



V-ZUG - kontinuierliches Engagement für einen Friendly Work Space

BGM-Frühstückstreffen in Zug | 27. Juni 2023



Ausgezeichnet seit 2022

V-ZUG AG

Das Unternehmen hat das Assessment 2022 erfolgreich bestanden und erfüllt die Kriterien von Friendly Work Space im betrieblichen Gesundheitsmanagement.

V-ZUG - kontinuierliches Engagement für einen Friendly Work Space

Ziele und Ablauf

- Den Weg des BGM (Vitality) bis zum Friendly Work Space aufzeigen
- Einen Einblick in die BGM-Praxis der V-ZUG geben

6. Take Home Messages

5. Herausforderungen

4. Praxisbeispiele

3. Vitality-Weg

2. Friendly Work Space

1. V-ZUG AG





Wir bringen Leichtigkeit in Ihr Zuhause
und Kreativität in Ihre Küche







AUSZEICHNUNG

Ausgezeichnet seit 2022
V-ZUG AG

Das Unternehmen hat das Assessment 2022 erfolgreich bestanden und erfüllt die Kriterien von Friendly Work Space im betrieblichen Gesundheitsmanagement.

Prof. Dr. Thomas Mattig
Direktor
Gesundheitsförderung Schweiz

René Marcello Ripstein
Leiter betriebliches Gesundheitsmanagement
Mitglied der Geschäftsleitung
Gesundheitsförderung Schweiz

Gültigkeit 3 Jahre
Ausgestellt Bern, 24.03.2022



V-ZUG - kontinuierliches Engagement für einen Friendly Work Space

BGM-Modell der V-ZUG

vitality

Schützen, vor dem was bei der Arbeit gefährlich ist

Erkennen, wenn Arbeiten schwierig wird **und begleiten**, wenn sie gar beeinträchtigt ist



Gestalten, damit Arbeiten attraktiv ist und sich mit unterschiedlichen Ansprüchen vereinbaren lässt

Fördern, was dem persönlichen Befinden wohl tut

V-ZUG - kontinuierliches Engagement für einen Friendly Work Space

Weg von Vitality

Veränderungen (Strategie, Struktur, Areal, Umfeld...)...

Vielfalt der Erwartungen...

Pandemie...

Digitalisierung/Intensivierung...

Traditionskultur... Eurokrise...

SAP-Einführung...

Distanz zum Hauptsitz...



- a) Rollen / Zusammenarbeit → Start
- b) Fallmanagement
- c) Führungskräfte-schulung
- d) Benefits

- a) Systematik / Prozesse
- b) Prävention
- c) Care Management
- d) Kommunikation

Phase 3:
BGM etablieren

Phase 2:
BGM systematisieren

Phase 1:
BGM aufbauen

Phase 4:
BGM verankern

- a) Friendly Work Space
- b) Empowerment / Sensibilisierung
- c) Optimierung d. Früherkennung

- a) Steuerung / Management
- b) Gesunde Arbeitsgestaltung
- c) Employability
- d) Case Management

