

Dezember 2018



# BGM-Weiterbildungen für Unternehmen

Ein Angebot von Gesundheitsförderung Schweiz

In unseren Weiterbildungen erhalten Sie praxisbezogenes Wissen für das betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM). Insbesondere vermitteln wir Ihnen Know-how, damit Sie unsere Tools wirkungsvoll einsetzen können. Informieren Sie sich zu unseren aktuellen Kursen und melden Sie sich gleich online an!

### Weiterbildung BGM: «Wettbewerbsvorteil Gesundheitsmanagement»

#### Key Factors für ein nachhaltiges betriebliches Gesundheitsmanagement

In unserer zweitägigen Weiterbildung erarbeiten Sie konkrete Lösungsansätze für den Aufbau und die weitere Optimierung Ihres BGM. Dabei werden Sie von unseren Spezialistinnen und Spezialisten angeleitet. Sie werden befähigt, Lösungsansätze zu kreieren, um BGM in Ihrer Firma analysieren und effizienter ausrichten zu können.

#### Lernziele

Modul 1: Grundlagen eines guten BGM

- Sie kennen die Best-Practice-Güte-Standards von BGM
- Sie sind in der Lage, ein kohärentes BGM-Konzept (Projektbeschreibung) zu erstellen
- Sie können praktisch bei Ihnen im Betrieb den BGM-Reifegrad ermitteln
- Sie kennen erprobte Vorgehen, um die Geschäftsleitung für Ihr Vorhaben zu gewinnen

#### Zielgruppen

- HR-Managerinnen und -Manager/ BGM-Verantwortliche/Sicherheitsbeauftragte
- Change-Managerinnen und -Manager und andere Fachpersonen mit Fokus HRM

Datum	Ort	Sprache
02.–03.05.2019*	Zürich	Deutsch
12.–13.11.2019	Bern	Deutsch

\* in Zusammenarbeit mit Suva, kann auch als siebentägiger Lehrgang absolviert werden

#### Kosten

CHF 950.– inkl. Schulungsunterlagen, Getränke und Mittagessen

### Lehrgang für den Aufbau eines betrieblichen Gesundheitsmanagements

Die zweitägige Weiterbildung «Wettbewerbsvorteil Gesundheitsmanagement» ist zugleich das Modul 1 des siebentägigen Lehrgangs in Zusammenarbeit mit der Schweizerischen Unfallversicherung Suva. Zusätzlich zum Modul 1 wird noch das fünftägige Modul 2 absolviert.

#### Gesundheitsanalyse und Vertiefung

Im Modul 2 lernen Sie, wie Sie BGM nutzbringend für Ihre Organisation weiterentwickeln können. Sie erfahren, wie Sie eine Gesundheitsanalyse durchführen können. Zudem planen Sie ein eigenes BGM-Projekt, werden dabei von Spezialistinnen und Spezialisten begleitet und erhalten Feedback dazu.

#### Lernziele

Modul 2: Gesundheitsanalyse und Vertiefung

- Sie lernen, wie Sie BGM nutzbringend für Ihre Organisation weiterentwickeln können
- Sie können eine Gesundheitsanalyse durchführen
- Sie planen ein eigenes BGM-Projekt, werden dabei von Spezialistinnen und Spezialisten begleitet und erhalten Feedback dazu

#### Zielgruppen

- HR-Managerinnen und -Manager/ BGM-Verantwortliche/Sicherheitsbeauftragte
- Change-Managerinnen und -Manager und andere Fachpersonen mit Fokus HRM

Kursteil	Datum	Ort	Sprache
Modul 1	02.–03.05.2019	Zürich	Deutsch
Modul 2	05.–06.06.2019	Luzern	Deutsch
Modul 2	04.–05.07.2019	Luzern	Deutsch
Modul 2	29.11.2019	Luzern	Deutsch

