

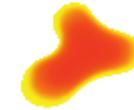


Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



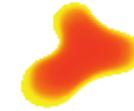
## Ottenere il label «Friendly Work Space» conviene

Premiamo la vostra azienda per aver introdotto una gestione efficace della salute in azienda (GSA). Con il nostro label «Friendly Work Space» dimostrate di adoperarvi in maniera sistematica per condizioni di lavoro ottimali e per la salute del personale. Ne vale davvero la pena: il label «Friendly Work Space» produce vantaggi anche a livello finanziario.



## Friendly Work Space – cosa è

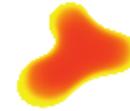
- ▶ Un label di qualità svizzero per la gestione sistematica della salute sul lavoro, con l'obiettivo di un'ottimizzazione continua delle condizioni quadro operative
- ▶ Sviluppato da aziende leader svizzere insieme a Promozione Salute Svizzera



# I sei campi tematici della GSA

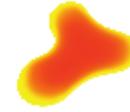


- 1 GSA e politica aziendale
- 2 Aspetti riguardanti il personale e l'organizzazione del lavoro
- 3 Pianificazione della GSA
- 4 Responsabilità sociale
- 5 Attuazione della GSA
- 6 Valutazione complessiva della GSA



# Come ottenere il label

- ▶ **Analisi**
  - ▶ FWS Check - un'analisi della situazione
- ▶ **Implementazione**
  - ▶ Cominciate a sviluppare progetti e piani per attuare una gestione sistematica della salute in azienda
- ▶ **Certificazione**
  - ▶ Dopo aver completato con successo il self-assessment, potete registrare la vostra organizzazione per una valutazione esterna



## I vantaggi di una GSA sistematica

- ▶ **Collaboratrici e collaboratori sani**
  - ▶ Meno carichi e più risorse
- ▶ **Aziende migliori**
  - ▶ Un clima di lavoro favorevole
- ▶ **Vantaggi economici**
  - ▶ Una cultura della salute che migliora le prestazioni
- ▶ **Condizioni di lavori esemplari**
  - ▶ Con una GSA sistematica vi profilate come datore di lavoro esemplare

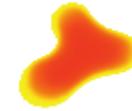


# Job-Stress-Analysis



## Meno stress e più risorse sul posto di lavoro

La nostra analisi dello stress sul lavoro vi permette di ottenere una panoramica dettagliata sul livello di stress nella vostra organizzazione. L'analisi rappresenta i risultati in termini di risorse, stress e benessere a livello di team, reparto e organizzazione. Queste informazioni vi permettono di intervenire in modo mirato per ridurre i fattori di stress e rafforzare le risorse del personale.



## Job-Stress-Analysis – cosa è

- ▶ È uno strumento di indagine online testato sul campo e validato scientificamente
- ▶ Fornisce una panoramica dettagliata degli eventi che provocano stress nella vostra organizzazione
- ▶ Risorse, carichi e stato di salute vengono rappresentati a livello sia di team, sia di dipartimento e organizzazione



## I vantaggi di una GSA sistematica

- ▶ **Collaboratrici e collaboratori sani**
  - ▶ Meno carichi e più risorse
- ▶ **Aziende migliori**
  - ▶ Un clima di lavoro favorevole
- ▶ **Vantaggi economici**
  - ▶ Una cultura della salute che migliora le prestazioni
- ▶ **Condizioni di lavori esemplari**
  - ▶ Con una GSA sistematica vi profilate come datore di lavoro esemplare

«Cura di lunga durata»



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

## Job-Stress-Analysis



### Job Stress Analysis nel settore delle cure di lunga durata

Il nostro modulo speciale per le case di cura e riposo e per le organizzazioni che erogano servizi di cura e assistenza a domicilio. Il sondaggio sullo stress e sulle risorse nella vostra azienda tiene conto di fattori specifici quali risorse umane, pianificazione dei servizi, qualità della cura e dell'assistenza, razionamento delle cure, gestione degli eventi di aggressione nonché formazione



## I vostri vantaggi

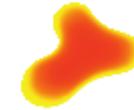
- ▶ Trovare e fidelizzare personale qualificato
- ▶ 41 domande specifiche
- ▶ Definire misure concrete
- ▶ Monitorare lo sviluppo



## Job-Stress-Analysis

### Il barometro dello stress per le scuole

Con «La scuola si attiva» potete rafforzare la salute del personale della vostra scuola. Il sondaggio sistematico Job-Stress-Analysis, con l'integrazione di un modulo specifico per la scuola, vi consente di implementare misure di promozione della salute in azienda specifiche per il personale scolastico.



## I vostri vantaggi

- ▶ Insegnanti in salute contribuiscono al successo scolastico
- ▶ Adatto per tutte le scuole e tutti i livelli
- ▶ Efficace per sviluppare e attuare misure di GSA
- ▶ Incoraggiare la partecipazione

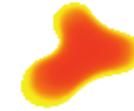


# Apprentice



## Per un inizio della vita professionale in salute

La nostra offerta per formatrici e formatori professionali contribuisce a promuovere la salute psichica di apprendiste e apprendisti. In questa pagina potete trovare casi di studio, informazioni e consigli pratici per una crescita sana delle persone che svolgono un apprendistato. Per assicurare loro un futuro professionale in salute, è importante che inizino la carriera nelle condizioni giuste.

