

büro a&o


bueroaundo.ch

Büro für Arbeitspsychologie und
Organisationsberatung (büro a&o) –
Peter Roos

FRIENDLY
WORK
SPACE | APPRENTICE

FWS Apprentice

Unser Gesamtpaket für Berufsbildungsverantwortliche, die die Gesundheit von Lernenden unterstützen und fördern wollen

A photograph of two chefs in a kitchen. The chef on the left is wearing a black cap and a black apron over a black shirt, smiling and pointing towards a pot on the stove. The chef on the right is wearing a white chef's coat, a black cap, and a black apron, looking down at the pot. Steam is rising from the pot. The background shows a stainless steel kitchen with a range hood and a tiled wall.

Unterstützen Sie Ihre Lernenden dabei, motiviert und gesund in die Arbeitswelt einzusteigen.

FWS Apprentice

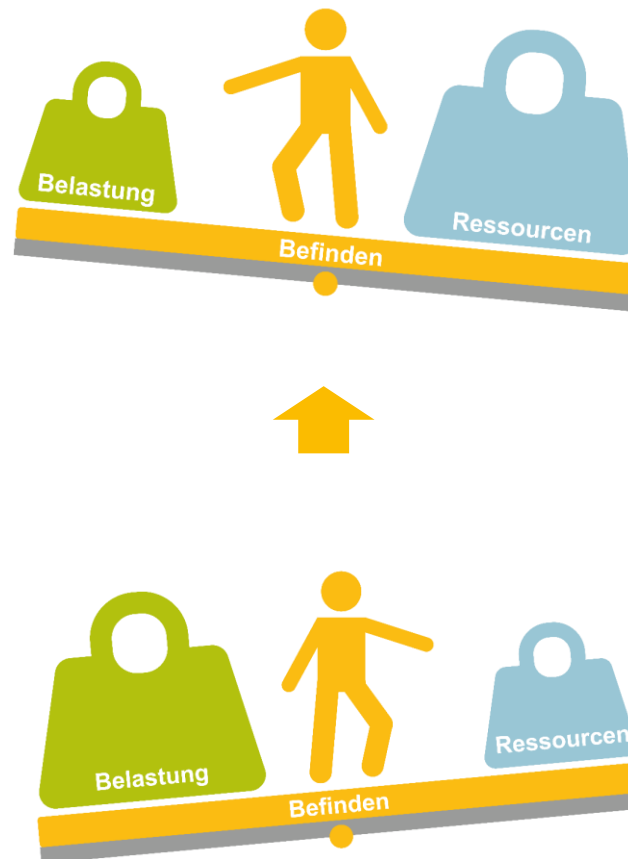
Ein Angebot für Berufsbildende zur Förderung der psychischen Gesundheit von Lernenden:

- Happiness – Psychische Gesundheit von Lernenden
- Arbeitssicherheit
- Freizeitsicherheit

Die Entwicklungsaufgaben von Jugendlichen: «One minute puberty»