#### Kosten

CHF 3010.– inkl. Schulungsunterlagen, Getränke und Mittagessen

## Weiterbildung BGM: «Erfolgreich zum Label Friendly Work Space»

### Von der Planung bis zur Auszeichnung

In unserer eintägigen Weiterbildung erarbeiten Sie mit Hilfe von konkreten Beispielen, Übungen und Tools, wie Sie Ihr Unternehmen erfolgreich zum Label Friendly Work Space führen. Dabei werden Sie von unseren Spezialistinnen und Spezialisten angeleitet. Ziel ist, dass Sie die verschiedenen Schritte bis zum Label mit vertretbarem Aufwand und realistisch planen können.

### Lernziele

- Sie erhalten Insider-Wissen, wie Sie Ihr Unternehmen am besten fürs Label vorbereiten
- Sie können Nutzen und Aufwand zum Labelerhalt realistisch gegeneinander abwägen
- Sie kennen die Grundgedanken und Qualitätsstandards von Friendly Work Space
- Sie führen eine BGM-Gap-Analyse Ihres Betriebs durch
- Sie können die einzelnen BGM-Massnahmen in ein Gesamtsystem verordnen
- Sie skizzieren für sich die verschiedenen Projektschritte auf dem Weg zum Label

### Zielgruppen

- HR-Managerinnen und -Manager/ BGM-Verantwortliche/Sicherheitsbeauftragte
- Change-Managerinnen und -Manager und andere Fachpersonen mit Fokus HRM

Datum	Ort	Sprache
15.02.2019	Bern	Deutsch
25.02.2019	Lausanne	Französisch
02.09.2019	Bern	Deutsch

### Kosten

CHF 650.– inkl. Schulungsunterlagen, Getränke und Mittagessen

## Weiterbildung BGM: «Stress/Burnout: Personalausfälle frühzeitig erkennen»

### Online-Stressmessung im Unternehmen

Wie erkennen Sie frühzeitig drohende Personalausfälle, um den Teufelskreis von steigenden Ausfallkosten und Personalverknappung zu durchbrechen? Wie können Sie zielführende Massnahmen nachhaltig in den bestehenden Strukturen eines Unternehmens einführen?

In unserer eintägigen Weiterbildung lernen Sie an konkreten Beispielen, Übungen und dem Befragungsinstrument Friendly Work Space (FWS) Job-Stress-Analysis, wie Sie Stressfaktoren, Entlastungsfaktoren und Befinden der Mitarbeitenden messen können. Dabei werden Sie von unseren Spezialisten angeleitet. Ziel ist, dass Sie selbstständig eine Befragung mit FWS Job-Stress-Analysis in Ihrem Unternehmen durchführen können.

### Lernziele

- Sie kennen den Aufbau von FWS Job-Stress-Analysis
- Sie lernen eine Befragung mit FWS Job-Stress-Analysis selbstständig durchzuführen/ zu pilotieren
- Sie können eine Umfragestruktur aufbauen, die aussagekräftige Ergebnisse erlaubt
- Sie wissen, wie Langzeiterfassungen (wiederholte Befragungen) durchgeführt werden
- Sie kennen die verschiedenen Zusatzauswertungen

### Zielgruppen

- HR-Managerinnen und -Manager/ BGM-Verantwortliche/Sicherheitsbeauftragte
- Change-Managerinnen und -Manager und andere Fachpersonen mit Fokus HRM

Datum	Ort	Sprache
20.03.2019	Bern	Deutsch
16.09.2019	Bern	Deutsch
30.09.2019	Lausanne	Französisch

### Kosten

CHF 650.– inkl. Schulungsunterlagen, Getränke und Mittagessen

## Weiterbildung BGM: «Gesundheitsförderliche Führung in neuen Arbeitswelten»

### Führungskompetenzen in Zeiten von Desk-Sharing, Multispace und Home Office

Sind Sie gefordert, weil Ihre Mitarbeitenden in flexiblen Büroformen arbeiten und/oder Sie sie an diese werden heranführen müssen? Und möchten Sie Ihr eigenes Führungsverhalten der neuen Situation anpassen und die Mitarbeitenden-Ressourcen in neuen Arbeitswelten optimal einsetzen? Interessieren Sie sich für neue Medien- und Raumkompetenzen und deren Chancen für eine effiziente Zusammenarbeit?

