

Juillet 2019



Formations continues GSE pour entreprises

Une offre de Promotion Santé Suisse

Nos formations continues vous permettent d'acquérir des connaissances pratiques sur la gestion de la santé en entreprise (GSE). Nous vous transmettons en particulier le savoir-faire nécessaire à une utilisation efficace de nos outils. Informez-vous sur nos cours actuels et inscrivez-vous en ligne dès à présent!

Bases de la gestion de la santé en entreprise (module 1)

Facteurs clés pour appliquer une gestion de la santé en entreprise durable

Dans le cadre de notre formation continue de deux jours, vous acquérez de larges connaissances sur la GSE et apprenez comment mettre en œuvre une GSE systématique. De plus, vous élaborez des solutions concrètes destinées à mettre en place et optimiser davantage votre GSE. Pour ce faire, les participantes et participants sont épaulés par des spécialistes de Promotion Santé Suisse.

Objectifs d'apprentissage

- Vous connaissez les normes de qualité GSE.
- Vous êtes en mesure d'élaborer un concept GSE (descriptif de projet).
- Vous savez déterminer de manière pratique le degré de maturité de GSE dans votre entreprise.
- Vous découvrez des procédés éprouvés vous permettant d'obtenir le soutien de la Direction pour votre projet.

Groupes cibles

Responsables d'entreprise, responsables du développement organisationnel, responsables du personnel, spécialistes des RH, responsables de la GSE, personnes chargées de la sécurité et de l'environnement, Change Managers

Date	Lieu	Langue
12./13.11.2019	Berne	Allemand
05./06.05.2020	Zurich	Allemand
11./12.05.2020	Lausanne	Français
03./04.11.2020	Berne	Allemand

En collaboration avec la Suva. Peut également être réalisée comme formation sur sept jours (voir prochain descriptif).

Coûts

CHF 950.-, dossier de formation, boissons et repas de midi inclus

Formation La gestion de la santé en entreprise, un avantage concurrentiel (modules 1+2)

De Promotion Santé Suisse et de la Caisse nationale suisse d'assurance en cas d'accident Suva

Dans le cadre de notre formation, vous élaborez des ébauches de solution concrètes pour la mise en place et l'optimisation continue de votre GSE et planifiez la mise en œuvre de votre propre projet. La formation continue de deux jours «Bases de la gestion de la santé en entreprise» représente le module 1 de la formation de sept jours. Le module 1 est suivi du module 2 de cinq jours.

Module 2: Approfondissement de la gestion de la santé en entreprise

Dans le module 2, vous découvrez comment réaliser une analyse de la santé. Par ailleurs, vous établissez un projet GSE sur mesure pour votre organisation et approfondissez les différentes dimensions et les différents champs d'impact de la GSE (thèmes tels que la gestion des absences, la prévention du stress, l'ergonomie au poste de travail, la conduite favorable à la santé, le comportement individuel en matière de santé, l'influence du changement de comportement, etc.).

Objectifs d'apprentissage (module 2)

- Vous apprenez à développer la GSE de sorte qu'elle soit utile pour votre entreprise.
- Vous savez effectuer une analyse de la santé.
- Vous approfondissez les différentes dimensions et les différents champs d'impact de la GSE.
- Vous planifiez votre propre projet GSE.

Groupes cibles

Voir module 1

Date	Lieu	Langue
18./19.06.2020	Lucerne	Allemand
10./11.09.2020	Lucerne	Allemand
27.11.2020	Lucerne	Allemand

Coûts

Modules 1+2: CHF 3010.-, module 2: CHF 2060.-, dossier de formation, boissons et repas de midi inclus

En route vers la labellisation Friendly Work Space

De la planification à la remise du label

Dans le cadre de notre formation continue d'une journée, vous découvrez, à l'aide d'exemples concrets, d'exercices et d'outils, comment amener votre entreprise à obtenir le label Friendly Work Space. Pour ce faire, les participantes et participants sont épaulés par des spécialistes de Promotion Santé Suisse. L'objectif est que vous puissiez planifier les différentes étapes menant à la labellisation, pour un coût raisonnable et de manière réaliste.

Objectifs d'apprentissage

- Vous disposez de connaissances d'initié et savez comment préparer au mieux votre entreprise à l'obtention du label.
- Vous êtes en mesure d'évaluer de manière réaliste les avantages du label et les investissements nécessaires pour l'obtenir.
- Vous connaissez les idées de base et les critères de qualité du label Friendly Work Space.
- Vous effectuez une analyse des lacunes GSE de votre entreprise.
- Vous êtes en mesure d'intégrer les différentes mesures GSE dans un système global.
- Vous esquissez pour vous-même les différentes étapes du projet menant à la labellisation.

