

LEADERSHIP-KIT

HR-TOOLBOX



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Des collaboratrices et collaborateurs en bonne santé Des PME saines

Découvrez des outils utilisables au quotidien pour la gestion
de la santé dans votre entreprise.

Le Leadership-Kit et la HR-Toolbox apportent un soutien rapide et facile aux cadres et responsables RH dans la gestion de la santé en entreprise au quotidien.

I LEADERSHIP-KIT



Gerson Schärli, responsable de projets pour le développement du Leadership-Kit

Le Leadership-Kit est une offre destinée aux responsables d'équipe de PME qui souhaitent que leurs collaboratrices et collaborateurs se rendent avec plaisir au travail et s'y sentent bien. Avec l'aide de spécialistes du milieu scientifique et de la pratique, nous avons élaboré des outils simples et gratuits qui s'adaptent au quotidien de tous les responsables. Les collaboratrices et collaborateurs sont ainsi soutenu-e-s et la productivité de la PME améliorée.

I HR-TOOLBOX



Martin Degen, responsable de projets pour le développement de la HR-Toolbox

La HR-Toolbox est une offre destinée aux responsables RH des PME qui se préoccupent de sujets concrets tels que le stress, les absences, la reconnaissance ou le télétravail. En collaboration avec des spécialistes du milieu scientifique et de la pratique, nous avons réuni des arguments, des informations et des outils simples et gratuits pour relever les défis des RH.

Grâce au Leadership-Kit, vous renforcez les capacités de votre équipe au quotidien

Les avantages

Faire du bien à l'équipe :

Vous permet d'agir positivement sur le niveau de bien-être, la satisfaction, la coopération et l'ambiance au sein de l'équipe.

Évaluation de la situation :

Apprenez à connaître vos points forts en tant que responsable d'équipe et à identifier les champs d'action.

Garder un œil sur l'essentiel :

Prenez davantage conscience des thématiques importantes en matière de leadership pour garder un œil sur l'essentiel, avec la satisfaction que cela procure.

Faire le nécessaire :

Les outils fondés scientifiquement vous permettent de prendre des mesures efficaces pour le bien-être de vos employées et employés.

S'adapte à la gestion d'équipe au quotidien :

Les outils s'adaptent à votre quotidien de responsable d'équipe et ne nécessitent que peu d'investissement supplémentaire. Commencez tout de suite sans aucune connaissance préalable ni soutien externe.



Les 5 champs d'action du Leadership-Kit

RELATIONS DANS L'ÉQUIPE

- Confiance
- Soutien mutuel
- Conflits
- Sécurité psychologique
- Sentiment d'appartenance

soutient les relations solides

ATTEINTE DES OBJECTIFS

- Objectifs motivants
- Développement personnel
- Renforcer l'initiative personnelle
- Célébrer les réussites
- Feed-back

Permet des expériences réussies

SENS

- Signification de sa propre contribution
- Identification
- Marge de manœuvre
- Implication dans les processus décisionnels
- Caractère global

transmet l'importance

ENGAGEMENT

- Points forts
- Compétences et exigences professionnelles
- Apprentissage et culture de l'erreur
- Reconnaissance
- Flow

met en évidence les points forts

ÉMOTIONS POSITIVES

- Gratitude
- Sérénité
- Gestion des situations émotionnelles complexes
- Inspiration
- Joie

favorise l'esprit d'équipe



C'est parti !

- ✓ **Outils :**
Proposez à votre équipe des outils simples, mais efficaces, pour leur quotidien professionnel. Il peut s'agir, par exemple, de cartes d'applaudissement pour dire merci, du modèle pour le feed-back motivationnel, ou de la grille 2x2 pour des objectifs motivants.

- ✓ **Test de leadership :**
Le test de leadership permet de savoir si vous êtes sur le bon chemin en tant que responsable d'équipe ou de comprendre, grâce à l'atelier Baromètre d'équipe, ce que vous pouvez faire pour que vos collaboratrices et collaborateurs viennent au travail avec plaisir.

- ✓ **Jeu de cartes :**
Obtenez rapidement une vue d'ensemble de ce qui influe sur le bien-être de vos collaboratrices et collaborateurs grâce au jeu de cartes sur les 5 champs d'action.

- ✓ **Défi annuel :**
Créez ensemble votre défi annuel personnalisé, recevez de notre part chaque mois un outil à essayer et faites ainsi régulièrement une bonne action pour le bien-être de vos collaboratrices et collaborateurs.



Trois exemples d'utilisation de la HR-Toolbox

Instaurer de nouveaux modèles de temps de travail :

Utilisez l'outil « Défis classiques du travail mobile et flexible » et trouvez des suggestions pour les relever ou consultez l'outil « Modèles de temps de travail, avantages et inconvénients » pour voir en un coup d'œil les formes les plus courantes de travail mobile et flexible, avec tous leurs avantages et inconvénients.

Bien mener ses entretiens avec ses collaboratrices et collaborateurs :

Utilisez le guide d'entretien « Aborder les absences et anomalies » ou le recueil de questions « La santé en questions » pour concevoir des entretiens qui motivent les collaboratrices et collaborateurs et favorisent leur santé psychique.

Sortir du surinvestissement :

Avec les outils « Exécution des tâches », « Poker de priorisation des projets » ou « Journée de réflexion », vous trouverez des points de départ efficaces pour vous attaquer à la sursollicitation et à la pression temporelle dans votre entreprise, et ainsi éradiquer le stress.

Les domaines thématiques de la HR-Toolbox



Agir

Vous abordez ces thèmes avec des outils concrets : Télétravail, horaires de travail flexibles, comportement sain des responsables, teambuilding, pauses et possibilités de se reposer, entretiens avec les collaboratrices et collaborateurs, reconnaissance, conflits et mobbing, développement personnel, sursollicitation, sous-sollicitation et pression temporelle.



Comprendre

Ces domaines vous influencent par le biais de divers autres sujets : Absences et arrêts maladie, motivation des collaboratrices et collaborateurs, productivité et qualité, licenciements, stress et burn-out, attractivité de l'entreprise (image).

Avec la HR-Toolbox, préparez votre PME pour l'avenir

Les avantages

Des solutions fondées :

Des réponses fiables, des outils et des pistes d'action pour une gestion efficace de la santé au travail dans votre entreprise.

Gagner du temps de recherche :

Les informations, liens et contacts les plus importants pour chaque question liée aux RH, réunis en un seul et même endroit.

Commencer tout de suite :

De nombreux outils simples et gratuits que vous pouvez utiliser pour vous-même ou en équipe et transmettre aux responsables d'équipe de votre entreprise.

Convaincre les autres :

Des arguments, des études, des impacts et des informations juridiques pertinents vous aident à obtenir un soutien pour traiter des sujets brûlants.



Wankdorfallee 5, CH-3014 Bern
Tel. +41 31 350 04 04
office.bern@promotionsante.ch

Avenue de la gare 52, CH-1003 Lausanne
Tel. +41 21 34515 15
office.lausanne@promotionsante.ch



www.friendlyworkspace.ch/pme