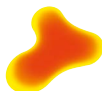


**LEADERSHIP-KIT**

**HR-TOOLBOX**



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



## Gesunde Mitarbeitende Gesunde KMU

Entdecken Sie alltagstaugliche Tools für das betriebliche Gesundheitsmanagement Ihrer Firma.

# Das Leadership-Kit und die HR-Toolbox unterstützen Führungskräfte und HR-Verantwortliche schnell und einfach beim betrieblichen Gesundheitsmanagement im Alltag.

## I LEADERSHIP-KIT



### **Gerson Schärli, Projektleiter Entwicklung Leadership-Kit**

Das Leadership-Kit ist ein Angebot für Führungskräfte in KMU, die möchten, dass ihre Mitarbeitenden gerne zur Arbeit kommen und sich wohlfühlen. Mit Fachpersonen aus Wissenschaft und Praxis haben wir einfache, kostenlose Tools erarbeitet, die in jeden Führungsalltag passen. So werden Mitarbeitende gestärkt und die Produktivität des KMU erhöht.

## I HR-TOOLBOX



### **Martin Degen, Projektleiter Entwicklung HR-Toolbox**

Die HR-Toolbox ist ein Angebot für HR-Verantwortliche in KMU, denen konkrete Themen wie Stress, Absenzen, Wertschätzung oder Homeoffice unter den Nägeln brennen. Mit Fachpersonen aus Wissenschaft und Praxis haben wir Argumente, Informationen und einfache, kostenlose Tools zusammengestellt, um HR-Herausforderungen anzugehen.

# Mit dem Leadership-Kit stärken Sie Ihr Team im Alltag

## Das bringt's

### **Dem Team guttun:**

Ermöglicht Ihnen, positiv auf das Wohlbefinden, die Zufriedenheit, die Zusammenarbeit und das Teamklima einzuwirken.

### **Einschätzung der Lage:**

Lernen Sie Ihre Stärken als Führungskraft kennen und identifizieren Sie Handlungsfelder.

### **Alles Wichtige im Blick:**

Stärken Sie Ihr Bewusstsein für wichtige Führungsthemen und erhalten Sie das gute Gefühl, alle wichtigen Themen im Blick zu haben.

### **Das richtige Tun:**

Die wissenschaftlich fundierten Tools ermöglichen Ihnen, wirkungsvolle Schritte für das Wohl Ihrer Mitarbeitenden zu gehen.

### **Passung zum Führungsalltag:**

Die Tools passen in Ihren Führungsalltag und benötigen wenig Zusatzaufwand. Legen Sie ohne Vorkenntnisse oder externe Unterstützung direkt los.



# Die 5 Aktionsfelder des Leadership-Kit

## TEAM- BEZIEHUNGEN

- Vertrauen
- Gegenseitige Unterstützung
- Konflikte
- Psychologische Sicherheit
- Zusammengehörigkeitsgefühl

unterstützt tragfähige  
Beziehungen

## ZIELE ERREICHEN

- Motivierende Ziele
- Persönliche Entwicklung
- Eigeninitiative stärken
- Erfolge feiern
- Feedback

ermöglicht  
Erfolgsenerlebnisse

## SINN

- Bedeutung des eigenen Beitrags
- Identifikation
- Handlungsspielraum
- Beteiligung an Entscheidungsprozessen
- Ganzheitlichkeit

vermittelt  
Bedeutsamkeit

## ENGAGEMENT

- Stärken
- Fähigkeiten und Jobanforderungen
- Lernen und Fehlerkultur
- Wertschätzung
- Flow

rückt Stärken ins Licht

## POSITIVE EMOTIONEN

- Dankbarkeit
- Gelassenheit
- Umgang mit schwierigen Emotionen
- Inspiration
- Freude

