

LEADERSHIP-KIT

HR-TOOLBOX



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Collaboratrici e collaboratori sani PMI sane

Scoprite i tool d'uso quotidiano per la gestione
della salute nella vostra azienda.

Il Leadership-Kit e il HR-Toolbox aiutano le figure dirigenziali nonché le persone responsabili delle risorse umane in modo rapido e semplice nella gestione quotidiana della salute in azienda.

I LEADERSHIP-KIT



Gerson Schärli, responsabile sviluppo Leadership-Kit

Il Leadership-Kit è un'offerta destinata alle figure dirigenziali nelle PMI che vogliono che le loro collaboratrici e i loro collaboratori vadano volentieri a lavoro e si sentano a loro agio sul posto di lavoro. Insieme a specialiste e specialisti in ambito scientifico e pratico, abbiamo sviluppato tool semplici e gratuiti che si adattano alla quotidianità dirigenziale. Questi strumenti consentono di rafforzare le competenze delle collaboratrici e dei collaboratori, aumentando così la produttività della PMI.

I HR-TOOLBOX



Martin Degen, responsabile sviluppo HR-Toolbox

Il HR-Toolbox è un'offerta destinata alle persone responsabili delle risorse umane delle PMI che si occupano di temi concreti come lo stress, l'assenteismo, il riconoscimento o il telelavoro. In collaborazione con specialiste e specialisti in ambito scientifico e pratico, abbiamo raccolto argomenti, informazioni e tool semplici e gratuiti per affrontare le sfide nel settore delle risorse umane.

Con il Leadership-Kit rafforzate il vostro team nel quotidiano

Vantaggi

Fare del bene al team:

Il Leadership-Kit permette di avere un impatto positivo sul benessere, sulla soddisfazione, sulla cooperazione e sul clima di lavoro nel team.

Valutazione della situazione:

I tool vi aiutano a riconoscere i vostri punti di forza e a individuare i potenziali di miglioramento.

Temi importanti sempre sotto controllo:

Riuscirete a capire quali sono le questioni più importanti a livello di gestione del personale e otterrete la bella sensazione di avere tutto l'essenziale sotto controllo.

Fare la cosa giusta:

Questi tool fondati su solide basi scientifiche vi consentono di adottare misure efficaci per migliorare il benessere delle vostre collaboratrici e dei vostri collaboratori.

Adatti alla quotidianità dirigenziale:

I tool si possono integrare facilmente nel vostro lavoro quotidiano, senza grandi sforzi aggiuntivi. Non servono conoscenze preliminari o sostegno esterno. Potete iniziare subito.



I 5 campi d'azione del Leadership-Kit

RELAZIONI DI TEAM

- Fiducia
- Sostegno reciproco
- Conflitti
- Sicurezza psicologica
- Senso di appartenenza

favorisce relazioni solide

RAGGIUNGIMENTO DEGLI OBIETTIVI

- Obiettivi motivanti
- Sviluppo personale
- Rafforzare l'iniziativa personale
- Celebrare successi
- Feedback

consente di vivere l'esperienza del successo

SENSO

- Importanza del proprio contributo
- Identificazione
- Margine di manovra
- Partecipazione ai processi decisionali
- Approccio integrale

trasmette valore

ENGAGEMENT

- Punti di forza
- Capacità e requisiti professionali
- Apprendimento e cultura dell'errore
- Riconoscenza
- Flow

mette in evidenza i punti di forza

EMOZIONI POSITIVE

- Gratitudine
- Serenità
- Gestione delle emozioni difficili
- Ispirazione
- Gioia

promuove il clima nel team



Pronti, partenza, via!

- ✓ **Tool:**
Impiegate tool semplici ma efficaci con il vostro team per migliorare la quotidianità professionale. Per esempio, le cartoline di applausi per ringraziare qualcuno, il modello per il feedback motivazionale o la matrice 2x2 per obiettivi motivanti.

- ✓ **Leadership test:**
Il leadership test vi permette di capire quanto svolgete bene la vostra funzione di dirigente, mentre il workshop Barometro del team vi aiuta a capire cosa potete fare affinché le vostre collaboratrici e i vostri collaboratori vengano volentieri al lavoro.

- ✓ **Set di carte:**
Il set di carte vi permette di ottenere una rapida panoramica di ciò che influenza il benessere delle vostre collaboratrici e dei vostri collaboratori nei 5 campi d'azione.

- ✓ **Challenge annuale:**
Create la vostra sfida annuale personalizzata! Noi vi forniamo ogni mese un tool da provare per compiere regolarmente una buona azione per il benessere delle vostre collaboratrici e dei vostri collaboratori.



Tre esempi di utilizzo del HR-Toolbox

Introdurre nuovi modelli di orario di lavoro:

Il tool «Sfide tipiche del lavoro mobile e flessibile» offre utili spunti per affrontare le principali sfide in questo campo, mentre il tool «Modelli di orario di lavoro: pro e contro» passa in rassegna le principali forme di lavoro mobile e flessibile e illustra i rispettivi vantaggi e svantaggi.

Migliorare la gestione dei colloqui con il personale:

La guida ai colloqui «Affrontare il tema delle assenze e delle anomalie» e la raccolta di domande «Affrontare il tema della salute nei colloqui» vi aiutano a strutturare i colloqui in modo tale da motivare le vostre collaboratrici e i vostri collaboratori e a promuovere la loro salute psichica.

Uscire dal sovraccarico:

I tool «Svolgimento dei compiti» e «Poker di priorità dei progetti» come pure la «Giornata di riflessione» offrono utili spunti per gestire il sovraccarico e la pressione temporale nella vostra azienda, contrastando così il problema dello stress sul lavoro.

Le aree tematiche del HR-Toolbox



Agire

Con i nostri tool potete affrontare concretamente i seguenti temi: telelavoro, orari di lavoro flessibili, stile di conduzione sano, teambuilding, pause e riposo, colloqui con il personale, riconoscenza, conflitti e mobbing, sviluppo del personale, sovraccarico o carico insufficiente e pressione temporale.



Comprendere

I temi succitati hanno un impatto sulle seguenti tematiche: assenteismo e assenze per malattia, motivazione del personale, produttività e qualità, licenziamenti, stress e burnout, attrattività dell'azienda.

Il HR-Toolbox aiuta la vostra PMI ad affrontare il futuro

Vantaggi

Soluzioni concrete:

risposte, strumenti e approcci affidabili per una gestione efficace della salute nella vostra azienda.

Riduzione dei tempi di ricerca:

le informazioni più importanti, i link e i contatti sui principali argomenti legati alle risorse umane sono riuniti in un unico posto.

Veloce e immediato:

Il toolbox contiene molti strumenti semplici da usare e gratuiti che potete usare individualmente oppure nel vostro team oppure consigliare alle figure dirigenziali in azienda.

Argomenti convincenti:

argomentazioni valide, studi, effetti e informazioni giuridiche vi aiutano a ottenere il sostegno necessario per affrontare i problemi più scottanti.



Wankdorfalle 5, CH-3014 Bern
Tel. +41 31 350 04 04
office.bern@promotionsante.ch

Avenue de la gare 52, CH-1003 Lausanne
Tel. +41 21 34515 15
office.lausanne@promotionsante.ch



friendlyworkspace.ch/pmi