



## Checkliste Ressourcen finden und nutzen in schwierigen Situationen

In nachfolgender Liste sind beispielhaft eine Reihe von Fragen dargestellt, die im Gespräch mit Lernenden, z.B. in schwierigen Situationen, der Identifikation bestehender bzw. der Nutzung neuer Ressourcen dienen kann.

- Hat es schon einmal geklappt mit der problematischen Situation gut umzugehen? Was hast du damals getan?
- Hast Du Ideen dazu, was dich der Lösung der Problemstellung näherbringen könnte?
- Wen könntest du noch fragen ob er dich unterstützen könnte?
- Was könnte dir dabei helfen, deine Ziele zu erreichen?
- Was wäre nach deiner Einschätzung ein nächster Schritt in Richtung Lösung der Problemstellung?
- Was sagen Deine Kolleginnen und Kollegen von Dir, das Du besonders gut kannst? Könntest Du das für die Lösung der aktuellen Situation einsetzen?
- Welche Deiner Fähigkeiten könnten Dir dabei helfen einen Schritt weiter zu kommen?
- Woran würdest du erkennen, dass Du einen Schritt in Richtung Lösung des Problems gemacht hast? Woran würde das z.B. ich erkennen?
- Angenommen Du hättest beschlossen dein Arbeitsverhalten anzupassen. Was würdest du morgen anders machen?
- Was ist Dein nächster konkrete Schritt zur Lösung des Problems?
- Wann möchtest du damit beginnen?
- ...