

Trainings für BGM-Beratende

Termine 2023

Gesundheitsförderung Schweiz entwickelt mit Fachleuten aus Wirtschaft und Wissenschaft Angebote für betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM). Die BGM-Angebote dienen Organisationen, gesundheitsförderliche Arbeitsbedingungen zu schaffen. Zur Begleitung der Organisationen und für die Anwendung ihrer BGM-Instrumente bildet Gesundheitsförderung Schweiz Beratende aus. Mittels spezifischer Trainingsmodule, einem Akkreditierungssystem und regelmässigem Expertenaustausch werden Beratende von Gesundheitsförderung Schweiz instruiert und begleitet. Akkreditierte Beratende profitieren von einer engen Zusammenarbeit mit Gesundheitsförderung Schweiz. Sie werden im Online-Verzeichnis auf der Website der Stiftung aufgeführt und erhalten die Möglichkeit, im Co-Branding zu kommunizieren.

Aufbau Trainingsmodule



Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|-----------|
| Akkreditierung | 2 |
| Aufnahmekriterien und Leistungen | 3 |
| Trainingsmodule | 4 |
| Basismodul: BGM | 4 |
| Hauptmodule: Label Friendly Work Space | 5 |
| Hauptmodule: Job-Stress-Analysis | 6 |
| Ergänzungsmodule: Wirkungsmodell BGM | 7 |
| Expertenkreis: Label Friendly Work Space | 8 |
| Expertenkreis: Job-Stress-Analysis | 9 |
| Empfehlungen | 10 |
| Informationen | 11 |
| Kontakt | 12 |

Akkreditierung

Pflichtmodule

AKKREDITIERUNG Label Friendly Work Space

Selbststudium

1 Tag

Basismodul

**Grundlagen, Argumente und Methoden
Friendly Work Space**
23. August 2023 (F), 29. August 2023 (D)

1 Tag

Hauptmodul 1

Instrument und Beratung
28. August 2023 (F), 31. August 2023 (D)

Anwendung
in der Praxis

1 Tag

Hauptmodul 2

**Erfahrungsaustausch zu Instrument
und Beratung**
16. Januar 2024 (D), 18. Januar 2024 (F)

½ Tag

Ergänzungsmodul

Wirkungsmodell BGM
31. Januar 2024 (D), 1. Februar 2024 (F)

Investition für Akkreditierung:

- 3½ Tage, CHF 1'550.00
- plus Selbststudium und Transfer-Aufgabe

AKKREDITIERUNG Job-Stress-Analysis

Selbststudium

1 Tag

Basismodul

**Grundlagen, Argumente und Methoden
Friendly Work Space**
23. August 2023 (F), 29. August 2023 (D)

1 Tag

Hauptmodul 1

Instrument und Beratung
30. August 2023 (D), 4. September 2023 (F)

Anwendung
in der Praxis

1 Tag

Hauptmodul 2

**Erfahrungsaustausch zu Instrument
und Beratung**
17. Januar 2024 (D), 24. Januar 2024 (F)

½ Tag

Ergänzungsmodul (optional)

Wirkungsmodell BGM
31. Januar 2024 (D), 1. Februar 2024 (F)

Investition für Akkreditierung:

- 3 Tage, CHF 1'350.00
- 3½ Tage mit optionalem Ergänzungsmodul, CHF 1'550.00
- plus Selbststudium und Transfer-Aufgabe

Aufnahmekriterien

Die Akkreditierung und die Trainingsmodule sind für Beratende konzipiert, die eine Ausbildung und entsprechende Praxiserfahrung in Organisationsentwicklung, Strategischem/Integriertem Human Resource Management, BGM oder in Management/Leadership mitbringen.

Nur aktive Beratende mit eigenem Beratungsunternehmen oder einer Anstellung in einem Beratungsunternehmen sind für Trainings und Akkreditierung zugelassen.

Die Prüfung der Zulassung dauert ca. 3–4 Wochen. Ihre Anmeldung zu den Trainings muss mindestens 4 Wochen vor Durchführung des Basismoduls eintreffen.