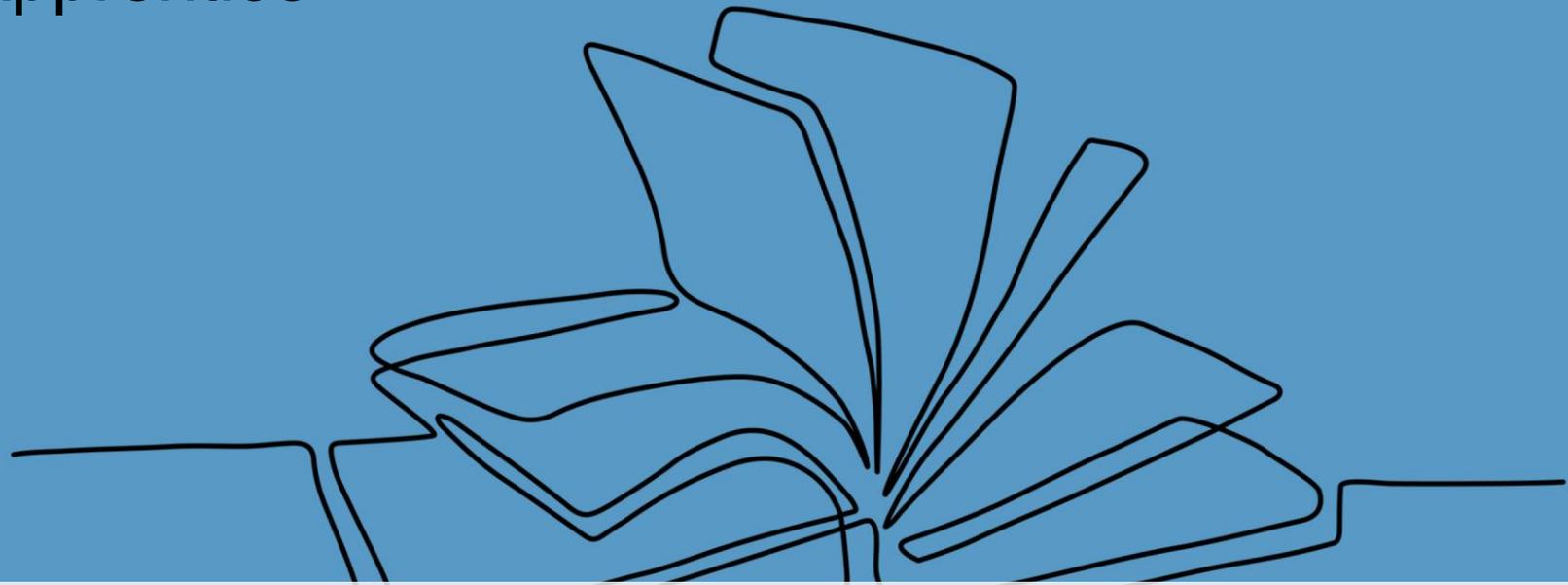


## Scoprite il valore aggiunto della nostra offerta

- ▶ Capire le/gli adolescenti
- ▶ Preparare alla vita professionale
- ▶ Promuovere il senso di responsabilità e la fiducia in se stessi
- ▶ Creare le giuste condizioni di sviluppo



# Apprentice



## Sostegno per formatrici e formatori professionali

Le nostre specialiste e i nostri specialisti possono svolgere corsi di formazione continua presso la vostra sede, coinvolgendo tutte le formatrici e i formatori professionali della vostra azienda, oppure sono a disposizione per rispondere a qualsiasi domanda possiate avere sulla salute psichica delle persone che svolgono un apprendistato presso la vostra azienda.



# Apprentice

## Quattro temi da tenere presente quando ci si relaziona con apprendiste e apprendisti

Le formatrici e i formatori professionali sono una figura di riferimento primaria per le apprendiste e gli apprendisti e svolgono quindi un ruolo centrale nella promozione della salute psichica nell'adolescenza. Di seguito trovate informazioni dettagliate e consigli utili su quattro tematiche fondamentali per la creazione di un ambiente di lavoro favorevole alla salute.

