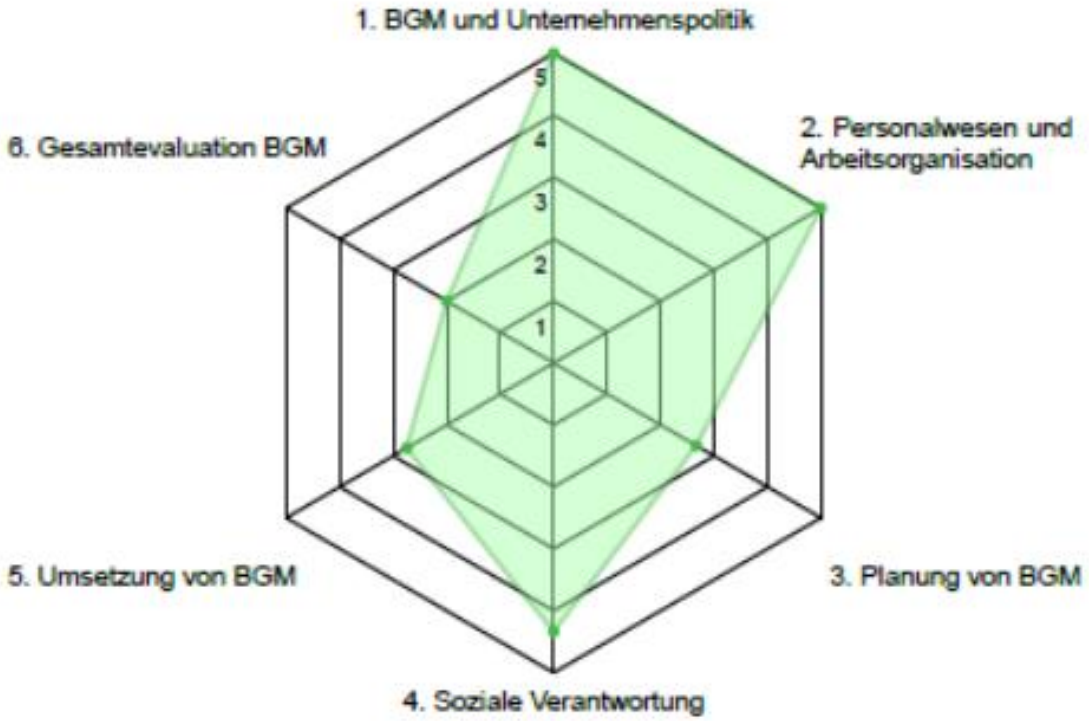
Frühstückstreffen

Fabian Silveira Quintas
Health Management Specialist

Schindler

© Schindler 2022

Gesamtbewertung: 3.68



Programm

Rahmen

Richtung

Massnahmen

Schindler

Start Safety-Programm it’s my life

Arbeitssicherheit &
Gesundheitsschutz

it´s my life

«Wir kommen
gesund

Geschäftsleitungssitzungsauszug: «Die Einführung eines systematisch betriebenen BGMs mit Headcount-Aufbau von 50-60% wurde in der GLS am 20. August 2018 abgesegnet.»

Rahmen I
Absicherung GL

einzelte GF-
Massnahmen

Schindler

It’s my life als Programm mit Fokus auf zeigt Wirkung!

- Bis 2019 sind Unfallzahlen um 30% gesunken
- 2020 stagnierten Unfallzahlen und Absenzen aufgrund Krankheit stiegen
- BGM wird in das It’s my life Gremium aufgenommen

Nun tut sich einiges…

- Aufbau eines neuen Gremiums und Weiterentwicklung von it’s my life zu it’s our life!
- Nicht nur Fokus auf Arbeitssicherheit -> ganzheitliche Gesundheit!
- BGM ist fix integriert in das it’s our life Gremium