Infoanlässe

Besuchen Sie vorgängig einen Infoanlass zu den Akkreditierungsmöglichkeiten und finden Sie heraus, welche Trainingsmodule für Sie passend sind.

Dienstag, 7. Februar 2023, online (F)
 Donnerstag, 9. Februar 2023, online (D)
 Mittwoch, 14. Juni 2023, online (D)
 Dienstag, 29. August 2023, online (F)

Anmeldung zum Infoanlass per Mail an
fws-academy@meister-concept.ch

Leistungen für Akkreditierte

Expertise

Regelmässige Expertenzirkel und die Begleitung durch Gesundheitsförderung Schweiz mittels Lern- und Umsetzungscoaching runden Expertise und Zusammenarbeit ab.

| Expertenzirkel | |
|----------------------------------|----------------------|
| Label Friendly Work Space | 2×2,5 Stunden |
| Job-Stress-Analysis | 2×2,5 Stunden |

| Coaching | |
|---------------------------------------|------------------|
| Coaching | 3 Stunden |
| Gültig bis 1 Jahr nach Akkreditierung | |

Marketing

Akkreditierte Beratende werden im Online-Verzeichnis von Gesundheitsförderung Schweiz aufgeführt und erhalten die Möglichkeit, im Co-Branding zu kommunizieren.

Basismodul

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Dieses Training vermittelt Basiswissen, Argumente und Methoden für Beratende des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM). Sie erhalten ein repräsentatives Bild, wie BGM in Betrieben in der Schweiz heute umgesetzt wird. Sie wissen, welche Schritte für den Aufbau und die Systematisierung eines BGM für ein Unternehmen nötig sind. Des Weiteren erhalten Sie einen Überblick über sämtliche Angebote Friendly Work Space.

Das Basismodul ist ein idealer Einstieg in das Thema BGM nach Friendly Work Space. Die vermittelten Inhalte bilden die Basis für die vertiefenden Hauptmodule zu den Instrumenten Friendly Work Space. Die Hauptmodule bereiten Sie auf die konkrete Beratung beim Kunden vor. Im Basismodul erhalten Sie Tipps, wie Sie Betriebe für BGM gewinnen können.

Schwerpunkte

- Die wichtigsten Schritte zum Aufbau eines systematischen BGM mit den Phasen Sensibilisierung, Analyse, Konzeptionierung, Umsetzung und Evaluation
- Aktuelle Trends und Kennzahlen zu BGM und psychischer Gesundheit
- Übersicht über Angebote: Label Friendly Work Space und zugrundeliegende BGM-Kriterien, Job-Stress-Analysis, Wirkungsmodell BGM und Apprentice.
- Aufgaben der BGM-Beratung und Argumente zur Gewinnung von Kunden

Lernziele

- Sie wissen, was systematisches BGM ausmacht und was dessen Nachhaltigkeit dient.
- Sie kennen die Treiber und Beweggründe für BGM.
- Sie können Ihren Kunden konkrete Methoden und Instrumente empfehlen.
- Sie erhalten viele Ideen und Instrumente zur Ergänzung Ihres Beratungsportfolios.

Arbeitsmethodik

- Praxisbeispiele
- Expertendiskussion und Erfahrungsaustausch
- Einzel- und Gruppenarbeiten
- Überblick Angebote Friendly Work Space

Zielgruppe

- BGM-Beratende und Organisationsentwickelnde

Information

Durchführung

Mittwoch, 23. August 2023 Lausanne (F)

Dienstag, 29. August 2023 Bern (D)

Dauer/Zeit

1 Tag, von 9:00 bis 17:00 Uhr

Kosten

Einzelpreis: CHF 550.00

Als Gesamtpaket: Siehe Angebote auf Seite 11

Hauptmodule

Label Friendly Work Space 1 & 2

Das **Hauptmodul Label Friendly Work Space 1** vermittelt, wie Sie Unternehmen beim Aufbau von systematischem BGM mittels Friendly Work Space begleiten können. Anhand der Schweizer Qualitätsstandards für BGM lernen Sie den BGM-Reifegrad von Unternehmen einzuschätzen und mithilfe einer Standortbestimmung Handlungsempfehlungen abzuleiten. Ein Einblick in FWS Self-Assessment erlaubt es Ihnen Unternehmen bei der Vorbereitung bis zum Assessment für das Qualitätslabel Friendly Work Space weiter zu unterstützen.

