

Online-Anlass
DE / FR / EN

Dienstag, 16. Mai 2023
11.00–12.00 Uhr,
16.00–17.00 Uhr

«Shaping the
new future»

Einführung

Kurz Umfrage: Deine Gesundheit

Einstieg ins BGM

- Schweizer Statistik zum betrieblichen Gesundheitsmanagement
- Welche BGM-Tools gibt es für Personalverantwortliche?
- Empfehlungen für den Beginn und die Systematisierung von BGM

Fragen und Antworten

Introduction

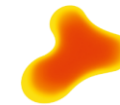
Petit sondage: Ta santé

Se lancer dans la GSE

- Statistiques suisses en termes de GSE
- Quels sont les outils GSE qui existent
- Recommandations pour débiter et systématiser votre GSE

Questions/Réponses

Über uns



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

STIFTUNG

National tätige
Stiftung

Trägerschaft:
Kantone und
Versicherungen

Finanziert über
obligatorischen
Versichertenbeitrag:
CHF 0.40 / Monat

GESETZLICHER AUFTRAG

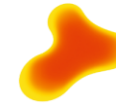
Förderung der
Gesundheit &
Verhütung von
Krankheiten

(KVG, Art. 19)

ZIEL

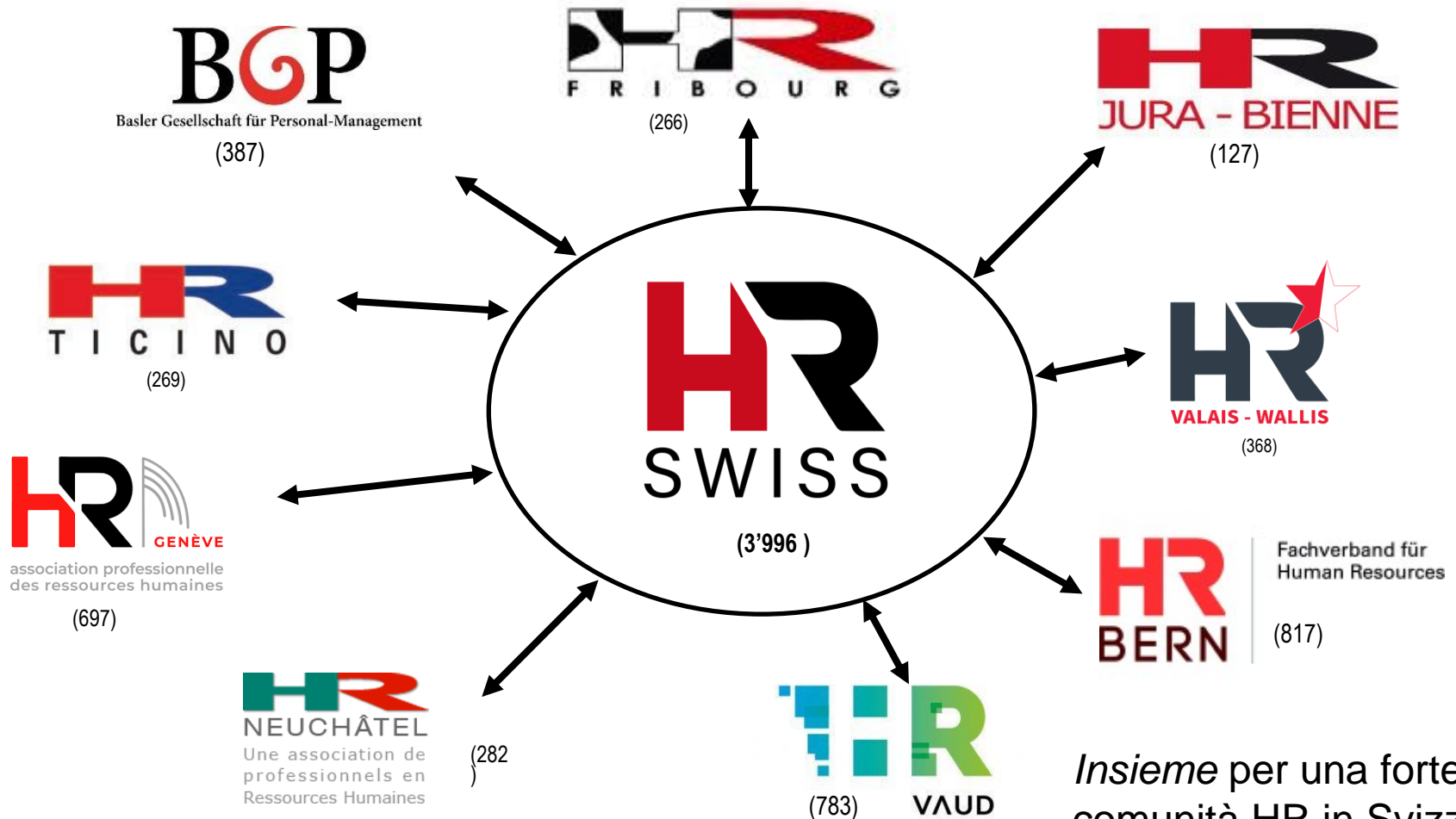
Eine gesündere
Schweiz

Ensemble pour une communauté HR forte en Suisse!

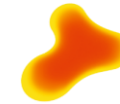


Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Zusammen für eine starke HR Gemeinschaft in der Schweiz!



Insieme per una forte comunità HR in Svizzera



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

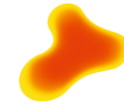


INTERNATIONAL
HUMAN
RESOURCES
DAY

#InternationalHRDay

- Initiative von European Association for People Management (EAPM) seit 2019
- Anerkennung von HR Arbeit, Vertiefung von HR Thematiken

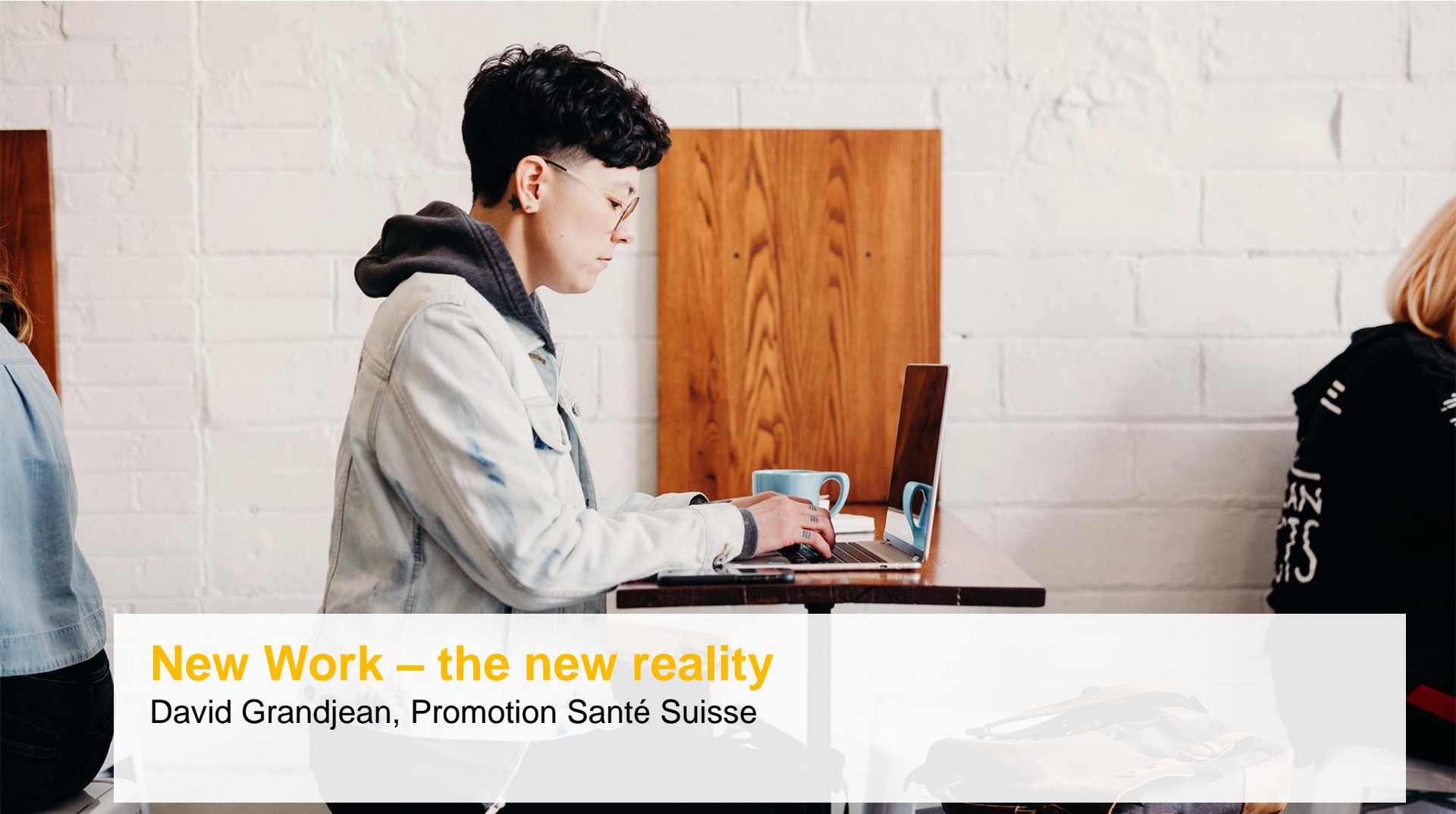
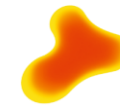
2023: die Gelegenheit für unsere Partnerschaft HR Swiss mit GFS und unser Engagement zur Gesundheitsförderung vorzustellen