Rahmen II

Integration in IOL

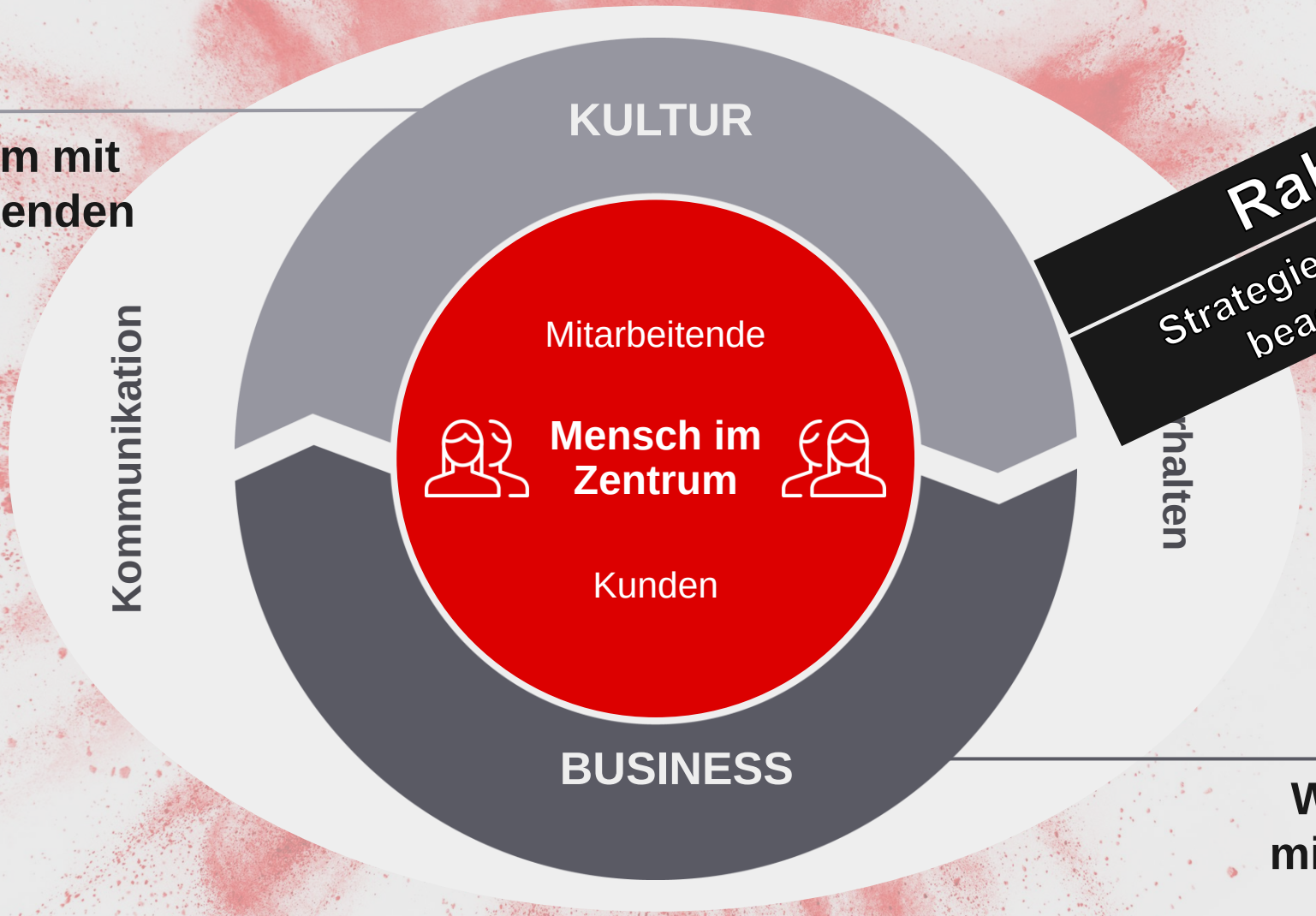
Schindler

Zudem Schindler Schweiz: PULS 150

Wachstum durch Menschen

puls 150

Wachstum mit Mitarbeitenden

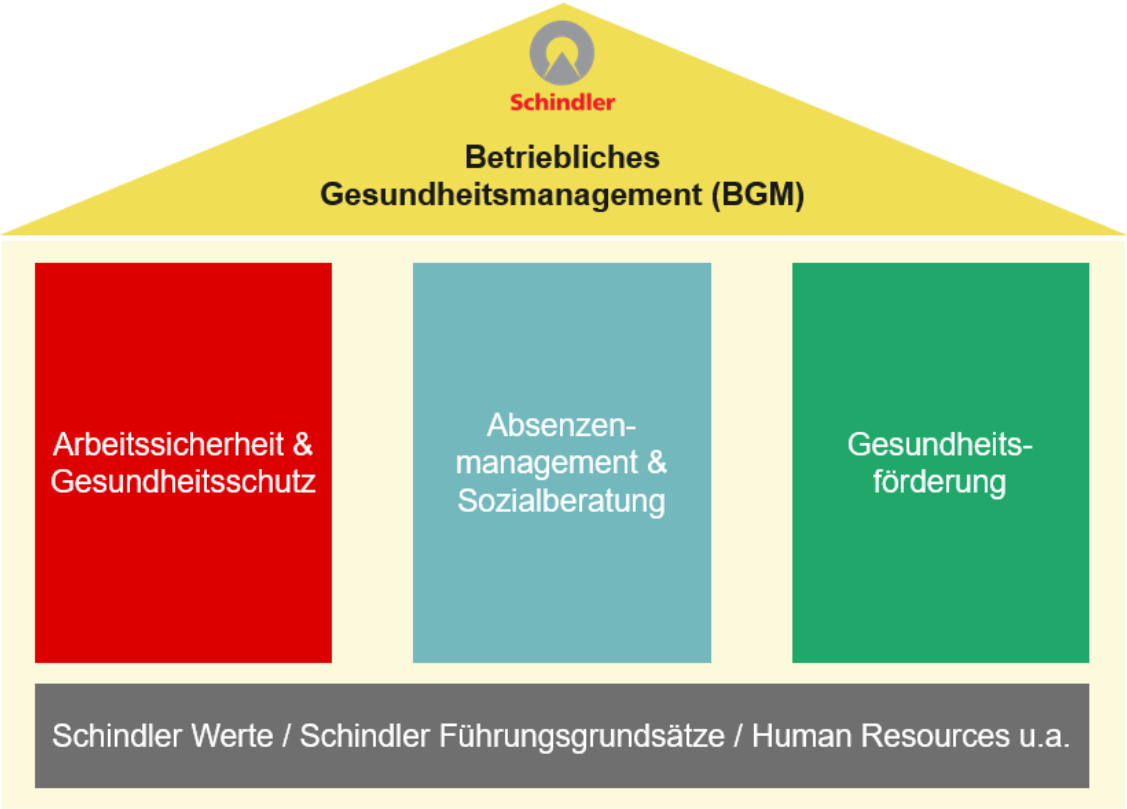


Rahmen III

Strategie des Unternehmens beachtet Gesundheit

Wachstum mit Kunden

Strategie & Struktur



- **Strategieerarbeitung** für das BGM mit Vision, strategischen Zielen, operativen Zielen und Plan bis 2024
- **Struktur:** Empfehlungen von Gesundheitsförderung Schweiz als Vorlage (Wegleitung FWS)
- **Aufteilung:** Safety bleibt, wo es ist, Sozialberatung und GF bei BGM
- **Kennzahlen:** relevante Gesundheitskennzahlen & Ablauf der Interpretation definieren

Rahmen IV

Aufbau einer BGM-Strategie & Struktur

Schindler

Der Rahmen für ein BGM ist vorhanden…

Rahmen I	Rahmen II	Rahmen III	Rahmen IV
Absicherung GL	Integration in IOL	Gesundheit wird Teil der Unternehmensstrategie	Strategie und Struktur im BGM

Und jetzt…?

BGM muss gelebt werden und verlangt die eigene Überzeugung

Gesundheit ist ein individueller Begriff und soll auch individuell gefördert werden

Schindler

Rahmen

Rahmen I	Rahmen II	Rahmen III	Rahmen IV
Absicherung GL	Integration in IOL	Gesundheit wird Teil der Unternehmensstrategie	Strategie und Struktur im BGM

Motivation

Gesundheit ist ein individueller Begriff und soll auch individuell gefördert werden

Welche Tools und Massnahmen brauchen wir basierend auf Rahmen / Motivation und Situation?

BGM-Zirkel

Health Community

Interne / externe Sozialberatung

Schulung psychische Gesundheit

Carema Absenzenmanagement

Gesundheits-Check Ups

Internes Employer Branding

Friendly Workspace Tools

Auftritt Willkommenstag

Schindler

Beispiel Check Ups

Grundfrage: Wie können wir die Gesundheit der eigenen Mitarbeitenden fördern?

- Grundausrichtung? Ressourcen? Kennzahlen?

Rahmen:
- Unterstützung GL
- Strategie BGM

- Welche Art passt zu unserer Überzeugung?

Überzeugung
Gesundheitsförderung ist individuell

- Gesundheitscheckup mit Coaching (ganzheitlich & individuell)!