Im Anschluss an das Hauptmodul Label Friendly Work Space 1 erhalten die Teilnehmenden eine Transferaufgabe. Im **Hauptmodul Label Friendly Work Space 2** werden die Herausforderungen und Schwierigkeiten bei der Umsetzung einer Standortbestimmung diskutiert und es werden gemeinsam Lösungsansätze ausgearbeitet.

Schwerpunkte

- Die Schweizer Qualitätsstandards für BGM und deren Inhalte kennen und Zusammenhänge verstehen.
- Die Bewertung des BGM-Reifegrades bei Unternehmen anhand der Bewertungsmatrix vornehmen können und Verbesserungspotenziale aufzeigen.
- Anhand von Praxisbeispielen Handlungsempfehlungen ableiten und eine realistische Roadmap für die Umsetzung erstellen.

Lernziele

- Sie kennen die Systematik von Friendly Work Space.
- Sie wissen wie die unterschiedlichen BGM-Kriterien zusammenspielen.
- Sie können die Bewertungsmatrix anwenden.
- Sie kennen die Standortbestimmung und wissen wie Sie Handlungsempfehlungen ableiten können.
- Sie kennen FWS Self-Assessment.

Arbeitsmethodik

- Vorbereitungsaufgabe
- Erfahrungsaustausch
- Einzel- und Gruppenarbeiten
- Arbeit an Fallbeispielen
- Transferaufgabe

Zielgruppe

- BGM-Beratende und Organisationsentwickelnde

Information

Durchführung

Hauptmodul Label Friendly Work Space 1

Montag, 28. August 2023 Lausanne (F)

Donnerstag, 31. August 2023 Bern (D)

Dauer/Zeit

1 Tag, von 9:00 bis 17:00 Uhr

Durchführung

Hauptmodul Label Friendly Work Space 2

Dienstag, 16. Januar 2024 Bern (D)

Donnerstag, 18. Januar 2024 Lausanne (F)

Dauer/Zeit

1 Tag, von 9:00 bis 17:00 Uhr

Kosten

Preis für Modul 1 + 2: CHF 950.00

Als Gesamtpaket: Siehe Angebote auf Seite 11

Hauptmodule

Job-Stress-Analysis 1 & 2

Job-Stress-Analysis ist ein validiertes Befragungsinstrument, welches mit wenig Aufwand einen detaillierten Überblick über Belastungsfaktoren, Ressourcen und das Befinden von Mitarbeitenden gibt. In diesem Training erhalten Sie Instruktionen zur Anwendung dieses Instrumentes, damit Sie Organisationen frühzeitig auf Risikofaktoren hinweisen können und dadurch deren Mitarbeitende gesund und leistungsfähig erhalten. Als Transferaufgabe wenden Sie das Instrument an und lernen im Hauptmodul Job-Stress-Analysis 2, Ergebnisse richtig zu lesen und zu interpretieren, um daraus wirkungsvolle Massnahmen abzuleiten.

Schwerpunkte

- Aufbau und wissenschaftlicher Hintergrund von Job-Stress-Analysis
- Betriebliche Voraussetzungen und Erfolgsfaktoren für die Befragung
- Einrichten der Befragung
- Interpretation von Ergebnissen und Ableiten von Massnahmen im Betrieb
- Durchführung von Kader- und Mitarbeitenden-Workshops zu den Ergebnissen

Lernziele

- Sie wissen, wie das Instrument Job-Stress-Analysis aufgebaut ist.
- Sie können selbstständig eine Befragung im Instrument einrichten und wissen, wie möglichst aussagekräftige Ergebnisse erzielt werden können.
- Sie wissen, wie die Befragung möglichst spezifisch auf die Bedürfnisse eines Unternehmens zugeschnitten werden kann.
- Sie können Ergebnisse einordnen, erklären und Hypothesen ableiten.
- Sie fühlen sich im Stande, Organisationen vor, während und nach der Befragung gezielt zu beraten.

