



Apprentice

Un'offerta per aiutare formatrici e formatori professionali a promuovere la salute psichica di apprendiste e apprendisti



Aiutate le vostre apprendiste e i vostri apprendisti a partire con il piede giusto nel mondo del lavoro.

Apprentice vi permette di

- capire in poco tempo come essere di aiuto in una situazione difficile;
- imparare come agire a livello preventivo per evitare l'insorgere di problemi e assenze;
- essere sempre *up-to-date* grazie a informazioni di carattere generale sull'adolescenza moderna e informazioni specifiche sulla promozione della salute in questa fascia d'età;
- confrontarvi con colleghe e colleghi di altre aziende e persone esperte;
- avvalervi del sostegno di figure professionali in caso di bisogno.

L'offerta



La cassetta degli attrezzi

Una raccolta di esempi concreti, buone prassi e informazioni utili

La cassetta degli attrezzi permette di ottenere informazioni su situazioni concrete che possono capitare in azienda e spunti interessanti sul tema della salute psichica di apprendiste e apprendisti:

- a colpo d'occhio,
- senza iscrizione,
- gratuito.



La condivisione

Creazione di una rete

Apprentice offre la possibilità di incontrare colleghe e colleghi, esperte ed esperti, per confrontarsi su diversi temi di interesse:

- in diversi formati,
- in tutte le regioni linguistiche,
- gratuito.



La formazione continua

Una preziosa fonte di conoscenza

Apprentice offre la possibilità di approfondire il tema della salute psichica delle persone in apprendistato insieme a persone esperte:

- formazione di una giornata;
- lezioni e presentazioni, su richiesta presso la sede aziendale;
- a pagamento.

Apprentice

- è un'offerta completa che raggruppa in un unico contenitore strumenti, esempi pratici e conoscenze sul tema della salute utili nell'ambito della formazione professionale di base in azienda;
- mette a disposizione informazioni e strumenti, pratici e concreti, che permettono alle formatrici e ai formatori di affrontare situazioni difficili e tipiche di un apprendistato;
- propone diversi canali per ottenere informazioni sul tema della salute psichica, dell'agio e del benessere, in base alle mansioni e alle preferenze personali (colloqui, consultazioni mirate, newsfeed, ecc.);
- fornisce informazioni preziose e aggiornate tratte dalla prassi e dalla scienza;
- è semplice da usare;
- è disponibile in tre lingue.

La salute di apprendiste e apprendisti è un tema importante



Circa il 30%

delle persone tra i 16 e i 24 soffre di stress sul lavoro. (Job Stress Index 2022)



Quasi il 30%

delle persone tra i 16 e i 24 soffre di spossatezza emotiva. (Job Stress Index 2022)



2x

Il rischio di infortuni professionali durante l'apprendistato è doppio rispetto al resto della popolazione attiva. (Suva 2019)

Promozione Salute Svizzera e la Lega polmonare propongono delle offerte complementari per garantire alle apprendiste e agli apprendisti una sana partenza nel mondo del lavoro. L'offerta Apprentice di Promozione Salute Svizzera, rivolta alle formatrici e ai formatori professionali, è

disponibile alla pagina <https://friendly-workspace.ch/it/servizi-gsa/apprentice>, mentre l'app ready4life della Lega polmonare, dedicata alle persone in giovane età e/o in formazione, si può trovare alla pagina www.r4l.swiss/it oppure tramite l'apposito codice QR.

LUNGENLIGA
LIGUE PULMONAIRE
LEGA POLMONARE

**l'App di coaching
ready4life**

Programma di coaching digitale per la prevenzione dell'uso di sostanze nocive e per la promozione delle competenze di vita negli adolescenti

ready4life



Che cos'è Apprentice?

Apprentice aiuta le persone responsabili della formazione professionale a:

- creare un ambiente di lavoro sano per le apprendiste e gli apprendisti, permettendo loro di fare una buona partenza nel mondo del lavoro e di rimanere in salute;
- riconoscere tempestivamente i problemi – anche quelli di natura psichica – e affrontare le difficoltà tenendo conto delle specifiche esigenze di questa fascia d'età;
- comprendere i motivi alla base del comportamento di apprendiste e apprendisti in determinate situazioni;
- accompagnare in modo efficace apprendiste e apprendisti nel loro percorso professionale;
- promuovere il senso di responsabilità e la fiducia in sé delle persone in formazione.

Per ulteriori informazioni:

<https://friendlyworkspace.ch/it/servizi-gsa/apprentice>

Wankdorfallee 5, CH-3014 Berna
Tel. +41 31 350 04 04
office.bern@promotionsante.ch

Avenue de la Gare 52, CH-1003 Losanna
Tel. +41 21 345 15 15
office.lausanne@promotionsante.ch

www.gesundheitsfoerderung.ch
www.promotionsante.ch
www.promozionesalute.ch