Groupes cibles

Spécialistes des RH, responsables de la GSE, personnes déléguées à la sécurité, Change Managers et autres personnes spécialisées dans la GRH

Date	Lieu	Langue
02.09.2019	Berne	Allemand
14.02.2020	Zurich	Allemand
21.08.2020	Berne	Allemand
09.09.2020	Lausanne	Français

Coûts

CHF 650.-, dossier de formation, boissons et repas de midi inclus

Stress/burn-out: détecter les problèmes d'absentéisme suffisamment tôt

Mesurer en ligne le stress en entreprise

Comment pouvez-vous détecter suffisamment tôt les risques d'absentéisme afin de briser le cercle vicieux généré par l'augmentation des frais liés à l'absentéisme et le manque de personnel? Comment pouvez-vous introduire des mesures ciblées et durables dans les structures existantes de votre entreprise?

Dans le cadre de notre formation continue d'une journée, vous apprenez, à l'aide d'exemples concrets, d'exercices et de l'outil d'enquête Friendly Work Space (FWS) Job-Stress-Analysis, à mesurer les facteurs de stress, les facteurs de protection et l'état d'esprit de vos collaboratrices et collaborateurs. Pour ce faire, les personnes participantes sont épaulées par des spécialistes de Promotion Santé Suisse. L'objectif est que vous puissiez réaliser une enquête avec FWS Job-Stress-Analysis en toute autonomie dans votre organisation.

Objectifs d'apprentissage

- Vous connaissez la structure de FWS Job-Stress-Analysis.
- Vous apprenez à exécuter/piloter une enquête FWS Job-Stress-Analysis en toute autonomie.
- Vous êtes en mesure d'élaborer une enquête structurée de façon à obtenir des résultats parlants.
- Vous savez comment organiser des enquêtes sur la durée (sondages répétés).
- Vous connaissez les diverses évaluations complémentaires.

Groupes cibles

Spécialistes des RH et responsables de la GSE, personnes déléguées à la sécurité, Change Managers et autres personnes spécialisées dans la GRH

Date	Lieu	Langue
16.09.2019	Berne	Allemand
30.09.2019	Lausanne	Français
12.03.2020	Zurich	Allemand
03.09.2020	Berne	Allemand
29.10.2020	Lausanne	Français

Coûts

CHF 650.-, dossier de formation, boissons et repas de midi inclus

Conduite propice à la santé dans de nouveaux environnements de travail

Compétences de conduite dans le nouvel environnement de travail

Les formes de travail et de bureau flexibles (p.ex. Home Office, concepts de Desk-Sharing, travail mobile) modifient la communication, la collaboration, la fidélisation, l'organisation et l'utilisation de la technologie. En tant que cadre, vous êtes de la même manière un facteur de succès essentiel à la réussite de ces changements, qui vous concernent également. Lors de cette formation continue, vous apprenez ce que vous pouvez faire en tant que cadre pour favoriser votre propre santé et celle de vos collaboratrices et collaborateurs dans le contexte de cette transformation.

Objectifs d'apprentissage

- Vous comprenez quelles compétences de conduite sont essentielles dans le cadre de ce changement pour favoriser votre santé et celle de vos collaboratrices et collaborateurs.
- Vous connaissez les principaux liens entre les exigences des nouveaux environnements de travail, de la conduite et de la santé.
- Vous connaissez les compétences de conduite propices à la santé dans les nouvelles formes de travail et de bureau.
- Vous connaissez les opportunités et défis que représente l'utilisation de l'espace de bureau et des médias dans de nouveaux environnements de travail.
- Vous connaissez les facteurs de succès pour gérer les ressources des collaboratrices et collaborateurs dans des environnements de travail flexibles.

Groupes cibles

Cadres, responsables de projet, spécialistes des RH, responsables de la GSE, Change Managers et autres personnes spécialisées dans la GRH

Date	Lieu	Langue
03.09.2019	Zurich	Allemand
05.12.2019	Zurich	Allemand
29.05.2020	Zurich	Allemand
10.11.2020	Zurich	Allemand

La formation continue est réalisée par Digicomp Academy AG.

New Office – En bonne santé grâce au changement dans de nouveaux environnements de bureaux

Conception d'environnements de bureaux flexibles favorables à la santé

Les bureaux en open space rendent-ils malade? Les bureaux ouverts nuisent-ils à la communication? Une bonne communication suffit-elle dans le processus de changement? Cette formation continue de deux jours met à mal les préjugés courants sur la base de connaissances pratiques et de résultats scientifiques. Vous apprenez ce qui compte vraiment dans le processus de changement de bureaux.