Arbeitsmethodik

- Expertendiskussion und Erfahrungsaustausch
- Einzel- und Gruppenarbeiten
- Arbeiten im Instrument (am PC)

- Anwendung: Transferaufgabe
- Besprechung der Anwendung
- Praxisbeispiele

Zielgruppe

- BGM-Beratende und Organisationsentwickelnde

Information

Durchführung

Hauptmodul Job-Stress-Analysis 1

Mittwoch, 30. August 2023 Bern (D)

Montag, 4. September 2023 Lausanne (F)

Dauer/Zeit

1 Tag, von 9:00 bis 17:00 Uhr

Durchführung

Hauptmodul Job-Stress-Analysis 2

Mittwoch, 17. Januar 2024 Bern (D)

Mittwoch, 24. Januar 2024 Lausanne (F)

Dauer/Zeit

1 Tag, von 9:00 bis 17:00 Uhr

Kosten

Preis für Modul 1 + 2: CHF 950.00

Als Gesamtpaket: Siehe Angebote auf Seite 11

Ergänzungsmodul

Wirkungsmodell BGM

Dieses Training ermöglicht Ihnen, deutlich zu machen, welchen Beitrag BGM an die Erreichung der Unternehmensziele leistet. Danach können Sie die Vorstellungen Ihrer Kunden, was mit BGM erreicht werden soll, mittels eines verständlichen Modells darstellen. Sie lernen, plausible Wirkungsketten zu erstellen sowie Erfolge frühzeitig und differenziert darzulegen. Sie können belegen, welche BGM-Massnahmen und -Projekte die gewünschten Effekte erzielen und Sie erkennen, wo sich positive Veränderungen bei den Mitarbeitenden zeigen.

Schwerpunkte

- Aufbau einer Schritt-für-Schritt-Wirkungsüberprüfung für BGM
- Ermitteln, welchen Beitrag BGM zur Erreichung der Unternehmensziele leistet
- Ableiten von relevanten, wirksamen und wirtschaftlichen BGM-Massnahmen
- Bestimmen von Evaluationskenngrössen und Indikatoren für die BGM-Wirkungsüberprüfung
- Aufbereitung der BGM-Kennzahlen für die Geschäftsleitung

Lernziele

- Sie sind in der Lage, BGM-Ziele und Unternehmensziele miteinander zu verknüpfen und den Beitrag zum Unternehmenserfolg aufzuzeigen.
- Sie können deutlich machen, wie BGM gesundheitliche Belastungen reduziert und Ressourcen der Mitarbeitenden stärkt.
- Sie können zur Effektivität der BGM-Massnahmen Ihrer Kunden beitragen, indem Sie aufzeigen, ob mit den BGM-Massnahmen die gewünschten Ziele und Zielgruppen erreicht werden.
- Sie sind fähig, angestrebte Erfolge in einen zeitlichen Rahmen zu setzen.
- Sie können mit dem Label Friendly Work Space ausgezeichneten Betrieben aufzeigen, wie sie sich in den beiden Kriterien «Umsetzung von BGM» und «BGM-Gesamtevaluation» verbessern können.

Arbeitsmethodik

- Arbeit an Fallbeispielen inklusive Vorbereitungsaufgabe
- Expertendiskussion und Erfahrungsaustausch
- Leitfaden «BGM mit Wirkungsüberprüfungen voranbringen» von Gesundheitsförderung Schweiz

Zielgruppe

- BGM-Beratende und Organisationsentwickelnde
- Bereits akkreditierte Beratende

Information

Durchführung

| | |
|---------------------------|------------|
| Mittwoch, 31. Januar 2024 | Online (D) |
|---------------------------|------------|

| | |
|-----------------------------|------------|
| Donnerstag, 1. Februar 2024 | Online (F) |
|-----------------------------|------------|