In unserer eintägigen Weiterbildung zum Thema Führungskompetenzen für neue Arbeitswelten erarbeiten Sie mit Hilfe von Tools und Analysen Lösungsansätze für Ihr an die neue Arbeitswelt angepasstes Führungsverhalten. Dabei werden Sie von unseren Spezialisten angeleitet. Sie lernen, Ihr eigenes Führungsverhalten zu optimieren, und erlangen die Fähigkeit, Ihr Team optimal auf die neuen Raum- und Arbeitsformen auszurichten.

#### Lernziele

- Sie kennen die wesentlichen Zusammenhänge von Büroraum (neue Arbeitswelt), Führung und Gesundheit
- Sie sind mit den gesundheitsrelevanten Führungskompetenzen in neuen Raum- und Arbeitsformen vertraut
- Sie kennen die Chancen und Herausforderungen der Raum- und Mediennutzung in neuen Arbeitswelten
- Sie wissen, wie Sie die Ressourcen der Mitarbeitenden darin managen können

#### Zielgruppen

- Führungskräfte/Projektleitende
- HR-Managerinnen und -Manager/BGM-Verantwortliche
- Change-Managerinnen und -Manager und andere Fachpersonen mit Fokus HRM

**Datum**                      **Ort**                                      **Sprache**

---

Termine werden noch festgelegt und anschliessend auf der Website veröffentlicht.

---

## Weiterbildung BGM: «Bürowelten und Workplace Change Management gesundheitsförderlich gestalten»

### Kompetenzentwicklung zur gesundheitsförderlichen Realisierung neuer Arbeitswelten

Sie leiten oder begleiten ein Büroraum-Veränderungsprojekt? Sie möchten Einflussfaktoren im Büroraum in Bezug auf psychische Aspekte gesundheitsfördernd gestalten?

In unserer zweitägigen Weiterbildung zum Thema Gesundheitsförderliche Bürowelten und Workplace Change Management erarbeiten und analysieren Sie mit Hilfe von konkreten Beispielen, Übungen und Tools gelingende Veränderung in einem Projekt. Dabei werden Sie von Spezialistinnen und Spezialisten von uns und von Witzig The Office Company AG angeleitet. Ziel ist es, dass Sie Lösungsansätze erarbeiten können, wie ein Büroraumveränderungsprozess, schwerpunktmässig auf psychische Aspekte, auszurichten ist.

#### Lernziele

- Sie verstehen die wesentlichen Zusammenhänge von Büroraum und Gesundheit (psychosoziale Gesundheit)
- Sie wissen, welche Einflussfaktoren bei der Gestaltung gesundheitsförderlicher Büroräume zu berücksichtigen sind
- Sie können wichtige Akteure im Veränderungsprozess in Ihrem Betrieb identifizieren und ziel führend in den Veränderungsprozess einbinden
- Sie kennen die Phasen und kritische Erfolgsfaktoren bei der Planung und Umsetzung von Büroraumprojekten und wissen, wie diese in konkreten Projekten zu berücksichtigen sind
- Im Training unter Fachspezialisten bringen Sie Ihr Praxiswissen mit den grundlegenden theoretischen Ansätzen zusammen

#### Zielgruppen

- Büroplaner und -planerinnen
- Facility-Manager und -Managerinnen
- HR-Managerinnen und -Manager/BGM-Verantwortliche
- Change-Managerinnen und -Manager
- Leitende von Umzugsprojekten

**Datum**                      **Ort**                                      **Sprache**

---

Termine werden noch festgelegt und anschliessend auf der Website veröffentlicht.