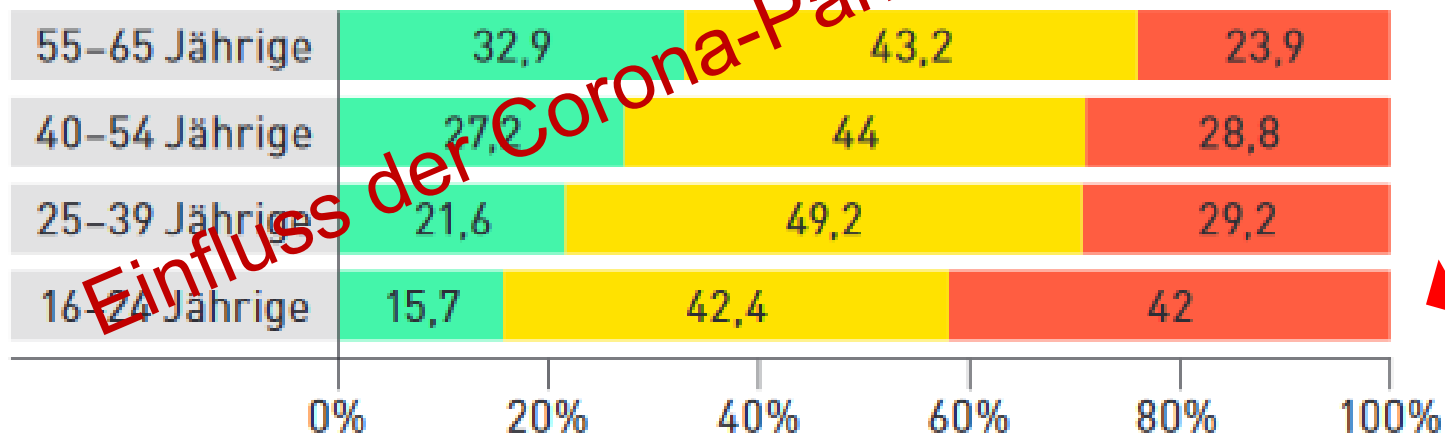


Belastungen abbauen, mit Belastungen umgehen (Bewältigungsstrategien), Ressourcen aufbauen und stärken



Resultate nach Altersgruppen

Anteile der Erwerbstätigen in Prozent im vorteilhaften, sensiblen und kritischen Bereich des Job-Stress-Index nach Altersgruppen



● Vorteilhafter Bereich ● Sensibler Bereich ● Kritischer Bereich

Job-Stress-
Index 2020



Themenlandschaft rund um die Gesundheit Ihrer Lernenden

Arbeitssicherheit

- Persönliche Schutzausrüstung
- Stopp-Kampagne
- Risiko



Happiness: psychisches Wohlbefinden

- Selbstvertrauen / Selbstwert
- Sexualität
- Sucht
- Alkohol
- Tabak
- Stress
- Gewalt / Konflikt
- Familie
- Freundschaft
- Mobbing
- Führung von Lernenden
- Motivation und Leistung
- Aufgaben und Stress
- Besonderheiten des Jugendalters

Freizeitsicherheit

- Sturzunfall wegen Smartphone
- Fahrradfahren
- Ausflug mit Freunden
- Fussballtest
- Zeckenstiche
- Sport im Winter
- Schneesport

Projekt-Stakeholder

GFCH

Psychische
Gesundheit /
Happiness

- Pro Juventute
- Sucht Schweiz
- u.a.m

FRIENDLY
WORK
SPACE | APPRENTICE

SUVA

Arbeits- und
Freizeit-
sicherheit



Weitere Themen

FWS Apprentice bietet über unterschiedliche Kanäle Informationen und Austausch an



Werkzeugkiste

Fallbeispiele, Good Practice und Informationen

Nutzen Sie diese Werkzeugkiste, um sich über konkrete Situationen zu informieren, mit denen Sie konfrontiert sind, und Anregungen rund um das Thema der psychische Gesundheit von Lernenden zu finden.

- auf einen Blick
- ohne Anmeldung
- kostenfrei



Austausch

Ihr Netzwerk

Treffen Sie Kolleginnen und Kollegen sowie Expertinnen und Experten, mit denen Sie zusammen Ihre Themen besprechen können.

- verschiedene Formate
- in Ihrer Sprachregion
- kostenfrei



App

Ihre Informationsquelle

Bleiben Sie auf dem Laufenden und finden Sie schnell Informationen zu Ihren Fragen. Tauschen Sie sich alle zwei Monate im Experten-Chat zu relevanten Themen aus.

- mit Experten-Chat
- für Android & iOS
- kostenfrei



Weiterbildung

Ihre Wissensquelle

Steigen Sie mit Expertinnen und Experten sowie Gleichgesinnten tiefer ins Thema ein und gewinnen Sie neuste Erkenntnisse zu psychischer Gesundheit von Lernenden.

