

# Gedankenexperiment

## zum Wirkungsmodell BGM von Gesundheitsförderung Schweiz

Um Ihnen zu zeigen, wie Sie das Wirkungsmodell für das BGM in Ihrem Betrieb nutzen können, möchten wir Sie zu einem Gedankenexperiment einladen...

Denken Sie an ein BGM-Projekt oder eine grössere Massnahme, die Sie kürzlich in Ihrem Betrieb durchgeführt haben. Erinnern Sie sich? Was war das Problem, das Sie in dem Projekt angehen wollten?

---

---

---

Welches Ziel wollten Sie erreichen?

---

---

---

Aus welchen Bereichen stammten Ihre Massnahmen?

- Arbeitsorganisation und Aufgabengestaltung
- Soziale Beziehungen und Führung
- Ergonomie und Arbeitsplatzgestaltung
- Infrastrukturelle Angebote Gesundheit
- Steuerung und Management
- Persönliche Kompetenzen

Woran haben die Mitarbeitenden gemerkt, dass Massnahmen durchgeführt wurden?

---

---

---

Mit anderen Worten, konnten Sie

- Ressourcen stärken
- Belastungen reduzieren oder eliminieren
- Beides

Wenn ja, welche Ressourcen wurden genau gestärkt oder unterstützt und welche Belastungen reduziert oder eliminiert?

---

---

---

---

---

| Ressourcen & Belastungen            |                                      |
|-------------------------------------|--------------------------------------|
| Arbeits-organisatorische Ressourcen | Arbeits-organisatorische Belastungen |
| Soziale Ressourcen                  | Soziale Belastungen                  |
| Infrastrukturelle Ressourcen        | Infrastrukturelle Belastungen        |
| Persönliche Ressourcen              | Persönliche Belastungen              |

Wurde die Gesundheit und Motivation der Mitarbeitenden positiv beeinflusst?  
Wenn ja, wo konnten Sie Veränderungen beobachten?

- Psychische Gesundheit
- Körperliche Gesundheit
- Arbeitszufriedenheit
- Unternehmensbindung
- Engagement

Hat Ihr Projekt einen Beitrag zum Unternehmenserfolg leisten können? Welcher war das?

---

---

---

Und nun noch eine spannende Frage zum Schluss: Hat das Projekt Ihrem Betrieb etwas gebracht?  
Würden Sie das Projekt bzw. die Massnahme nochmals durchführen?

- Ja
- Nein
- Ja, aber nur mit bestimmten Anpassungen

Wenn Sie möchten, können Sie jetzt die Wirkungskette Ihres Projekts direkt selbst ins Modell einzeichnen, indem Sie die jeweiligen Kästchen im Modell mit Pfeilen verbinden.

