



Job-Stress-Analysis

Sondaggio tra le collaboratrici e i collaboratori con focus sulla salute psichica

Job-Stress-Analysis è uno strumento d'indagine online comprovato e scientificamente convalidato. Fornisce informazioni dettagliate sui carichi soggettivi percepiti e sulle risorse delle collaboratrici e dei collaboratori a livello di team, dipartimento e organizzazione. Grazie a un sistema a semaforo facilmente leggibile, le organizzazioni ottengono una dettagliata visione d'insieme riguardante i fattori che influiscono sulla salute e sullo stato di benessere attuale delle collaboratrici e dei collaboratori.

Il sondaggio online con Job-Stress-Analysis evidenzia:

- gli ambiti in cui si presentano elevati valori di stress e occorre predisporre risorse all'interno di un'organizzazione;
- gli ambiti in cui sono disponibili risorse aziendali in grado di alleviare i fattori di stress;
- l'attuale stato di benessere, salute e soddisfazione del personale;
- il posizionamento di un'organizzazione rispetto ad altre in Svizzera (benchmark);
- l'evoluzione di un'organizzazione nel corso di più anni.

Numerosi vantaggi

Vantaggi per le collaboratrici e i collaboratori

Le collaboratrici e i collaboratori ricevono direttamente dopo il sondaggio un profilo di salute personale con focus sui rischi e le risorse psicosociali. Verranno altresì forniti al personale consigli concreti su come poter personalmente ridurre i carichi e potenziare ulteriormente le risorse. La valutazione personale è accessibile solo ai partecipanti.

Vantaggi per le organizzazioni

Al termine del sondaggio, un'organizzazione sarà a conoscenza dei rischi concreti e del potenziale che potrà sfruttare fino al livello di team (almeno dieci persone). Potrà altresì attuare misure favorevoli alla salute in maniera mirata ed efficace. Per le

organizzazioni, i ripetuti sondaggi con Job-Stress-Analysis fungono da sistema di preallarme.

Con il calcolo di un numero, Job-Stress-Analysis indica inoltre lo stato di salute di un'organizzazione. Il Job Stress Index offre alle organizzazioni un benchmark nazionale riguardante i fattori che influenzano la salute sul posto di lavoro.

Strumento d'indagine

L'allestimento è semplice e rapido. Il tempo necessario per la compilazione del sondaggio di base è di circa 12-18 minuti. Le scale possono essere adeguate in maniera flessibile (solo versione Professional): non è necessario utilizzare i moduli di base e di approfondimento fissi. Fatta eccezione per le

scale necessarie per il calcolo del Job Stress Index, è possibile selezionare o deselectare tutte le scale. Le valutazioni sono possibili a tutti i livelli dell'organizzazione fino a quello di team (almeno dieci persone).

Moduli di approfondimento

Ulteriori argomenti riguardanti gli ambiti riportati di seguito possono, a scelta, essere esaminati in maniera approfondita:

- life domain balance
- collaborazione con le clienti e i clienti
- lealtà e stima
- burnout
- gestione dello stress

Moduli speciali

Moduli speciali rispondenti alle specifiche esigenze dei vari settori sono stati sviluppati per poter considerare le particolarità dell'ambiente lavorativo riguardante le scuole e le cure di lunga durata (case anziani e istituti di lunga degenza nonché servizi a domicilio).

Filtri

È possibile filtrare i risultati dell'organizzazione in base a diverse caratteristiche con l'ausilio di filtri. Ciò consente di generare valutazioni aggiuntive su gruppi che non figurano nell'organigramma.

Anche in questo caso i risultati vengono visualizzati solo se hanno risposto almeno dieci persone di un gruppo.

È possibile impostare i filtri secondo i criteri riportati di seguito:

- Attività/funzione
- Funzione di conduzione
- Sesso
- Durata permanenza in azienda

- Categorie di età
- Grado di occupazione
- Rapporto di lavoro a tempo determinato
- Lingua
- Lavoro a turni

Creare filtri aggiuntivi e domande proprie

È inoltre possibile creare ulteriori filtri propri in base ai quali filtrare i risultati nonché aggiungere domande proprie che vengono allegate al sondaggio. Ogni filtro e ogni domanda vengono verificati e autorizzati da Promozione Salute Svizzera. Tale verifica costa CHF 20.– per filtro/domanda.

Prestazioni e prezzi

Job-Stress-Analysis è proposto in due versioni:

- la versione Free è disponibile gratuitamente ed è adatta per organizzazioni con al massimo 29 collaboratrici e collaboratori;
- la versione Professional, adatta per organizzazioni a partire da 30 collaboratrici e collaboratori e che offre svariate possibilità di valutazione e funzioni aggiuntive, costa CHF 5.80 per persona invitata.

Sconto label Friendly Work Space

I costi (fino a CHF 2000.–) per l'utilizzo di Job-Stress-Analysis possono essere accreditati ai costi del primo assessment del label Friendly Work Space.

Contatto

Promozione Salute Svizzera
jsa@promotionsante.ch

www.fws-jobstressanalysis.ch
www.friendlyworkspace.ch
www.promozionesalute.ch