

Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera





Mittwoch, 8. November 2023, 8.30–11.00 Uhr  
Welle 7, Schanzenstrasse 5, 3008 Bern

## Erfolgsfaktor betriebliches Gesundheitsmanagement im Unternehmen

8.30–9.00 Uhr

**Eintreffen** Kaffee/Frühstück

9.00–9.10 Uhr

**Begrüssung und Einführung**

**Madlen Witzig**, Key Account Manager Sensibilisierung & Verbreitung BGM, Gesundheitsförderung Schweiz

9.10–9.35 Uhr

**Suva – Schritte zum nachhaltigen BGM**

**Daniel Brönnimann**, Suva-Präventionsberater, akkreditierter Berater Gesundheitsförderung Schweiz und Assessor Friendly Work Space

Haben Sie die Absicht, in Ihrem Unternehmen ein nachhaltiges BGM aufzubauen? Die Suva unterstützt interessierte Unternehmen auf dem Weg zu einem systematischen und individuell aufgebauten BGM. Auf Wunsch bis zum Label «Friendly Work Space». Wir zeigen Ihnen das mögliche Vorgehen auf und weisen auf wichtige Voraussetzungen im Unternehmen hin.

9.35–10.00 Uhr

**Domicil – die Lernenden im Blick**

**Cornelia Bundeli**, Leiterin BGM, Assessorin Gesundheitsförderung Schweiz

Als bedeutendste Dienstleisterin für Wohnen und Leben im Alter im Kanton Bern bildet Domicil rund 220 Lernende aus, welche in der Langzeitpflege früh mit neuen und herausfordernden Situationen konfrontiert sind. Lernende zu begleiten bedeutet für uns auch, sich für ihre psychische Gesundheit einzusetzen und ihre Ressourcen und ihre Selbstwirksamkeit zu stärken. Wir stellen Ihnen gern unser erfolgreiches Projekt vor, das die Bereiche Bildung und BGM von Domicil gemeinsam in der Begleitung der Lernenden umsetzen.

10.00–10.20 Uhr

**Forum BGM Bern–Solothurn**

**Prof. Dr. Andreas Krause**, Präsident Forum BGM Bern–Solothurn

In Bern und Solothurn ist es nun endlich so weit: Ein gemeinnütziges regionales Netzwerk wurde ins Leben gerufen, das Unternehmen in Fragen der betrieblichen Gesundheit unkompliziert unterstützt und den Austausch von Erfahrungen erleichtert. Erfahren Sie mehr über die Aktivitäten des Vereins und entdecken Sie, wie auch Sie davon profitieren können.

10.20–10.40

**Gesundheitsförderung Schweiz**

**Madlen Witzig**, Key Account Manager Sensibilisierung & Verbreitung BGM

Informationen und Instrumente zum Aufbau eines systematischen BGM  
Neue praktische BGM-Hilfsmittel für KMU – Informationen, Checklisten und Werkzeuge für Führungskräfte und HR-Verantwortliche

**Q & A** Fragen, Diskussion

10.40–11.00 Uhr

**Kaffee, Networking, Austausch**

In Zusammenarbeit mit:

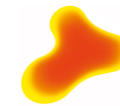


Wankdorffallee 5, CH-3014 Bern  
Tel. +41 31 350 04 04  
office.bern@promotionsante.ch

Avenue de la Gare 52, CH-1003 Lausanne  
Tel. +41 21 345 15 15  
office.lausanne@promotionsante.ch

www.gesundheitsfoerderung.ch  
www.promotionsante.ch  
www.promozionesalute.ch

# Über uns



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

## STIFTUNG

National tätige  
Stiftung

Trägerschaft:  
Kantone und  
Versicherungen

Finanziert über  
obligatorischen  
Versicherten-  
beitrag: CHF 0.40  
/ Monat

## GESETZLICHER AUFTRAG

Förderung der  
Gesundheit &  
Verhütung von  
Krankheiten

(KVG, Art. 19)

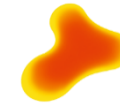
## ZIEL

Eine  
gesündere  
Schweiz

Teilbereich  
**BGM**

Arbeitgebende  
engagieren sich  
wirksam für die  
psychische Gesundheit  
ihrer Mitarbeitenden  
sowie für ein  
systematisches BGM

# Warum BGM?



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

**30%**

**Erwerbstätige fühlen sich ziemlich oder sehr emotional erschöpft <sup>1)</sup>**

**45%**

**Erwerbstätige verfügen über ein fragiles Gleichgewicht von Ressourcen und Belastungen <sup>1)</sup>**

**51%**

**IV-Renten in Folge psychischer Erkrankung <sup>2)</sup>**

**6,5**

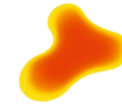
**Milliarden Franken pro Jahr kostet der Stress die Arbeitgeber pro Jahr <sup>1)</sup>**

