



KMU GESUND FÜHREN – EINFACH, WIRKSAM UND KOSTENLOS AM BEISPIEL DER LIIP AG

Unternehmen, die sich gezielt für das Wohlbefinden ihrer Mitarbeitenden engagieren, gewinnen zunehmend an Beliebtheit. In Zeiten von Fachkräftemangel ein echter Pluspunkt. Davon profitieren ab sofort auch KMU dank der neuen kostenlosen Angebote von Gesundheitsförderung Schweiz.

Text: Dorit Schmidt-Purmann, Kommunikationsexpertin und Beraterin für BGM. Sie ist auch für Gesundheitsförderung Schweiz tätig.

Gute Gründe dafür, gesundheitsförderliche Rahmenbedingungen zu schaffen, gibt es genug. So sind beispielsweise zufriedene Mitarbeitende nachweislich 31%¹ produktiver und Unternehmen mit einem motivierenden Betriebsklima haben eine um 21%² höhere Arbeitgeberattraktivität.

In KMU stellen allerdings knappe Personal- und Zeitressourcen häufig das grösste «Hindernis» dar, wenn es um den Aufbau einer systematischen Gesundheitsförderung geht. Gefragt sind daher einfach einsetzbare Tools und schnell wirksame Lösungen, möglichst ohne Kostenfolge.

Alltagstaugliche Tools

Exakt auf diesen Bedarf zugeschnitten sind die neuen kostenlosen KMU-Angebote von Gesundheitsförderung Schweiz. Mit dem «Leadership-Kit» haben Führungskräfte einfach einsetzbare Tools zur Hand, die das Wohlbefinden der Mitarbeitenden sowie eine konstruktive Zusammenarbeit wirksam und nachhaltig fördern. HR-Verantwortliche verfügen mit der «HR-Toolbox» über kompakte und zeitsparende Lösungsansätze zu unterschiedlichsten HR-Situationen.

Gestärkte Teams dank gesunder Feedbackkultur

Bei der Digitalagentur Liip AG mit sechs Standorten arbeiten die über 200 Mitarbeitenden agil in selbstorganisierten Teams nach Holacracy. Für ein positives Teamklima und das Erreichen gemeinsamer Ziele spielt eine gute Feedbackkultur eine wesentliche Rolle. Sie ist Ausdruck von Wertschätzung, die massgeblich dazu beiträgt, besser mit Stress und Belastungen umgehen zu können.

Die Digitalagentur nutzt dafür auch das Tool «3W-Modell» aus dem «Leadership-Kit». Für gutes Feedback – egal ob stärkend oder kritisch – gibt es eine einfache Formel: Wahrnehmung, Wirkung, Wunsch. Mit dem «3W-Modell» lässt sich Feedback strukturiert, sozialkompetent und entwicklungsgerichtet vermitteln. Dazu Nadja Perroulaz, Co-Founder und Lead People bei Liip:

«Der strukturierte Aufbau des 3W-Modells gefällt mir sehr gut. Es verhilft zu einer deutlich besseren Feedbackqualität und unterstützt Teams auch in schwierigeren Situationen. Ich versuche den Einsatz des «3W-Modells» in meinem Arbeitsalltag als Ritual zu etablieren, damit ich sicherstellen kann, regelmässig und gutes Feedback zu geben. Anderen Führungspersonen empfehle ich das «3W-Modell» und das «Leadership-Kit», weil es sehr einfach ist, man es spielerisch anwenden und in den Alltag einbauen kann. Ausserdem ist Feedback etwas vom Wichtigsten, das man machen sollte. Ich habe gemerkt, dass eine Struktur zur Vorbereitung mit dem «3W-Modell» dabei sehr hilft.»

Weitere Firmen, die das Leadership-Kit nutzen, finden Sie hier: friendlyworkspace.ch/de/diese-firmen-nutzen-das-leadership-kit

Quellen: 1 Metastudie: Lyubomirsky, King & Diener, 2005 2 Studien der Universität St. Gallen Bruch et al. 2010/2011

Alltagstaugliche Angebote zur betrieblichen Gesundheitsförderung in KMU für Führungskräfte und HR-Verantwortliche – für starke, gesunde Teams und gesunde KMU. Foto: Gesundheitsförderung Schweiz



Das Leadership-Kit bietet Führungskräften 26 Tools in diesen fünf Aktionsfeldern:

- Ziele erreichen ermöglicht Erfolgserlebnisse
- Sinn vermittelt Bedeutsamkeit
- Positive Emotionen fördert das Teamklima
- Engagement rückt Stärken ins Licht
- Teambeziehungen unterstützt tragfähige Beziehungen

friendlyworkspace.ch/lisk

Die HR-Toolbox unterstützt HR-Verantwortliche in den zwei Themenfeldern:

- Handeln mit konkreten Tools für z.B. Homeoffice, Gesunde Führung, Konflikte und Mobbing
- Verstehen mit Kompaktwissen für das positive Einwirken auf Bereiche wie Absenzen, Stress, Motivation, Arbeitgeberattraktivität

friendlyworkspace.ch/hrtb

