



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

BGM-Frühstückstreffen Zürich, 2. März 2023

Neue praktische BGM-Hilfsmittel für KMU

Mireille Félix, Gesundheitsförderung Schweiz

Die Herausforderung von KMU



99% aller Unternehmen in der Schweiz sind KMU*

*Es gibt 600'000 KMU mit über 3 Mio. Mitarbeitenden in der Schweiz
→ Relevante Zielgruppe für BGM*

- **Wohlbefinden der Mitarbeitenden** in KMU ist ein entscheidender Faktor für die Gesundheit unserer Bevölkerung und den wirtschaftlichen Erfolg der Betriebe.
- KMU fehlen häufig die **Ressourcen, das spezifische Know-How und alltagsnahe Werkzeuge**, um die Probleme im Bereich der betrieblichen Gesundheit anzugehen. Es besteht ein Umsetzungsproblem.
- Insbesondere im Bereich des **mentalen Wohlbefindens** besteht Handlungspotential.



Wie helfen wir KMU diese Herausforderungen anzugehen?

Wir haben zwei vielversprechende Zielgruppen identifiziert, die...

...ein wichtiges **Bedürfnis** und eine **hohe Bereitschaft** haben zu handeln.
...in einer Position sind, um im Unternehmen als **Hebel viel zu bewirken**.



Fokus
Ziel-
gruppen



Führungskräfte,

denen das Wohl der Mitarbeitenden am Herzen liegt und die sich dafür aktiv einsetzen.



HR-Verantwortliche,

die akute Probleme im Bereich HR / BGM selbst angehen möchten.

Diesen Zielgruppen stellen wir **Mikro-Interventionen** zur Verfügung, damit sie ins Handeln kommen und wirksam sind.

Unsere
neuen
Angebote

| LEADERSHIP-KIT

| HR-TOOLBOX

Angebot: HR-Toolbox

Übersicht Angebotsinhalte



*Ihnen brennen Personalthemen unter den Nägeln?
Machen Sie Ihr KMU fit für die Zukunft!*

Informationen



***Wie überzeuge ich
andere, dass ein Thema
wichtig ist?***

Argumente, Studien, Effekte,
Rechtliches
→ *Alle wichtigen Informationen
zu den Handlungsfeldern auf
einen Blick.*

Angebot: HR-Toolbox

Übersicht Angebotsinhalte



*Ihnen brennen Personalthemen unter den Nägeln?
Machen Sie Ihr KMU fit für die Zukunft!*

Informationen



Wie überzeuge ich andere, dass ein Thema wichtig ist?

Argumente, Studien, Effekte, Rechtliches
→ *Alle wichtigen Informationen zu den Handlungsfeldern auf einen Blick.*

Werkzeuge



Wie gehe ich ein konkretes Handlungsfeld / Problem an?

Checklisten, Vorlagen, Aktivitäten
→ *Konkrete Anleitungen für Interventionen, die HR selbst machen oder den Führungskräften bzw. Mitarbeitenden weiter geben kann.*

Angebot: HR-Toolbox

Übersicht Angebotsinhalte



Wirkungsziele im HR

Absenzen / Krankheitsausfälle	Mitarbeitenden Motivation
Produktivität / Qualität	Kündigungen
Stress / Burn-out	Image / Unternehmens- Attraktivität

→ Finden Sie die Ursachen für die Herausforderungen in diesen Themen.



Handlungsfelder

Home Office	Flexible Arbeitszeitmodelle
Gesundes Führungsverhalten fördern	Teambuilding
Erholungsmöglich- keiten / Pausen	Mitarbeitenden- Gespräche
Wertschätzung ggü. Mitarbeitenden	Konflikte / Mobbing
Weiterentwicklung der Mitarbeitenden	Überforderung, Zeitdruck, Unterforderung

→ Gehen Sie diese Handlungsfelder / Probleme mit den Werkzeugen direkt an.

Angebot: HR-Toolbox

Übersicht Angebotsinhalte



*Ihnen brennen Personalthemen unter den Nägeln?
Machen Sie Ihr KMU fit für die Zukunft!*

Informationen



Wie überzeuge ich andere, dass ein Thema wichtig ist?

Argumente, Studien, Effekte, Rechtliches
→ Alle wichtigen Informationen zu den Handlungsfeldern auf einen Blick.

Werkzeuge



Wie gehe ich ein konkretes Handlungsfeld / Problem an?

Checklisten, Vorlagen, Aktivitäten
→ Konkrete Anleitungen für Interventionen, die HR selbst machen oder den Führungskräften bzw. Mitarbeitenden weiter geben kann.

Favoriten-Liste



Was will ich alles angehen?

Individuelle Liste von Werkzeugen
→ Möglichkeit sich über die Favoriten eine Liste von Werkzeugen anzulegen, die zur betrieblichen Ausgangslage gut passen.

Angebot: Leadership-Kit

Übersicht Angebotsinhalte



Sie wollen, dass sich Ihre Mitarbeitenden bei der Arbeit wohlfühlen.

Wir geben Ihnen dazu alltagstaugliche Hilfestellung.



Verschaffen Sie sich mit
den

Informationen

rund um die
5 Führungs-Aktionsfelder
rasch einen Überblick
über das, was das
Wohlbefinden Ihrer
Mitarbeitenden
beeinflusst.

WHAT

Angebot: Leadership-Kit

Übersicht Angebotsinhalte



Angebot: Leadership-Kit

Übersicht Angebotsinhalte



Sie wollen, dass sich Ihre Mitarbeitenden bei der Arbeit wohlfühlen.

Wir geben Ihnen dazu alltagstaugliche Hilfestellung.