fördert das Teamklima



## Los geht's

- ✓ **Tools:**  
Setzen Sie einfache, aber wirksame Tools mit Ihrem Team im Arbeitsalltag ein. Zum Beispiel Applaus-Karten zum Danke sagen, das 3W-Modell zum Feedback geben, oder die 2x2 Matrix für motivierende Ziele.
- ✓ **Führungs-Check:**  
Lernen Sie im Führungs-Check, wie gut Sie als Führungskraft unterwegs sind, oder verstehen Sie mit dem Team-Barometer-Workshop was Sie tun können, damit Ihre Mitarbeitenden gerne zur Arbeit kommen.
- ✓ **Kartenset:**  
Verschaffen Sie sich mit dem Kartenset rund um die 5 Aktionsfelder rasch einen Überblick über das, was das Wohlbefinden Ihrer Mitarbeitenden beeinflusst.
- ✓ **Jahres-Challenge:**  
Stellen Sie sich Ihre personalisierte Jahres-Challenge zusammen, erhalten Sie von uns jeden Monat ein Tool zum Ausprobieren und vollbringen Sie so regelmässig eine gute Tat für das Wohlbefinden Ihrer Mitarbeitenden.

## Drei Beispiele, wie Sie die HR-Toolbox nutzen

### **Neue Arbeitszeitmodelle einführen:**

Nutzen Sie das Tool «Typische Herausforderungen mobil-flexibler Arbeit» und finden Sie Anregungen zur Lösung oder sehen Sie in dem Tool «Arbeitszeitmodelle Pro und Kontra» auf einen Blick die gängigsten Formen mobil-flexibler Arbeit mit all ihren Vor- und Nachteilen.

### **Gute Gespräche mit Mitarbeitenden führen:**

Nutzen Sie den Gesprächsleitfaden «Absenzen und Auffälligkeiten ansprechen» oder die Fragensammlung «Gesundheit im Gespräch» für die Gestaltung von Gesprächen, welche Mitarbeitende motivieren und ihre psychische Gesundheit fördern.

### **Raus aus der Überlastung:**

Mit den Tools «Aufgaben ausmisten», «Projekt-Priorisierungs-Poker» oder «Fokustag» finden Sie effektive Ansatzpunkte, um Überforderung und Zeitdruck in Ihrem Unternehmen anzugehen und so Stress auszumerzen.

# Die Themenfelder der HR-Toolbox



## Handeln

**Diese Themen packen Sie mit konkreten Tools an:** Homeoffice, Flexible Arbeitszeitmodelle, Gesunde Führung, Teamentwicklung, Erholungsmöglichkeiten und Pausen, Mitarbeitenden-Gespräche, Wertschätzung, Konflikte und Mobbing, Weiterentwicklung der Mitarbeitenden, Über-, Unterforderung sowie Zeitdruck.



## Verstehen

**Diese Bereiche beeinflussen Sie über verschiedene andere Themen:** Absenzen, Stress/Burnout, Kündigungen, Motivation, Produktivität und Arbeitgeberattraktivität.

# Mit der HR-Toolbox machen Sie Ihr KMU fit für die Zukunft

## Das bringt's

### Fundierte Lösungen:

Zuverlässige Antworten, Tools und Handlungsansätze für ein wirksames betriebliches Gesundheitsmanagement in Ihrem Unternehmen.

### Suchzeiten sparen:

Die wichtigsten Infos, Links und Kontakte zu jedem wichtigen HR-Thema – alles an einem Ort.

### Direkt loslegen:

Viele einfache und kostenlose Tools, die Sie selbst und im Team anwenden sowie den Führungskräften weitergeben können.

### Andere überzeugen:

Stichhaltige Argumente, Studien, Effekte und Rechtliches helfen Ihnen, Unterstützung für die Bearbeitung brennender Themen zu gewinnen.



Wankdorfallee 5, CH-3014 Bern  
Tel. +41 31 350 04 04  
[office.bern@promotionsante.ch](mailto:office.bern@promotionsante.ch)

Avenue de la gare 52, CH-1003 Lausanne  
Tel. +41 21 34515 15  
[office.lausanne@promotionsante.ch](mailto:office.lausanne@promotionsante.ch)



[friendlyworkspace.ch/kmu](https://friendlyworkspace.ch/kmu)