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Kurzumfrage zur Gesundheit der HR Fachpersonen:

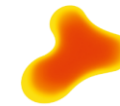
- Meine Arbeit ist in den letzten zwei Jahre komplexer geworden;
ja/nein
- Meine psychische Gesundheit ist in den letzten zwei Jahren
besser/schlechter geworden
- Welchen BGM-Reifegrad mein Unternehmen hat ?



New Work – the new reality

David Grandjean, Promotion Santé Suisse

Health – the new reality



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Weight gain since Covid
Lack of exercise promoted weight gain since Covid and lock-downs

3.3 KG in from 2019 to 2020 vs 0.1 Kg from 2014 to 2019

<https://lenews.ch/2021/09/03/swiss-gain-weight-rapidly-during-covid-19>



Mental stress continues to rise

41% reported a deterioration in their mental health

https://www.huffingtonpost.fr/entry/covid-19-travail-degradation-de-la-sante-mentale-des-salaries_fr_613a0678e4b090b79e80986a



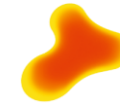
Depression risk in adolescents through Covid.

2x more than a doubling of adolescents'

<https://www.oecd.org/coronavirus/policy-responses/preserver-la-sante-mentale-des-jeunes-pendant-la-crise-du-covid-19-dbc04f5/>



Corporation – the new reality

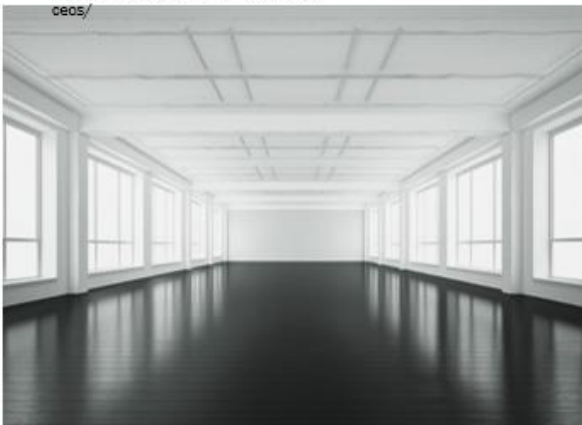


Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

New Office Regulation in place to impact on company fixed costs

75% of CEOs will reduce office spaces

<https://fortune.com/2021/06/23/companies-reducing-office-space-fortune-500-ceos/>



New HR policies to combine positive aspects of dual environments

80% of CEOs will allow flexible and work remote policies

<https://www.hrdiver.com/news/gartner-over-80-of-company-leaders-plan-to-permit-remote-work-after-pande/581744/>