Verschaffen Sie sich mit den
Informationen
rund um die
5 Führungs-Aktionsfelder
rasch einen Überblick
über das, was das
Wohlbefinden Ihrer
Mitarbeitenden
beeinflusst.



Lernen Sie im
**Führungs-
Check,**
wie gut Sie als
Führungskraft unterwegs
sind und was Sie
zusätzlich tun können,
damit Ihre Mitarbeitenden
gerne zur Arbeit kommen.

Angebot: Leadership-Kit

Übersicht Angebotsinhalte



Sie wollen, dass sich Ihre Mitarbeitenden bei der Arbeit wohlfühlen.

Wir geben Ihnen dazu alltagstaugliche Hilfestellung.



Verschaffen Sie sich mit den
Informationen
rund um die
5 Führungs-Aktionsfelder
rasch einen Überblick
über das, was das
Wohlbefinden Ihrer
Mitarbeitenden
beeinflusst.



Lernen Sie im
**Führungs-
Check,**
wie gut Sie als
Führungskraft unterwegs
sind und was Sie
zusätzlich tun können,
damit Ihre Mitarbeitenden
gerne zur Arbeit kommen.



Setzen Sie die einfachen
aber wirksamen
**25
Werkzeuge**
mit Ihrem Team im
Arbeitsalltag ein - einzeln
oder monatlich als
Jahreskalender.

Leadership-Kit

Kartenset



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



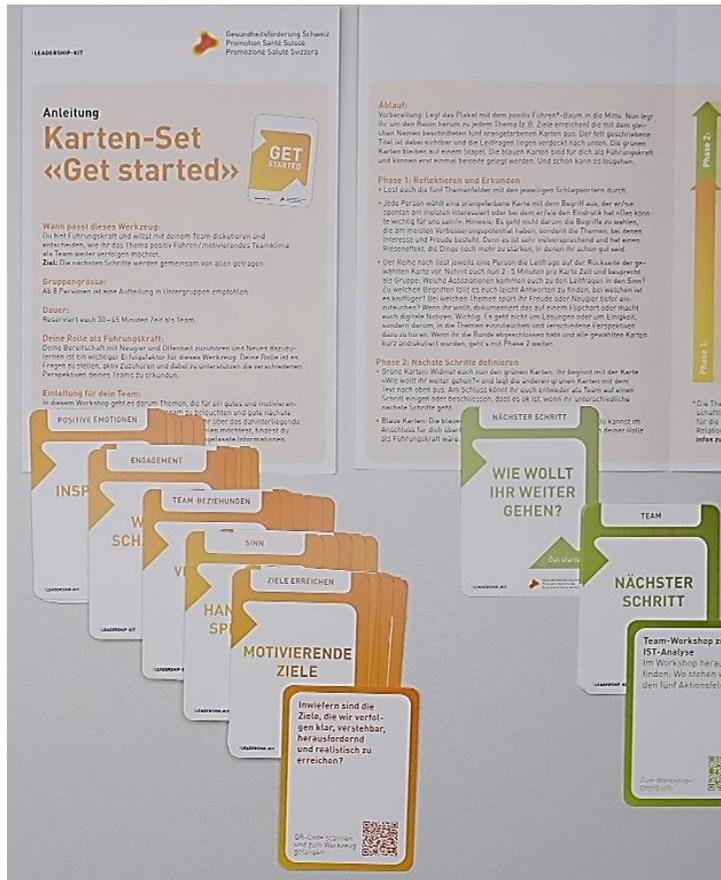
Idee

- Über die Aspekte von «positiver Führung» einen **Dialog starten** und sich gemeinsam weiterentwickeln
- Zwei Sets:
 - **«Get started»** für die Involvierung des ganzen Teams und gemeinsame Bedürfnisabklärung und Entscheid zum Vorgehen
 - **«Let's talk»** um das Thema Betriebs-intern präsent zu halten



Leadership-Kit

Kartenset



Kartenset «Get started»

- Für alle 5 Aktionsfelder gibt es gezielte Fragen
- Das Team tauscht sich zu den Themen aus
- Zusammen entscheidet das Team ob und wie sie mit ausgewählten Themen weiterfahren wollen

Leadership-Kit

Kartenset



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Kartenset «Lets Talk»

- Für jedes der 5 Aktionsfelder gibt es fünf Fragen
- Kann zur Inspiration oder als Denkanstoss verwendet werden
 - Als Ice-Breaker in einem Teammeeting
 - Als Gesprächsidee im Pausenraum

Neue KMU-Angebote

Melden Sie sich heute an!



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Vorab und exklusiv zu den neuen Angeboten informiert werden

- Leadership-Kit
- HR-Toolbox

Gutschein-Code: FSTZH23

- Leadership-Kartenset (1 pro Person)



Nächste Veranstaltungen

28.-29.03.2023: [HR Festival europe, Messe Zürich](#)

20.04.2023: [BGM-Talk: Erfolgsfaktor «BGM» in Spital & Reha](#)

27.06.2023: [BGM-Frühstückstreffen in Zug](#)

20.09.2023: [Nationale Tagung für betriebliches Gesundheitsmanagement](#)

Möchten Sie in Zukunft nichts mehr verpassen?

➤ Dann melden Sie sich jetzt [für unseren Newsletter](#) an.

Alle Veranstaltungen finden Sie auch [auf unserer Webseite](#).



Weitere Informationen



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Mireille Félix
Key Account Manager
mireille.felix@promotionsante.ch
Telefon 079/ 639 80 76

Gesundheitsförderung Schweiz
Wankdorfallee 5, 3014 Bern