

Wettbewerbsvorteil Gesundheitsmanagement

Ein gemeinsamer Lehrgang von Gesundheitsförderung Schweiz und der Schweizerischen Unfallversicherung Suva



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

suva

PROGRAMMÜBERSICHT

Modul 1 Grundlagen eines guten BGM Spezialistinnen und Spezialisten von Gesundheitsförderung Schweiz mit Beiträgen der Suva 08.40 bis 16.50 Uhr, Zürich	Kursteil A Tag 1 <ul style="list-style-type: none"> • Eröffnung • Grundlagen, Einbettung und Ziele des BGM • Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) <ul style="list-style-type: none"> – Erstellung eines BGM-Konzepts – Einschätzung des BGM-Reifegrads
	Kursteil A Tag 2 <ul style="list-style-type: none"> • Ressourcen und Belastungen im Betrieb: Argumentarium <ul style="list-style-type: none"> – Schwerpunkt: psychosoziale Belastungen, Stress usw. • Hausaufgabe <ul style="list-style-type: none"> – Definition des eigenen Projektthemas – Zusammenstellen der Argumentation für die GL – Umfeldanalyse – Absenzenmanagement
Modul 2 Gesundheitsanalyse und Vertiefung Spezialistinnen und Spezialisten von der Suva mit Beiträgen von Gesundheitsförderung Schweiz 08.40 bis 16.50 Uhr, Luzern	Kursteil B Tag 3 <ul style="list-style-type: none"> • Die Gesundheitsanalyse: Grundlage gezielter Intervention • Praxistransfer <ul style="list-style-type: none"> – Der Gesundheitszirkel als mitarbeiterorientierte und praxisbezogene Form der Problemdefinition und Lösungssuche – Auswertung der Analyse und Priorisierung des Handlungsbedarfs – Aufwandabschätzung für die Massnahmenplanung
	Kursteil B Tag 4 <ul style="list-style-type: none"> • Förderung personenbezogener Ressourcen <ul style="list-style-type: none"> – Bewegung und Fitness Gesundheitsparcours • Praxisumsetzung/Hausaufgabe
	Kursteil C Tag 5 <ul style="list-style-type: none"> • Förderung sozialer Ressourcen im Betrieb <ul style="list-style-type: none"> – Gesundheitsförderliche Führung und Zusammenarbeit – Ergonomische Arbeitsplatzgestaltung – Praxisbeispiele Ergonomie
	Kursteil C Tag 6 <ul style="list-style-type: none"> • Work-Life-Balance • Besprechung der Hausaufgabe und Auswahl von Präsentationen • Motivation zur Verhaltensänderung • Schichtarbeit und Gesundheit • Praxistransfer
	Kursteil D Tag 7 <ul style="list-style-type: none"> • Standortbestimmung <ul style="list-style-type: none"> – Präsentation des Standes und der Ergebnisse • Schwerpunktthemen zur Vertiefung (Auswahl im Rahmen des Kurses) <ul style="list-style-type: none"> – Weitere Praxisbeispiele – Ältere Mitarbeitende – Arbeit – Migration – Gesundheit – Case-Management und Schonarbeitsplätze – Burnout: Ansätze der Prävention – Mobbing – Absenzen-Management – Wiedereingliederung – Betriebliche Sozialberatung/Suchtberatung • Kursabschluss <ul style="list-style-type: none"> – Kursevaluation, Kursbestätigung