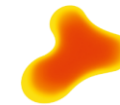
New trends are emerging & are challenging the status quo

**“New Work”
“Workation”**

<https://nwx.new-work.se/themenwelten/gesellschaft/trendthema-workation-oh-workplace-in-the-sun>



Gründe für BGM



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

28%

Prozent der Erwerbstätigen fühlen sich ziemlich oder sehr erschöpft ¹

45%

Prozent der Erwerbstätigen verfügen über ein fragiles Gleichgewicht von Ressourcen und Belastungen ¹

49%

Prozent der IV-Neurenten in Folge psychischer Erkrankung ²

6.5

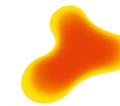
Milliarden Franken kostet der Stress die Arbeitgeber pro Jahr ¹

Quellen:

¹ Gesundheitsförderung Schweiz, Job-Stress-Index 2022, Faktenblatt 72

² IV-Statistik 2021, Jahresbericht, Bundesamt für Sozialversicherungen

Was bringt BGM?



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Gesunde Mitarbeitende



- **MA sind 25 % weniger gestresst** ¹
- Höhere Arbeitszufriedenheit und Motivation
- Weniger psychische und physische Belastungen
- mehr Ressourcen

Gesundes Unternehmen



- **Gestärktes Unternehmensimage**
- Optimierte Prozesse
- Innovationsfähigkeit ³
- Mitarbeitendenbindung
- Human Capital Management

Finanzieller Gewinn



- **Reduktion der Absenzkosten** ^{1, 2}
- Weniger Fluktuationen ²
- 10 % Produktivitätssteigerung ¹
- Klar positives Kosten-Nutzen-Verhältnis ²

¹ Schweizer Studie SWiNG (2011)

² iga Report 40 (2019)

³ Hansen, Hees & Richert (2014)

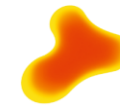
Systematisches BGM

vom Start zum Ziel



Alle Informationen auf:
www.friendlyworkspace.ch

Ziel: Systematisches BGM



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Prozess



Tools/Angebote



4. Evaluation

Wirkung von BGM-Massnahmen nachweisen



Wirkungsmodell BGM

3. Umsetzung

BGM-Massnahmen



FWS Self-Assessment



Bewertungsmatrix

2. BGM Konzept

Zielformulierung



FWS-Qualitätskriterien & BGM-Wegleitung

1. Start

Analyse Ist-Situation
(Standortbestimmung)



FWS Job-Stress-Analysis *



FWS Check

* kostenpflichtig

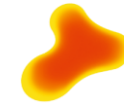
Zum Mitnehmen



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



- Label FWS
- Beratung finden ?
- Job Stress Index 2022
- Apprentice – für einen gesunden Start Ihrer Lernende
- BGM Services
- KMU Tools für BGM
- Weiterbildungen für BGM
- The 2nd Tsunami. Why and How You and Your Employees Should Never Surf Alone!



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

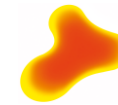


INTERNATIONAL
HUMAN
RESOURCES
DAY

Eure Fragen

Vos questions

Your questions

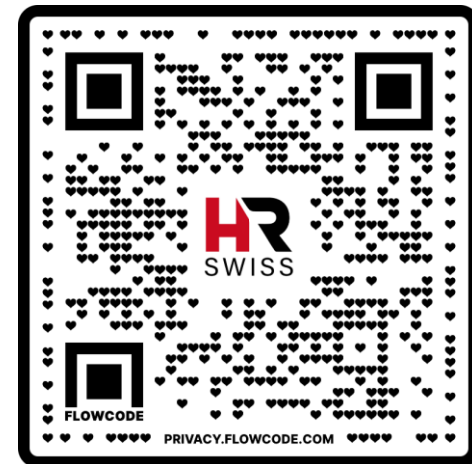


Merci!

Renseignements complémentaires:

David Grandjean
Responsable Sensibilisation & Diffusion GSE
hello@friendlyworkspace.ch

Promotion Santé Suisse
Wankdorfallee 5
3014 Berne



www.hr-swiss.ch



[LinkedIn/Promotion Santé Suisse](https://www.linkedin.com/company/promotion-sante-suisse)