- 1 Tag
- Weiterbildung und Referate
- auf Anfrage inhouse
- kostenpflichtig

FWS Apprentice Experts App



FRIENDLY
WORK
SPACE | APPRENTICE



Content

Berufsbildende können mittels Experts App themenspezifische Inhalte von Gesundheitsförderung, Suva, Pro Juventute und Sucht Schweiz abonnieren.



Diskussion

Alle Artikel bieten Raum für vielseitige Diskussionen und konstruktiven Austausch mit anderen Userinnen und Usern – auch anonym.



Experten-Chat

Berufsbildende können sich alle zwei Monate in Experten-Chats zu relevanten Themen austauschen.

FWS Experts



FRIENDLY
WORK
SPACE | APPRENTICE



.... und JA, das ist ein **Call to action!**

Themenkampagnen 2021/22

1. Happiness: Stress 19. Juli – 12. Sept. 2021	Pro Juventute Expertenchat Montag, 16.8.2021
2. Happiness: Alkohol 13. Sept. - 7. November 2021	Sucht Schweiz Expertenchat am 13.10.2021
3. Happiness: Freundschaft November 2021 – Januar 2022	Pro Juventute Expertenchat am 6.12.2021 von 13:00 – 17:00 Uhr
4. Happiness: Tabak Januar – Februar 2022	Sucht Schweiz Am Aufgleisen
5. Arbeitssicherheit: Risikomanagement März – April 2022	Suva Am Aufgleisen
6. Happiness:	

FWS A Werkzeugkiste 1/3



Webseite mit unterschiedlichsten Informationen:

- ✓ Führung von Lernenden
- ✓ Besonderheiten im Jugendalter
- ✓ Aufgaben & Stress
- ✓ Motivation & Leistung
- ✓ Material und Anlaufstellen





Fallbeispiele mit Rubrik: Was können Sie tun?

- ✓ Infomaterial
- ✓ Checklisten
- ✓ Videos
- ✓ Literatur
- ✓ Links
- ✓ u.a.m.



FWS A Werkzeugkiste 3/3



FRIENDLY
WORK
SPACE | APPRENTICE

Good Practice Beispiele:



Webseite «Werkzeugkiste»: www.fws-apprentice.ch

FWS Apprentice Austausch



Von den Erfahrungen anderer lernen:

Dank den regelmässigen Treffen können Berufsbildende auf ein Netzwerk zurückgreifen. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung erforderlich.

Mehr Informationen entnehmen Sie der Webseite www.fws-apprentice.ch/austausch



«Wie kann man als BB/PB Einfluss nehmen auf die psychische Gesundheit der Lernenden? Welche Hebel gibt es? Wo sind auch die professionellen Grenzen in der Rolle als BB/PB?»

- unterschiedliche thematische Schwerpunkte, → massgeschneidertes Angebot,
- unterschiedliche Formate (Dauer, vor Ort/online, Methodik/Didaktik)

Mehr Informationen entnehmen Sie der Webseite www.fws-apprentice.ch/weiterbildungen

Nicht verpassen...



FWS Experts App:

Am Montag, 6. Dezember 21 13:00 – 17:00 Uhr findet der Expertenchat zum Thema Freundschaft statt.

Feedback an GFCH...




Evaluation FWS Apprentice Angebot
Ihre Meinung interessiert uns!

→ in der App

→ auf der Website «Werkzeugkiste»: www.fws-apprentice.ch

Themen für den heutigen Austausch

FRIENDLY
WORK
SPACE | APPRENTICE



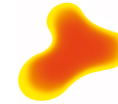
Thema 1: «Übergang Schule in die Berufslehre»

Thema 2: «Umgang mit Digitalisierung und Jugendlichen»



büro a&o

bueroaundo.ch



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Gesundheitsförderung Schweiz
Wankdorffallee 5, CH-3014 Bern
Tel +41 31 350 04 04
fws@promotionsante.ch

Büro für Arbeitspsychologie und Organisationsberatung (büro a&o)
Waaghausgasse 5, 3011 Bern
Peter Roos, 031 311 59 86, www.bueroaundo.ch