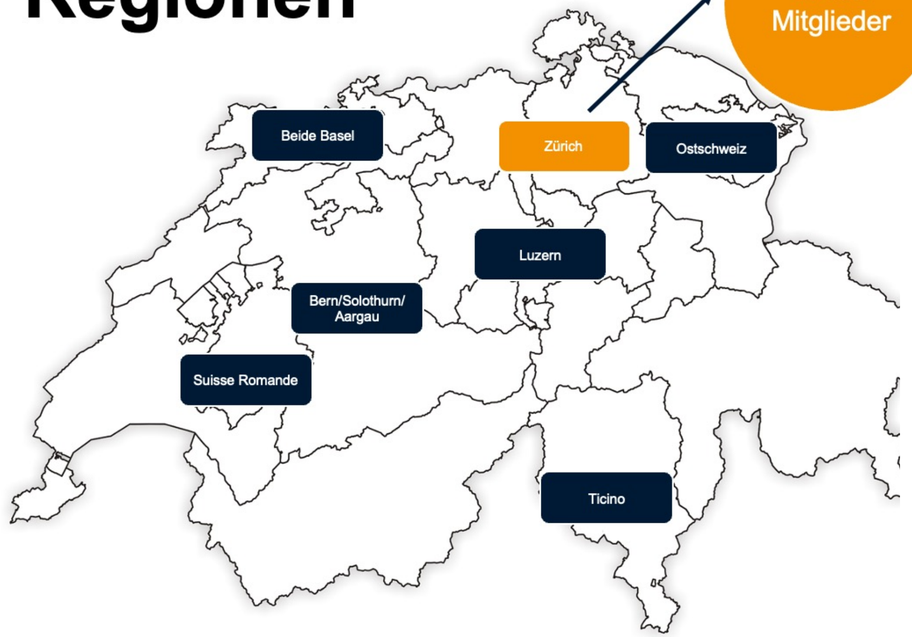
Arbeitgeber Zürich VZH: Der Arbeitgeberverband mit über 2’200 Mitgliedsfirmen aus allen Branchen

- Kostenlose Rechtsberatung im Arbeits- und Sozialversicherungsrecht
- Aktuelle Informationen für Arbeitgebende:
  Mitteilungsblatt / Seminare / Informationen
- Optional: GAV und Arbeitszeit-GAV
- Attraktive Ausgleichskasse
- Wahrnehmung von Arbeitgeberinteressen

kaufmännischer verband

mehr wirtschaft. für mich. in zürich.

7 Regionen



11'000 Mitglieder

national 37'800 Mitglieder

Viele Vorteile für unsere Mitglieder

- Rechtsberatung & Rechtsschutz
- Laufbahn- & Karriereberatung
- Lohnberatung
- Bildungs- und berufspolitische Interessen-vertretung
- Jugendberatung
- Communities, Events & Netzwerk
- Vergünstigungen für Bildung & Freizeit

Melden Sie sich für den Newsletter an:

Folgen Sie uns auf LinkedIn:

Bleiben Sie auf dem Laufenden!