---



## Weiterbildung BGM: «Psychische Gesundheit von Jugendlichen in Unternehmen»

Wie stark darf man Lernende fordern, ohne sie zu überfordern? Wie lernen diese besser mit Belastungen und Ressourcen umzugehen? Welche Entwicklungsschritte gilt es als Arbeitgeberin und Arbeitgeber zu berücksichtigen?

Wie lassen sich Probleme frühzeitig erkennen und was können Arbeitgebende dagegen unternehmen? Und wie kann man Lernende dazu bringen, mehr Verantwortung für sich selber zu übernehmen? Möchten Sie mehr darüber erfahren, wie Sie die Jugendlichen bei diesen Herausforderungen noch besser begleiten können?

Um diese Fragen beantworten zu können, haben wir in Zusammenarbeit mit Berufsbildenden sowie Fachpsychologinnen und -psychologen neu eine eintägige Weiterbildung zur Stärkung psychisch gesunder Lernender entwickelt.

### Lernziele

- Sie kennen die wichtigsten Entwicklungsschritte bei Jugendlichen
- Sie sind mit den verschiedenen Führungsstilen und deren Wirkung auf Lernende vertraut
- Sie wissen, wie Stress zustande kommt und worauf bei der Arbeitsgestaltung geachtet werden sollte
- Sie kennen allgemeine Massnahmen im Umgang mit Belastungen und Ressourcen
- Sie verstehen, wie Motivation und Leistung zusammenhängen

### Zielgruppen

- Berufs- und Praxisbildende
- Leitende Berufsbildung
- HR-Managerinnen und -Manager/  
BGM-Verantwortliche

Datum	Ort	Sprache
17.06.2019	Bern	Deutsch

### Kosten

CHF 650.– inkl. Schulungsunterlagen, Getränke und Mittagessen

## Weiterbildung BGM: «Wirkung im betrieblichen Gesundheitsmanagement überprüfen»

In unserer eintägigen Weiterbildung lernen Sie, wie sich BGM-Projekte auf Gesundheit und Motivation der Mitarbeitenden auswirken. Basis dafür ist das Wirkungsmodell BGM von Gesundheitsförderung Schweiz, welches mit Partnern aus der Wissenschaft und der Praxis entwickelt wurde.

Während der Weiterbildung erarbeiten Sie mit Hilfe von Instrumenten und konkreten Beispielen aus der Praxis, wie Sie den Beitrag von Ihrem BGM zum Unternehmenserfolg plausibel aufzeigen und BGM-Projekte gegenüber einer Geschäftsleitung rechtfertigen können.

Ziel ist, dass Sie den Erfolg von BGM-Massnahmen und deren Beitrag zum Unternehmenserfolg realistisch einschätzen und auch planen können.

### Lernziele

- Sie können das Wirkungsmodell je nach Fragestellung gekonnt auf ein BGM-Projekt, ein spezifisches Problem oder eine strategische Vorgabe anwenden
- Sie sind in der Lage, BGM- und Unternehmensziele miteinander zu verknüpfen und den Beitrag von BGM zum Unternehmenserfolg aufzuzeigen
- Sie wissen, wie Sie Ihr BGM weiter systematisieren und die Evaluation des BGM verbessern können

### Zielgruppen

- Personalleiter und -leiterinnen
- HR-Managerinnen und -Manager/  
BGM-Verantwortliche/Sicherheitsbeauftragte
- Change-Managerinnen und -Manager  
und andere Fachpersonen mit Fokus HRM

Datum	Ort	Sprache
22.03.2019	Bern	Deutsch

### Kosten

CHF 650.– inkl. Schulungsunterlagen, Getränke und Mittagessen



### **Interessiert?**

Alle Informationen zu unserem Weiterbildungsangebot finden Sie unter [www.gesundheitsfoerderung.ch/weiterbildungen-bgm](http://www.gesundheitsfoerderung.ch/weiterbildungen-bgm)