Dauer/Zeit

½ Tag, 9:00 bis 12:30 Uhr

Kosten

Einzelpreis: CHF 350.00

Als Gesamtpaket: Siehe Angebote auf Seite 11

Expertenzirkel Label Friendly Work Space

Dieser Expertenzirkel ist speziell für bereits akkreditierte Beratende von Gesundheitsförderung Schweiz konzipiert. Sie erhalten Ideen und Umsetzungsbeispiele aus der Beratungspraxis, wie Sie Ihre Kunden beim Aufbau von BGM oder auf dem Weg zum Label Friendly Work Space beraten können. Bei dieser Gelegenheit können Sie sich mit anderen Expertinnen und Experten zu Ihren Herausforderungen in der Praxis austauschen. Informationen zu Neuerungen rund ums Label Friendly Work Space, aktuelle Trends und Argumentarien runden den Zirkel ab. Mindestens alle 3 Jahre muss ein Expertenzirkel besucht werden, um die Akkreditierung beizubehalten.

Schwerpunkte

- Expertendiskussion und Erfahrungsaustausch anhand konkreter Fragen und Fallbeispiele
- Trends und Argumentarien zu BGM

Lernziele

- Sie kennen passende Beratungsangebote und Argumente für den Aufbau und die Optimierung des BGM Ihrer Kunden.
- Sie wissen, worauf Sie als Beratende Label Friendly Work Space das Augenmerk legen müssen.
- Sie sind über Neuerungen und den Prozess zum Label Friendly Work Space informiert.

Arbeitsmethodik

- Arbeit an konkreten Praxisfällen
- Wissensbeiträge, Diskussionen und Erfahrungsaustausch

Zielgruppe

- Bereits akkreditierte Beratende Label Friendly Work Space

Information

Durchführung

| | |
|-----------------------------|------------|
| Mittwoch, 23. November 2022 | Online (D) |
|-----------------------------|------------|

| | |
|-----------------------------|------------|
| Dienstag, 13. Dezember 2022 | Online (F) |
|-----------------------------|------------|

| | |
|-----------------------|----------|
| Montag, 27. März 2023 | Bern (D) |
|-----------------------|----------|

| | |
|---------------------------|--------------|
| Donnerstag, 30. März 2023 | Lausanne (F) |
|---------------------------|--------------|

| | |
|---------------------------|------------|
| Montag, 13. November 2023 | Online (D) |
|---------------------------|------------|

| | |
|-----------------------------|------------|
| Dienstag, 12. Dezember 2023 | Online (F) |
|-----------------------------|------------|

Dauer/Zeit

2,5 Stunden, von 14:30 bis 17:00 Uhr

Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos.

Expertenzirkel

Job-Stress-Analysis

Dieser Expertenzirkel ist speziell für bereits akkreditierte Beratende konzipiert. Sie erhalten Updates und Informationen zu Neuerungen bei Job-Stress-Analysis und tauschen sich mit anderen Expertinnen und Experten über Erfolgsfaktoren aus. Sie erhalten Antworten auf Fragen wie auch Argumentarien für den Einsatz von Job-Stress-Analysis bei Ihren Kunden. Anhand von Fallbeispielen vertiefen Sie das Interpretieren von Ergebnissen und Ableiten von Massnahmen. Mindestens ein Expertenzirkel muss alle 3 Jahre besucht werden, um die Akkreditierung beizubehalten.

Schwerpunkte

- Expertendiskussion und Erfahrungsaustausch anhand konkreter Fragen und Fallbeispiele
- Inputs zu Neuerungen bei Job-Stress-Analysis
- Trends und Argumentarien zu BGM

Lernziele

- Sie kennen alle neuen Funktionen und Customizing-Optionen bei Job-Stress-Analysis.
- Sie kennen Argumente für den Einsatz von Job-Stress-Analysis bei Ihren Kunden und auf welche Voraussetzungen man achten muss.
- Sie erhalten Antworten auf Ihre Fragen / Fragen Ihrer Kunden.
- Sie haben neue Ideen und Lösungsansätze gewonnen.