2015

2017

2019

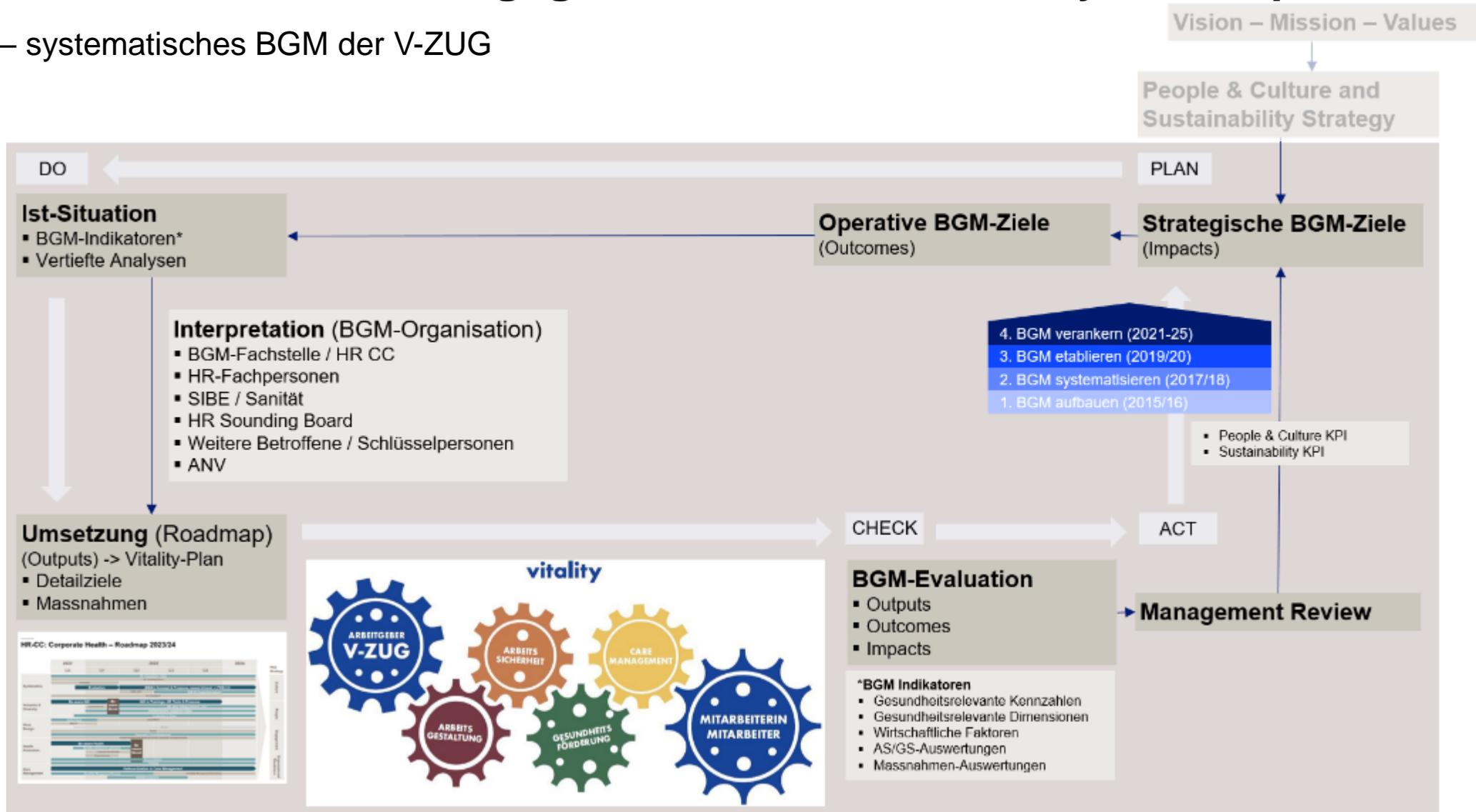
2021



IST-Analyse

V-ZUG - kontinuierliches Engagement für einen Friendly Work Space

Vitality – systematisches BGM der V-ZUG



V-ZUG - kontinuierliches Engagement für einen Friendly Work Space

Ausgewählte Beispiele von BGM-relevanten Aktivitäten



Dir Gutes tun
Ergonomieberatung

z. B. mit einem

QR-Code



Mutter-/Vater-Unterstützung

Ich werde Mama oder Papa!

Informationen über die verschiedenen Möglichkeiten und deren Abhängigkeiten



Be aware Monat «Dir Gutes tun»

30 Tage

Arbeitsplatz-Check

Arbeitszeit-Check

Arbeitszeit-Check

QR-Code



V-Compass (Befinden)

V-Compass-Standortgespräch
Kompetenzmatrix

Lehrstuhl für Mitarbeiter*innen



Früherkennung / Case Management

Care Management

Wir wissen, Sie sind nicht alleine



Arbeitsplatz-Analysen

check körperliche Belastungen

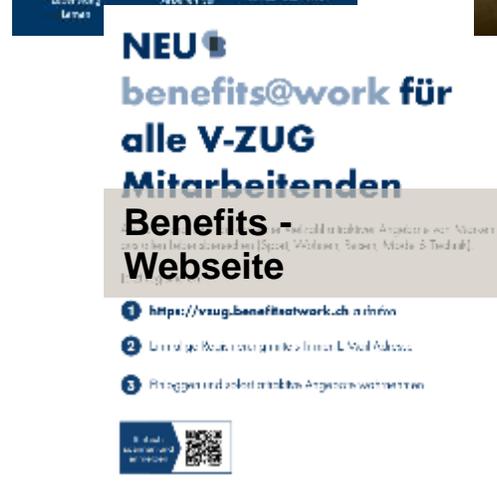
suva



Work-Life Balance?

Service für Betreuung usw.

familizy



NEUB
benefits@work für alle V-ZUG Mitarbeitenden

Benefits-Webseite

- 1 <https://vzug.benefitsatwork.ch/nr/infrn>
- 2 Kontakt per WhatsApp, Facebook, LinkedIn, E-Mail, Adressen
- 3 Anfragen und anfordern mögliche Angebote weiterleiten

QR-Code



Mitarbeitendenumfrage

Mitarbeiter*innen

Meine Tätigkeiten

Ich stimme

Aufgabe



Mitarbeitendenberatung

Wie kann ich viel bewegen?

052 208 03 25 oder
info@kriseninterventionschweiz.ch

V-ZUG - kontinuierliches Engagement für einen Friendly Work Space

Herausforderung 1: Kommunikation und Verhaltensänderung initiieren



V-ZUG - kontinuierliches Engagement für einen Friendly Work Space

Take Home Messages



- **BGM**: von Ausgangslage handeln und nicht von Massnahmen
- **Vernetzung**: Zielgruppen verstehen, im Austausch sein, Multiplikatoren gewinnen
- **Verankerung**: Einbetten in Strategie und Organisation
- **Real statt ideal**: Geduld haben, nicht perfekt sein, sondern sich kontinuierlich verbessern



Vielen Dank für jedes Engagement für Friendly Work Space