Objectifs d'apprentissage

- Vous connaissez les facteurs décisifs de succès dans la planification et la mise en œuvre de projets d'espaces de bureaux favorables à la santé.
- Vous savez ce qui compte dans le processus de changement et avec quelles mesures vous pouvez aider vos collaboratrices et collaborateurs à travailler avec succès et en bonne santé dans les nouveaux environnements de bureaux.
- Vous découvrez des méthodes, interventions et modèles qui aident à une mise en œuvre réussie.
- Vous combinez connaissances pratiques et résultats scientifiques et avez la possibilité d'apprendre les uns des autres.
- Vous effectuez une analyse de la situation actuelle et procédez à une réflexion sur la procédure liée à vos propres projets et vous élaborez des solutions individuelles.

Groupes cibles

Planificatrices et planificateurs, Facility Managers, spécialistes des RH, responsables de la GSE, Change Managers, responsables de projets de déménagement

Date	Lieu	Langue
06./07.11.2019	Zurich	Allemand
22./23.04.2020	Zurich	Allemand
22./23.10.2020	Zurich	Allemand

La formation continue est réalisée par Digicomp Academy AG.

La santé psychique des adolescentes et adolescents dans l'entreprise

À quel point peut-on solliciter les apprenantes et apprenants sans les surmener? Comment ces derniers/-ères apprennent-ils/elles à mieux gérer les contraintes et les ressources? Quelles étapes de développement l'employeur/-euse doit-il/elle prendre en compte? Comment identifier les problèmes suffisamment tôt et que peuvent faire les employeurs/-euses pour les résoudre? Comment amener les apprenantes et apprenants à se prendre davantage en charge? Vous souhaitez en apprendre plus sur la manière dont vous pouvez encore mieux accompagner les adolescentes et adolescents face à ces défis?

Pour répondre à ces questions, nous avons conçu, en collaboration avec des enseignantes et enseignants de la formation professionnelle et des psychologues, une formation continue d'une journée pour le renforcement de la santé psychique des adolescentes et adolescents.

Objectifs d'apprentissage

- Vous connaissez les principales étapes de développement des adolescent-e-s.
- Les participantes et participants sont familiarisés avec les différents styles de conduite et leur impact sur les apprenantes et apprenants.
- Vous savez d'où vient le stress et à quoi prêter attention lors de l'organisation du travail.
- Vous connaissez les mesures générales liées aux contraintes et ressources.
- Vous comprenez les liens d'interdépendance entre motivation et performances.

Groupes cibles

Formatrices et formateurs professionnels et pratiques, responsables de formation professionnelle, spécialistes des RH, responsables de la GSE

Date	Lieu	Langue
09.06.2020	Lausanne	Français
12.06.2020	Berne	Allemand

Coûts

CHF 650.-, dossier de formation, boissons et repas de midi inclus

Contrôle de l'efficacité des mesures de gestion de la santé en entreprise

Dans le cadre de notre formation continue d'une journée, vous apprenez quelles sont les répercussions des projets GSE sur la santé et la motivation des collaboratrices et collaborateurs. Vous appuyez sur le modèle d'impact GSE de Promotion Santé Suisse, développé conjointement avec des partenaires issus du monde scientifique et de la pratique. Au cours de la formation continue, vous découvrez, à l'aide d'instruments et d'exemples concrets issus de la pratique, comment mettre en évidence de façon plausible la contribution de votre GSE au succès de l'entreprise et comment justifier des projets correspondants vis-à-vis d'une Direction.

L'objectif est d'évaluer et de planifier de manière réaliste le succès des mesures GSE et leur contribution à la réussite de l'entreprise.

Objectifs d'apprentissage

- Vous savez parfaitement appliquer le modèle d'impact à un projet GSE, à un problème spécifique ou à une consigne stratégique, en fonction de vos problématiques.
- Vous êtes capable d'associer la GSE aux objectifs de l'entreprise et de montrer la contribution de la GSE au succès de l'entreprise.
- Vous savez comment systématiser davantage votre GSE et améliorer l'évaluation de celle-ci.

Groupes cibles

Responsables du personnel, spécialistes des RH, responsables de la GSE, personnes déléguées à la sécurité, Change Managers et autres personnes spécialisées dans la GRH

Date	Lieu	Langue
09.09.2019	Berne	Allemand
20.03.2020	Berne	Allemand
09.11.2020	Lausanne	Français
04.12.2020	Zurich	Allemand

Coûts

CHF 650.-, dossier de formation, boissons et repas de midi inclus



Intéressé-e?

Toutes les informations sur notre offre de formations continues figurent à l'adresse
<https://friendlyworkspace.ch/fr/formations-continues-gse>