Arbeitsmethodik

- Arbeit an konkreten Praxisfällen
- Wissensbeiträge, Diskussionen und Erfahrungsaustausch

Zielgruppe

- Bereits akkreditierte Beratende Job-Stress-Analysis

Information

Durchführung

| | |
|-----------------------------|------------|
| Mittwoch, 23. November 2022 | Online (D) |
|-----------------------------|------------|

| | |
|---------------------------|------------|
| Montag, 12. Dezember 2022 | Online (F) |
|---------------------------|------------|

| | |
|-----------------------|----------|
| Montag, 27. März 2023 | Bern (D) |
|-----------------------|----------|

| | |
|---------------------------|--------------|
| Donnerstag, 30. März 2023 | Lausanne (F) |
|---------------------------|--------------|

| | |
|---------------------------|------------|
| Montag, 13. November 2023 | Online (D) |
|---------------------------|------------|

| | |
|---------------------------|------------|
| Montag, 11. Dezember 2023 | Online (F) |
|---------------------------|------------|

Dauer/Zeit

2,5 Stunden, 9:00 bis 11:30 Uhr

Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos.

Empfehlungen für bereits Akkreditierte

Den bereits akkreditierten Beratenden empfehlen wir folgende Teilnahme:

Vertiefendes Wissen

| Expertenzirkel | deutsch | französisch | |
|---------------------------|-------------------|-------------------|-----------|
| Label Friendly Work Space | 23. November 2022 | 13. Dezember 2022 | kostenlos |
| | 27. März 2023 | 30. März 2023 | |
| | 13. November 2023 | 12. Dezember 2023 | |
| Job-Stress-Analysis | 23. November 2022 | 12. Dezember 2022 | kostenlos |
| | 27. März 2023 | 30. März 2023 | |
| | 13. November 2023 | 11. Dezember 2023 | |

Ergänzendes Wissen

| Ergänzungsmodul | deutsch | französisch | |
|--------------------|-----------------|-----------------|------------|
| Wirkungsmodell BGM | 31. Januar 2024 | 1. Februar 2024 | CHF 350.00 |

Informationen zur Akkreditierung

ÜBERSICHT ÜBER DIE INVESTITIONEN FÜR BERATENDE 2021

| AKKREDITIERUNG | Label Friendly Work Space | Job-Stress-Analysis | Label Friendly Work Space und Job-Stress-Analysis |
|---------------------------------|---------------------------|---|---|
| Anzahl Tage für Trainingsmodule | 3½ Tage | 3 Tage | 5½ Tage |
| Zusätzliche Praxisanwendung | ja | ja | ja |
| Kosten Gesamtpaket | CHF 1'550.00 | CHF 1'350.00 + Wirkungsmodell BGM optional CHF 1'550.00 | CHF 2'350.00 |

INNERHALB VON 18 MONATEN NACH AKKREDITIERUNG, PRO INSTRUMENT

| | Label Friendly Work Space | Job-Stress-Analysis |
|-------------------------------|---------------------------|---------------------|
| 1 Kundenreferenz | × | × |
| 1 Teilnahme am Expertenzirkel | × | × |

Auszug aus den Allgemeinen Geschäftsbestimmungen (AGB)

Vom Zeitpunkt der Bestätigung der Akkreditierung erbringt der/die Beratende in einem Zeitraum von 18 Monaten mindestens folgende Qualitätsnachweise:

- Einreichung 1 Kundenreferenz
- Teilnahme an 1 Expertenzirkel von Gesundheitsförderung Schweiz

Die Kundenreferenz bestätigt, dass Beratende eine Firma zu einem BGM-Instrument Friendly Work Space von Gesundheitsförderung Schweiz, für welches sie akkreditiert sind, beraten haben. Die Referenz zeichnet ihn/sie als aktive(n) Beratende(n) aus.

Die Teilnahme am Expertenzirkel gewährleistet, dass Beratende regelmässig an einem Fachaustausch teilnehmen und ihr Wissen rund ums BGM-Instrument erweitern.

Ist ein(e) Beratende(r) für mehrere Angebote akkreditiert, so hat er/sie pro Angebot mindestens eine Kundenreferenz einzureichen und einen Expertenzirkel zu besuchen.

Kontakt

Olivia Jakob
Assistentin Training & Support BGM
Tel. +41 31 350 03 46
olivia.jakob@promotionsante.ch