Quellen

<sup>1)</sup> [GFCH Faktenblatt 72, Job-Stress-Index 2022](#)

<sup>2)</sup> [IV-Statistik 2022, Jahresbericht](#), Bundesamt für Sozialversicherungen

# Schritte zum nachhaltigen BGM



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

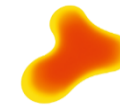
# suva

**Daniel Brönnimann**

Suva-Präventionsberater

Akkreditierter Berater Gesundheitsförderung Schweiz, Assessor Friendly Work Space

# Psychische Gesundheit bei Lernenden ist ein wichtiges Thema



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

GESUNDHEIT BEI LERNENDEN IST EIN WICHTIGES THEMA

**Etwa 30%** **Knapp 30%**

der 16- bis 24-Jährigen  
haben auf der Arbeit Stress.  
(Job-Stress-Index 2022)

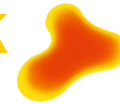
der 16- bis 24-Jährigen sind  
emotional erschöpft.  
(Job-Stress-Index, 2022)

**2×**

Das Berufsunfallrisiko von  
Lernenden ist doppelt so  
hoch als jenes der übrigen  
Angestellten. (Suva, 2019)

Deswegen bietet Gesundheitsförderung Schweiz ein Gesamtpaket mit Informations- und Austauschmöglichkeiten an. [www.apprentice.ch](http://www.apprentice.ch)

# Domicil – die Lernenden im Blick



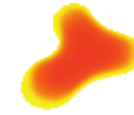
Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



## **Cornelia Bundeli**

Leiterin Betriebliches Gesundheitsmanagement, Domicil Bern

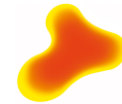
Assessorin Friendly Work Space



Betriebliches Gesundheitsmanagement

# Instrumente & Unterlagen



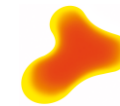


Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

# Unsere neuen BGM Angebote für KMU

Online seit Juni 2023!

# Die Herausforderungen von KMU



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

99%

600'000

>3Mio

- Wohlbefinden der MA
- Fehlende Ressourcen, spezifisches Know-How, alltagsnahe Werkzeuge
- Handlungspotential im Bereich mentales Wohlbefinden

# Angebot 1: Leadership-Kit

## I LEADERSHIP-KIT

Für Führungs-  
kräfte



Verschaffe dir mit den  
**Informationen**  
rund um die  
**5 Führungs-Aktionsfelder**  
rasch einen Überblick  
über das, was das  
Wohlbefinden deiner  
Mitarbeitenden  
beeinflusst.



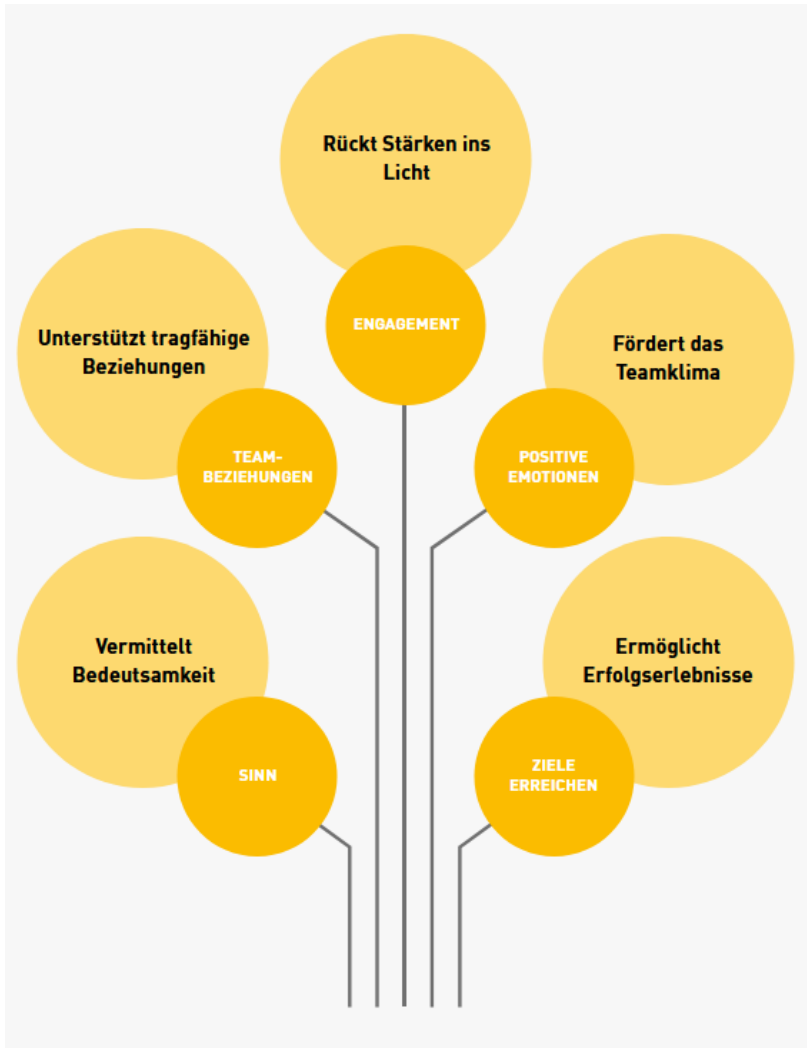
Lerne im  
**Führungs-**  
**Check,**  
wie gut du als  
**Führungskraft unterwegs**  
**bist** und was du zusätzlich  
tun kannst, damit deine  
Mitarbeitenden gerne zur  
Arbeit kommen.