Massnahme

Schindler

Check-ups 2021

1. Gesundheitsfragebogen

Körperliche und mentale Ausgangssituation.
Persönliche Auswertung

2. Untersuchung

Blutdruck, Herz und Lunge,
Stellung und Beweglichkeit von Rücken,
Becken, Muskeln und Gelenken,
Körperzusammensetzung (Fett- und
Muskelmasse), Rumpfstabilität / -kraft

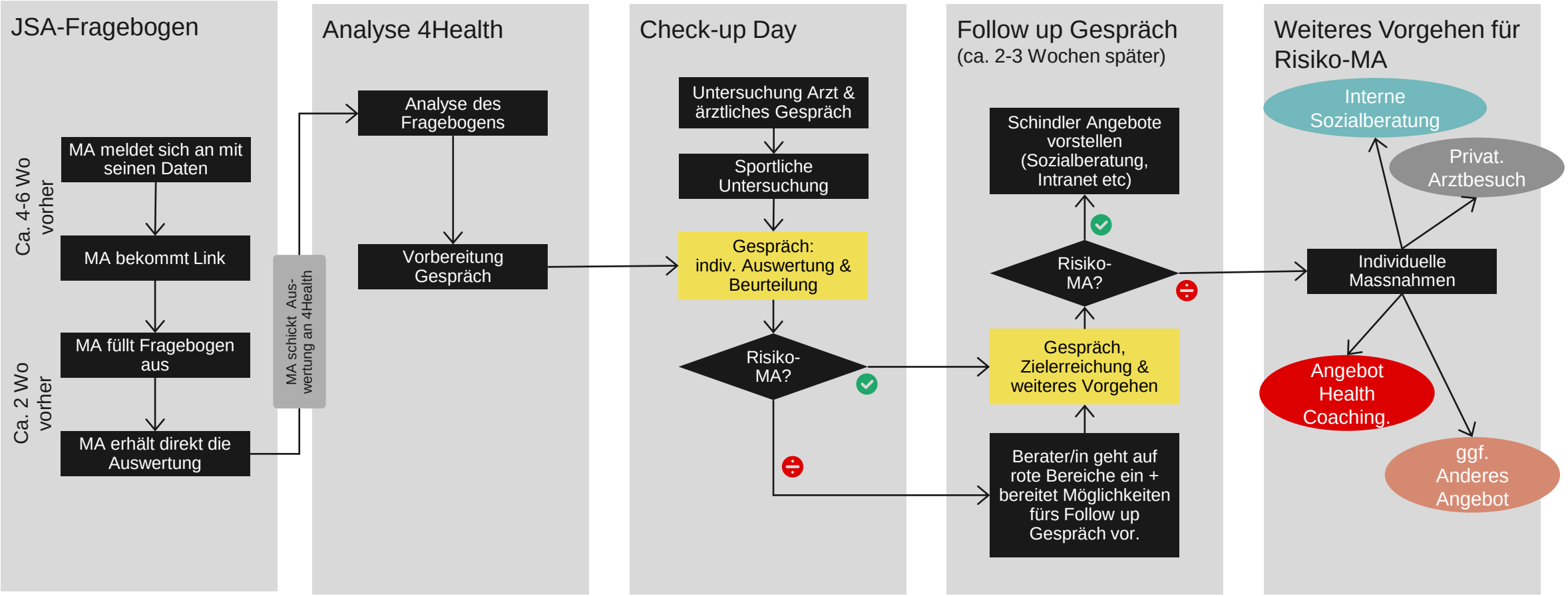
3. Auswertung & Abschlussgespräch

Besprechung & Deutung aller Resultate,
individueller Ziele & Lebensstilcoaching

4. Follow-up (2-3 Wochen später)

Telefon Health-Coaching

Ablauf Gesundheits-Check-up



Schindler

Erreichung Friendly Workspace

Wo besteht noch Mühe?

- BGM als Teil des Prozess überall integrieren
- Zielgruppenspezifisch zu arbeiten
- Evaluation der Massnahmen

Das Label war von Tag 1 das Ziel aber nie unsere Motivation um BGM zu betreiben. Das Label war eine Bestätigung.

Schindler

Copyright © Schindler. All rights reserved

Schindler owns and retains all copyrights and other intellectual property rights in this presentation. It may not be reproduced, modified or copied nor used for any commercial purposes (e.g. manufacturing), nor communicated to any third parties without our written consent.

Schindler undertakes all reasonable efforts to ensure that the information in this presentation is accurate, complete and derives from reliable sources. Schindler however, does not represent nor warrant (either expressly or implicitly) accuracy, reliability, timeliness or completeness of such information. Therefore, Schindler is not liable for any errors, consequence of acts or omissions based on the entirety or part of the information available in this presentation.

Schindler