



## Apprentice

**Une offre destinée aux responsables de la formation professionnelle pour la promotion de la santé psychique des apprenti-e-s**



## Aidez vos apprenti-e-s à démarrer dans le monde du travail avec motivation et en bonne santé.

### Vos avantages

- Apprenez rapidement comment offrir du soutien dans les situations exigeantes.
- Apprenez à agir préventivement pour éviter les problèmes.
- Restez à jour grâce à des informations générales au sujet des adolescent-e-s d'aujourd'hui et adoptez une conduite des apprenti-e-s favorable à leur santé.
- Échangez avec des pair-e-s issu-e-s d'autres entreprises, ainsi qu'avec des expert-e-s.
- Obtenez un soutien professionnel en cas de besoin.

# L'offre



## La boîte à outils

### Exemples de cas, bonnes pratiques et informations

Servez-vous de la boîte à outils pour vous informer au sujet de situations concrètes auxquelles vous êtes confronté-e et trouver des pistes pour aborder le sujet de la santé psychique des apprenti-e-s.

- en un clin d'œil
- sans inscription
- gratuitement



## Échange

### Votre réseau

Rencontrez des collègues et spécialistes pour échanger sur les thèmes qui vous préoccupent.

- différents formats
- dans votre région linguistique
- gratuit



## Formation continue

### Votre source de savoir

Approfondissez le sujet avec des expert-e-s et des pair-e-s et acquérez les dernières connaissances en matière de santé psychique des apprenti-e-s.

- 1 journée
- cours et évènements disponibles à distance sur demande
- payant

# Apprentice propose

- une offre groupée, réunissant des outils, des exemples pratiques et des connaissances au sujet de la santé des apprenti-e-s dans les entreprises;
- des informations et des outils pratiques pour gérer les situations classiques et exigeantes de la conduite d'apprenti-e-s;
- différentes approches du thème de la santé psychique / Happiness, selon vos responsabilités et préférences (échange personnel, recherches ciblées, actualités, etc.);
- des informations précieuses et d'actualité issues de la pratique et de la recherche;
- une utilisation simple,
- disponible en trois langues.

## La santé est un sujet central pour les apprenti-e-s



**Environ 30%**

des 16 à 24 ans ressentent du stress au travail. (Job Stress Index 2022)



**Près de 30%**

des 16 à 24 ans sont épuisé-e-s émotionnellement. (Job Stress Index 2022)



**2 x**

Le risque d'accident est deux fois plus élevé chez les apprenti-e-s que chez les autres employé-e-s. (Suva 2019)

Afin de permettre aux apprenti-e-s de prendre un départ en bonne santé dans la vie active, Promotion Santé Suisse et la Ligue pulmonaire suisse proposent différentes offres. Vous trouverez toutes les offres Apprentice de Promotion Santé Suisse pour les responsables de

la formation professionnelle sous <https://friendlyworkspace.ch/fr/services-gse/apprentice>. L'application ready4life de la Ligue pulmonaire suisse pour les adolescent-e-s et les apprenti-e-s est accessible sous [www.r4l.swiss](http://www.r4l.swiss) ou à l'aide du code QR.

LUNGENLIGA  
LIGUE PULMONAIRE  
LEGA POLMONARE

l'application de coaching  
**ready4life**

Programme de coaching numérique pour la prévention de la consommation de substances psychoactives et la promotion des compétences de vie chez les jeunes

ready4life



# Qu'est-ce qu'Apprentice?

## Apprentice soutient les responsables de formation pour:

- permettre un développement sain des apprenti-e-s, afin qu'ils/elles prennent un bon départ dans le monde du travail et restent en bonne santé;
- détecter rapidement les problèmes – par exemple psychiques – et faire face aux défis des apprenti-e-s en adéquation avec leur âge;
- faire preuve d'ouverture face aux comportements des apprenti-e-s dans certaines situations;
- accompagner avec succès la transition des apprenti-e-s vers le monde du travail;
- promouvoir la responsabilité individuelle et la confiance en soi des apprenti-e-s.

Toutes les informations sont disponibles  
sous: [https://friendlyworkspace.ch/fr/  
services-gse/apprentice](https://friendlyworkspace.ch/fr/services-gse/apprentice)

Wankdorfallee 5, CH-3014 Berne  
Tél. +41 31 350 04 04  
[office.bern@promotionsante.ch](mailto:office.bern@promotionsante.ch)

Avenue de la Gare 52, CH-1003 Lausanne  
Tél. +41 21 345 15 15  
[office.lausanne@promotionsante.ch](mailto:office.lausanne@promotionsante.ch)

[www.gesundheitsfoerderung.ch](http://www.gesundheitsfoerderung.ch)  
[www.promotionsante.ch](http://www.promotionsante.ch)  
[www.promozionesalute.ch](http://www.promozionesalute.ch)