# Apprentice

## CAMPO D'AZIONE 1



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



### Conduzione delle apprendiste e degli apprendisti

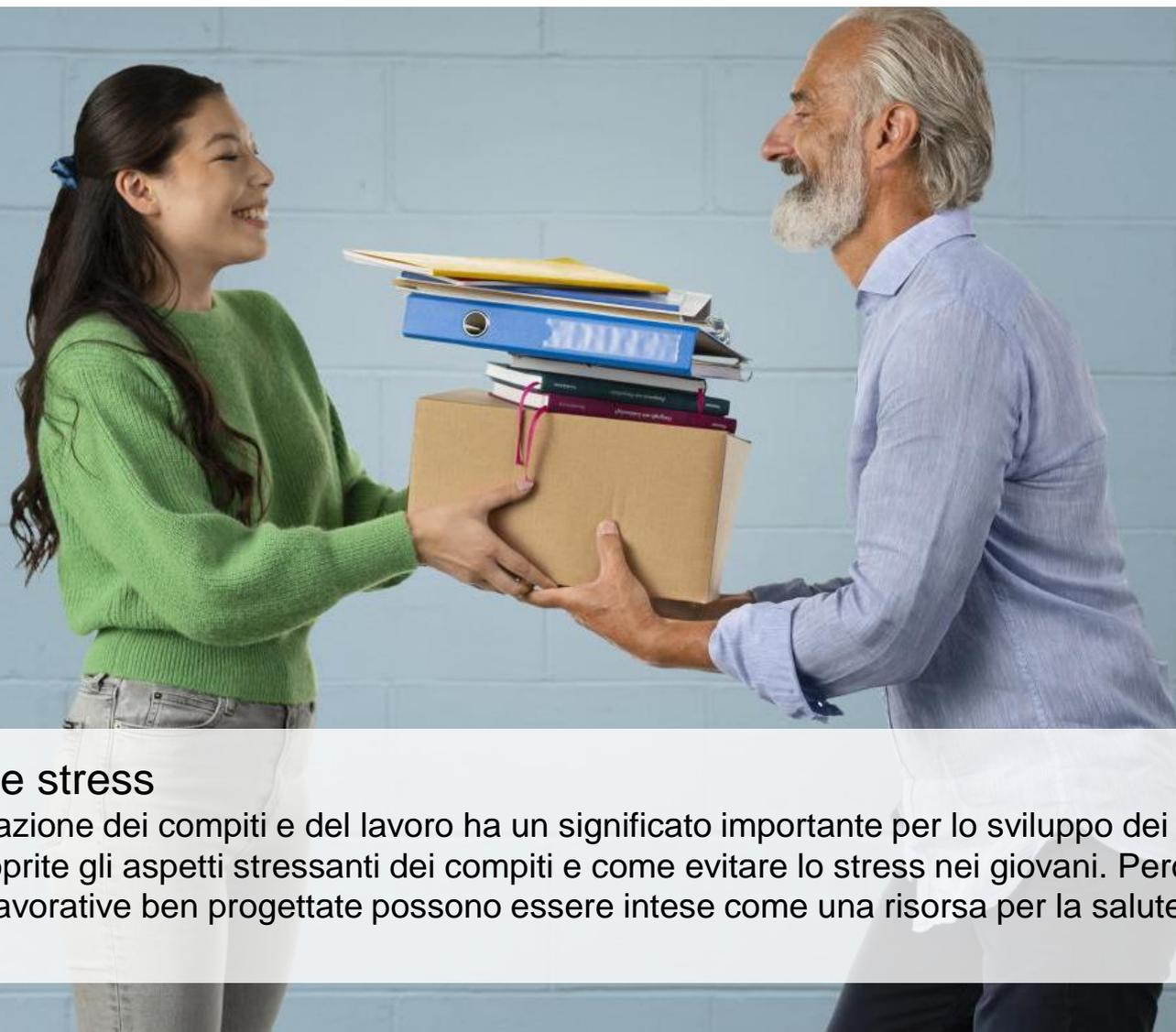
La giusta leadership è importante per promuovere la salute mentale dei vostri studenti. La progettazione della relazione tra formatore e apprendista svolge un ruolo centrale in questo senso. Questo ha a sua volta molto a che fare con la vostra comunicazione, che avviene in uno scambio diretto con i vostri allievi.

# Apprentice

## CAMPO D'AZIONE 2



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



### Compiti e stress

La progettazione dei compiti e del lavoro ha un significato importante per lo sviluppo dei vostri allievi. Scoprite gli aspetti stressanti dei compiti e come evitare lo stress nei giovani. Perché le mansioni lavorative ben progettate possono essere intese come una risorsa per la salute.

# Apprentice

## CAMPO D'AZIONE 3



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



### Caratteristiche dell'adolescenza

La giovinezza o adolescenza è caratterizzata da un forte sviluppo fisico e sociale. Questo porta con sé molte aree di tensione. È utile provare a mettersi nei panni degli studenti. In questo modo è possibile approfondire la conoscenza dei discenti. In questo modo, potrete sfruttare al meglio il loro potenziale.

# Apprentice

## CAMPO D'AZIONE 4



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



### Motivazione e prestazioni

La motivazione al lavoro è un fattore chiave per determinare il grado di coinvolgimento degli allievi sul posto di lavoro. Se si pongono obiettivi elevati e raggiungono buoni risultati. O se è vero il contrario. Se si comprende quali fattori influenzano la motivazione dei giovani, si può orientare il comportamento nella giusta direzione.