



## Literatur

- Fend, H., Berger, F. & Grob, U. (2009). Lebensverlauf, Lebensbewältigung, Lebensglück: Ergebnisse der Life-Studie. Wiesbaden: VS Verlag für Sozialwissenschaften.
- Flammer, A. & Alsaker, F.D. (2002). Entwicklungspsychologie der Adoleszenz. Die Erschliessung innerer und äusserer Welten im Jugendalter (S.243ff.)
- Häfeli, K. & Schellenberg, C. (2009). Erfolgsfaktoren in der Berufsbildung bei gefährdeten Jugendlichen. Bern: Schweizerische Konferenz der kantonalen Erziehungsdirektoren (Edk).
- Kaluza, G. (2004). *Stressbewältigung. Trainingsmanual zur psychologischen Gesundheitsförderung*. Springer, Berlin.
- Lazarus, R. S. & Folkman, S. (1984). *Stress, Appraisal and Coping*. Springer: New York.
- Zapf, D. & Semmer, N. K. (2004). Stress und Gesundheit in Organisationen. In H. Schuler (Hrsg.), *Enzyklopädie der Psychologie, Themenbereich D, Serie III, Band 3 Organisationspsychologie* (2 Aufl., S. 1007-1112). Göttingen: Hogrefe.
- Staatssekretariat für Wirtschaft seco (Hrsg.) (2010). Stressstudie 2010. Stress bei Schweizer Erwerbstätigen. Zusammenhänge zwischen Arbeitsbedingungen, Personenmerkmalen, Befinden und Gesundheit. Verfügbar unter: <http://www.news.admin.ch/NSBSubscriber/message/attachments/24101.pdf>
- Sommer, D. (2007). IKK-Studie: Auszubildende und Gesundheit im Handwerk. Berlin: IKK.
- Udris, I. & Frese, M. (1988). Belastungen, Stress, Beanspruchungen und ihre Folgen. In C. Graf Hoyos, D. Frey & D. Stahlberg (Hrsg.), *Angewandte Psychologie* (S. 427-447). München: PVU.
- Ulich, E. (2011). *Arbeitspsychologie* (7. überarb. und aktualisierte Aufl.). Stuttgart: Schäffer-Poeschel.
- Ulich, E. & Wülser, M. (2012). *Gesundheitsmanagement in Unternehmen* (5. überarb. und erw. Aufl.). Wiesbaden: Gabler.
- Zapf, D. & Semmer, N. K. (2004). Stress und Gesundheit in Organisationen. In H. Schuler (Hrsg.), *Enzyklopädie der Psychologie, Themenbereich D, Serie III, Band 3 Organisationspsychologie* (2 Aufl., S. 1007-1112). Göttingen: Hogrefe.