Setze die einfachen aber  
wirksamen  
**25**  
**Werkzeuge**  
mit deinem Team im  
Arbeitsalltag ein - einzeln  
oder monatlich als  
**Jahreskalender.**

# Leadership-Kit

## LEADERSHIP-KIT



→ Beispiel – Thema  
Stärken/Fähigkeiten  
im Team

# Angebot 2: HR-Toolbox

Für HR-  
Fachpersonen

## Informationen



**Wie überzeuge ich andere, dass ein Thema wichtig ist?**

Argumente, Studien, Effekte,  
Rechtliches

→ Alle wichtigen Informationen zu den Handlungsfeldern auf einen Blick.

## Werkzeuge



**Wie gehe ich ein konkretes Handlungsfeld / Problem an?**

Checklisten, Vorlagen,  
Aktivitäten

→ Konkrete Anleitungen für Interventionen, die HR selbst machen oder den Führungskräften bzw. Mitarbeitenden weiter geben kann.

## Favoriten-Liste



**Was will ich alles angehen?**

Individuelle Liste von  
Werkzeugen

→ Möglichkeit sich über die Favoriten eine Liste von Werkzeugen anzulegen, die zur betrieblichen Ausgangslage gut passen.

### HANDELN

Mitarbeitenden- gespräche	Flexible Arbeitszeitmodelle
Gesunde Führung	Homeoffice
Erholungsmöglich- keiten / Pausen	Teamentwicklung
Wertschätzung	Konflikte / Mobbing
Weiterentwicklung der Mitarbeitenden	Über- und Unterforderung, Zeitdruck

### VERSTEHEN

Absenzen	Arbeitgeber- attraktivität
Produktivität	<i>Plus Trendthema: Fachkräftemangel</i>
Stress / Burnout	
Motivation	
Kündigungen	

→ Beispiel – Thema  
Wertschätzung

# Ziel: Systematisches BGM



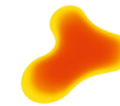
## Prozess

## Tools/Angebote



\* kostenpflichtig

# Weitere BGM-Angebote für Unternehmen



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



Ein **Angebot für Berufsbildungsverantwortliche** zum Umgang und zur Gesunderhaltung von Jugendlichen und Lernenden im Arbeitsalltag.

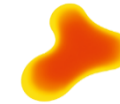


New Work. Unterstützende Tools und Informationen zur Förderung der **Gesundheit am Arbeitsplatz der Zukunft.**





# BGM-Veranstaltungen



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

## 1.2.24 – Gesundheitsförderungs-Konferenz, Bern

«One Health – Eine neue Perspektive für die Gesundheitsförderung»

**GFK 2024**



## 29.2.24 – BGM-Frühstückstreffen, Zürich

«Die Gesundheit am Arbeitsplatz stärken –  
Inputs und Umsetzungen aus der Praxis»

**BGM Events**



## 18.9.2024 - Nationale BGM-Tagung, Bern

«Destination Resilienz – Unternehmen & Mitarbeitende stärken»

## Wirkung im betrieblichen Gesundheitsmanagement überprüfen

→ 23./30.11.2023, Deutsch, online/vormittags (CHF 650.-)

## Wettbewerbsvorteil BGM (Modul 1 – Lehrgang GFS&SUVA)

→ 2./3.5.2024, Deutsch, Zürich (CHF 950.-)

## Wettbewerbsvorteil BGM (Modul 2 – Lehrgang GFS&SUVA)

→ 17./18.6.2024, Deutsch, Luzern (CHF 2375.-)

**Weiterbildung**





Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

# Besten Dank!

## Ihre Ansprechpartnerin

### Madlen Witzig



Key Account Manager Sensibilisierung & Verbreitung BGM

[madlen.witzig@promotionsante.ch](mailto:madlen.witzig@promotionsante.ch)

Ph 031 350 03 41

Gesundheitsförderung Schweiz

Wankdorfallee 5

3014 Bern

Folgen Sie uns auf



[LinkedIn/ Gesundheitsfoerderung Schweiz](#)